

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian kali ini termasuk dalam penelitian *non-eksperimental* dengan rencana dekskriptif dan pengambilan data secara retrospektif melalui data sekunder rekam medik. Pengambilan data dilakukan dengan melihat data kebelakang. Perhitungan biaya langsung meliputi biaya obat antidiabetik, biaya pemeriksaan dan lain-lain.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di instalansi rawat jalan Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa bagian rekam medis dan bagian administrasi. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2023 sampai Januari 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah kumpulan individu yang berada di satu tempat atau kelompok individu dengan karakter yang sama. Populasi penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang mendapat terapi tunggal antidiabetic metformin dan glimepiride di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa bulan November tahun 2023 sebanyak 150 pasien.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel penelitian ini

adalah pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Kriteria inklusi adalah kriteria yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang bisa diambil sebagai sampel. Sedangkan kriteria eksklusi adalah data populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmojo, S, 2012).

Sampel dalam penelitian kali ini adalah pasien dengan penyakit diabetes. Dengan rumus penentuan besar sampel yaitu

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

e = margin eror yang ditoleransi

Diketahui populasi pasien yang didiagnosis diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Gunawan Mangunkusumo Ambarawa berjumlah 150 pasien

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)}$$

$$n = \frac{150}{1 + (150 \cdot 0,05^2)}$$

$$n = \frac{150}{1 + (150 \cdot 0.005)}$$

$$n = \frac{150}{1.75}$$

$$n = 85 \text{ Sampel}$$

Pengambilan sampel dalam penelitian dilakukan dengan menggunakan *teknik purposive sampling* dimana sampel yang memenuhi kriteria inklusi langsung diambil untuk sampel dalam penelitian. Berikut merupakan kriteria inklusi.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien berusia ≥ 18 tahun.
- 2) Pasien rawat jalan di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa di tahun 2023.
- 3) Pasien dengan terapi tunggal obat antidiabetik metformin dan glimepiride di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.
- 4) Cek laboratorium dengan kadar gula darah sewaktu <200 mg/dl.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Pasien dengan rekam medis yang data tidak terbaca.
- 2) Pasien ibu menyusui dan ibu hamil.
- 3) Pasien yang sudah wafat.
- 4) Pasien dengan komplikasi penyakit lain

D. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel

Variable	Definisi	Sumber data	Alat ukur	Hasil
Terapi tunggal obat antidiabetik (variable bebas)	Penggunaan terapi tunggal obat antidiabetik untuk membantu menurunkan kadar gula darah pasien di Rumah Sakit Gunawan	Rekam medis	Data rekam medis pasien	Terapi tunggal obat antidiabetik metformin dan glimepiride

Mangunkusumo Ambarawa.				
Analisis biaya (variable terikat)	Analisis ini dilakukan untuk mengetahui biaya dalam pelaksanaan pengobatan. Dalam penelitian kali ini dilakukan analisis rata-rata dari biaya total terapi biaya medis langsung pasien diabetes di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa (<i>Direct medical cost</i>) adalah biaya yang harus dibayarkan untuk pelayanan kesehatan.	Data Administrasi	Laporan keuangan dari sub bagian keuangan	Nilai biaya rata-rata total terapi sesuai dengan terapi yang digunakan.
Efektivitas terapi (variable terikat)	Persentase Penurunan hasil kadar gula darah pasien setelah melakukan terapi tunggal obat antidiabetes	Rekam medis	Target kadar gula darah yaitu: Penurunan kadar gula darah kurang dari 200 mg/dL terhadap pasien diabetes dengan melihat selisih GD bulan november dan GD bulan desember	Persentase penurunan kadar gula darah pasien sesuai target terapi.

Efektivitas biaya (variable terikat)	Perhitungan biaya terapi tunggal antidiabetik berdasarkan perhitungan ACER dan ICER	Data keuangan	ACER dan ICER	Efektivitas apabila diketahui nilai ACER terendah dan CEA dapat ditentukan dengan melihat nilai ICER yang lebih rendah.
--------------------------------------	---	---------------	---------------	---

1. Variable Penelitian

a. Variable Penelitian

1. Variable Bebas	Penggunaan terapi tunggal obat antidiabetik metformin dan glimepirid pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo tahun 2023
2. Variable Terikat	Rata-rata biaya, efektivitas terapi dan efektivitas biaya terapi tunggal obat antidiabetik pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo tahun 2023

2. Prosedur Pengumpulan Data

a. Studi Literatur

Mengumpulkan data dengan membaca dan mempelajari teori-teori dan literature yang berkaitan dengan analisis efektivitas biaya terapi antidiabetik yang didapatkan dari internet dan buku, yang digunakan sebagai sumber informasi dalam penelitian.

b. Pembuatan Proposal

Merencanakan penelitian yang akan dilakukan berdasarkan kenyataan di lapangan dan dihubungkan dengan teori.

c. Perizinan

Surat izin penelitian diajukan kepada Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran, kemudian tembusan surat izin diserahkan kepada Pimpinan Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

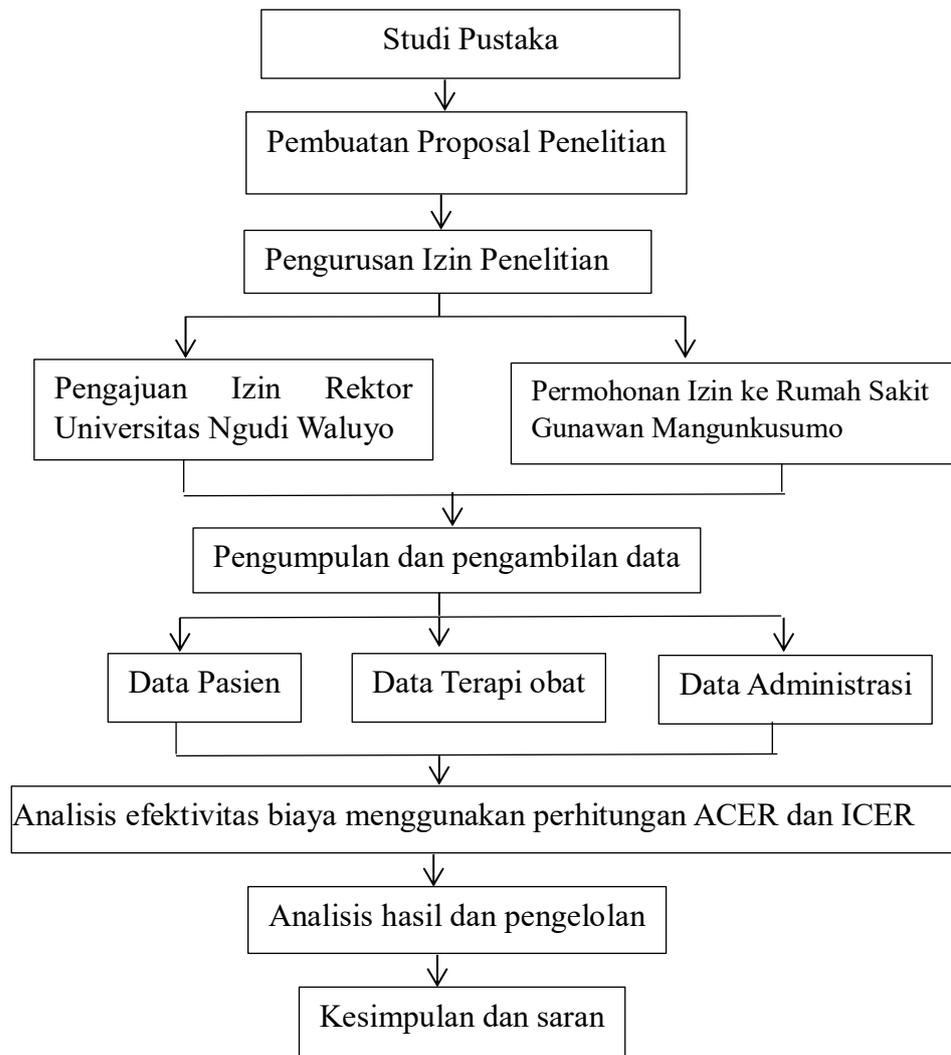
d. Pengambilan Data

Pengambilan data dilihat dari daftar pasien diabetes rawat jalan yang ada di instalansi rekam medis. Setelah itu akan dicatat data rekam medis untuk mendapatkan identitas pasien, diagnose, obat antidiabetik (metformin dan glimepirid), umur, jenis kelamin, tanggal dilakukan pemeriksaan oleh dokter. Data biaya medik langsung dicatat dalam rincian harga pengobatan.

e. Pengelolaan Data dan Analisis Data

Dalam penelitian kali ini data yang diperoleh dilakukan perhitungan biaya medik langsung pada setiap pasien, kemudian dilakukan penjumlahan pergolongan terapi dan di rata-rata. Data biaya medik langsung digunakan untuk menghitung ACER. Biaya ACER meruakan rata-rata biaya medik langsung dari tiap obat yang digunakan pada pasien rawat jalan.

Hasil CEA dapat disimpulkan dengan ICER. Jika hasil perhitungan ICER semakin kecil maka suatu alternatif obat dianggap lebih efektif dan lebih murah sehingga dapat digunakan untuk rekomendasi pilihan terapi (Andayani, 2013).



Bagan 3. 1 Tahapan Penelitian

E. Etika Penelitian

1. Anonymity (Tanpa Nama)

Anonymity menjelaskan bentuk penulisan data tanpa mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data hanya menuliskan kode pada lembar

pengumpulan data.

2. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan yang menjelaskan masalah-masalah responden harus dirahasiakan oleh peneliti. Kerahasiaan informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti hanya kelompok tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian.

3. Pengelolaan Data

Setelah data terkumpul langkah yang dilakukan selanjutnya adalah proses pengelolaan data dengan melalui tahap sebagai berikut (Notoatmodjo, 2012).

a. Pengetikan (*Editing*)

Memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan dari instalasi rekam medik dan bagian pengelolaan keuangan Rumah Sakit Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. Editing dapat dilakukan pada tahap pengumpulan atau terkumpulnya data yang diperlukan oleh peneliti.

b. Tabulasi (*Tabulating*)

Pada tahap setelah *editing* adalah tahap tabulasi yaitu tahap dimana peneliti menyusun data dalam bentuk tabel, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti.

1) Memasukkan Data (*Entry*)

Data yang dianalisis biaya medik langsung dan efektivitas terapi antidiabetik.

F. Analisis Data

Analisis data setelah dilakukan olah data meliputi beberapa analisa yang dilihat dari data rekam medis pasien, hasil nilai *Average Cost Effectiveness Ratio* (ACER) dan nilai *Incremental Cost Effectiveness Ratio* (ICER) diantaranya :

1. Karakteristik Subyek Penelitian

Peneliti membedakan karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia, jenis kelamin, dan penyakit penyerta.

2. Pengobatan Selain obat Antidiabetik

Perhitungan jumlah pasien dan mekanisme terjadinya penyakit penyerta serta hubungan penyakit penyerta tersebut dengan diabetes yang terjadi pada pasien.

3. Perhitungan Biaya Medik Langsung

Total biaya medik langsung diperoleh dari besarnya biaya yang dikeluarkan oleh subyek penelitian yang meliputi biaya pengobatan, dan biaya pemeriksaan.

4. Penilaian Efektivitas Terapi

Efektivitas terapi tunggal antidiabetik metformin dan glimepirid yang mencapai target pasien dengan kadar gula darah sewaktu kurang dari 200mg/dL.

5. Perhitungan Efektivitas Biaya Terapi

Analisis efektivitas biaya dengan melihat nilai ACER dan ICER

$$ACER = \frac{Biaya}{Efektivitas}$$

$$ICER = \frac{Biaya A (Rp) - Biaya B (Rp)}{Efek A (\%) - Efek B (\%)}$$

