



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051201048
Nama Mahasiswa : **Indhi Arneta Naufal**
Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
Dosen Pembimbing (1) : **Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**
Dosen Pembimbing (2) : **Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**
Judul Ta/Skripsi : **UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN ANTIBAKTERI PADA SERBUK INSTAN GOLDEN LATTE**

Abstrak : Indonesia adalah Negara tropis yang memiliki keanekaragaman hayati terbesar kedua di dunia setelah Brazil (Sari, 2016). Sekitar 80% dari tanaman obat yang ada di dunia tumbuh di Indonesia, sehingga bahan yang dibutuhkan untuk pengobatan yang berasal dari alam ini dapat dengan mudah ditemui di sekitar kita. Indonesia juga memiliki keanekaragaman hayati yang luar biasa dengan jumlah sekitar 1300 di antaranya digunakan sebagai obat tradisional (Herika dan Endah, 2015). Kecenderungan konsumen dalam mengonsumsi makanan atau minuman saat ini mengutamakan tiga hal yaitu: manfaat untuk kesehatan, back to nature dan minimally processing. Jamu adalah produk ramuan tradisional khas Indonesia yang ada sejak lama, dimanfaatkan secara turun-temurun dan berkembang di masyarakat sampai saat ini. Jenis jamu sangat beragam dan pemanfaatan jamu jenis minuman lebih diarahkan untuk membantu penyembuhan penyakit, meningkatkan kesehatan (promotif) dan atau mencegah penyakit (preventif) sehingga jamu dikenal bukan sebagai obat, melainkan sebagai minuman fungsional yang enak dan menyegarkan. Kehebatan jamu telah dibuktikan secara empiris, namun masih sangat diperlukan data ilmiah untuk membuktikan keamanan dan manfaat jamu (Arifah Qurota A'yunin et al., n.d.).

Radikal bebas didefinisikan sebagai atom atau molekul yang memiliki satu atau lebih elektron yang tidak berpasangan. Elektron tersebut tidak stabil dan sangat reaktif sehingga dapat menarik elektron dari molekul lain dalam tubuh untuk mencapai stabilitas yang berpotensi merusak biomolekul seperti: lipid, protein, dan DNA. Hal ini dapat menyebabkan peningkatan stres oksidatif pada tubuh, yang dapat memicu berbagai penyakit seperti: neurodegeneratif, diabetes mellitus, penyakit kardiovaskular, penuaan dini, dan bahkan kanker (Phaniendra, 2015) Empon-empon mengandung banyak komponen senyawa berkhasiat, diantaranya kurkumin, senyawa fenol, gingerol, shogaol dan juga flavonoid yang berpotensi sebagai antioksidan sehingga dapat memelihara kesehatan sel di dalam tubuh (Wahyuningsih I dan Widyastuti L, 2019).

Penyakit infeksi bakteri merupakan masalah utama kesehatan yang banyak diderita oleh hewan dan manusia (Khusnan, 2016; Nurmala, 2015). Bakteri penyebab infeksi dapat termasuk golongan bakteri Gram

negatif atau Gram positif (Nurmala, 2015). Pengobatan dalam mengatasi infeksi oleh bakteri pada umumnya dengan menggunakan antibiotik karena dapat meningkatkan keselamatan dan mengurangi morbiditas pasien yang mengalami infeksi bakteri (Heningtyas, 2018).

Seiring dengan meningkatnya kejadian resistensi bakteri terhadap antibiotik, permasalahan mengenai penyakit infeksi bakteri mendorong para peneliti melakukan penelitian mengenai tanaman herbal sebagai alternatif untuk terapi sebagai pengganti antibiotik (Akter, 2014).

Golden latte merupakan produk minuman herbal kombinasi kunyit, jahe, dan susu sapi serta rempah-rempah yang lainnya. Dilihat dari manfaat dan kandungan pada kunyit, jahe, dan susu sapi mempunyai potensi untuk dikembangkan dalam suatu bentuk minuman seperti serbuk instan golden latte. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan aktivitas antioksidan dan antibakteri, serta diharapkan dapat memberikan manfaat kepada tubuh konsumen membantu tubuh melawan radikal bebas dan mencegah pertumbuhan bakteri *Escherichia coli* pada produk golden latte. Pengukuran aktivitas antioksidan dilakukan menggunakan metode peredaman radikal bebas DPPH dan antibakteri terhadap *Escherichia coli*.

Tanggal Pengajuan : 06/10/2023 12:38:35

Tanggal Acc Judul : 09/10/2023 14:28:40

Tanggal Selesai Proposal : 23/01/2024 13:35:29

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,24/10/2023 12:05:54	Bimbingan proposal BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	Indhi Arneta Naufal
2	Kamis,16/11/2023 07:36:49	Tanggal 2 November 2023 Bimbingan proposal BAB 3	Indhi Arneta Naufal
3	Kamis,16/11/2023 07:37:24	Tanggal 3 November 2023 Bimbingan proposal BAB 3	Indhi Arneta Naufal
4	Kamis,16/11/2023 07:37:50	Tanggal 6 November 2023 ACC proposal penelitian	Indhi Arneta Naufal
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
5	Selasa,23/01/2024 13:56:13	Kamis, 4 Januari 2024 Bimbingan BAB 1-BAB 5	Indhi Arneta Naufal

6	Selasa,23/01/2024 13:56:45	Selasa, 16 Januari 2024 Revisi BAB 1-BAB 5	Indhi Arneta Naufal
7	Selasa,23/01/2024 13:57:53	ACC hasil skripsi BAB 1-BAB 5	Indhi Arneta Naufal
8	Selasa,30/01/2024 11:02:47	22 Januari ACC Skripsi dilanjutkan mendaftar ujian	Indhi Arneta Naufal
9	Selasa,30/01/2024 11:04:46	22 Januari 2024 Hasil turnitin dibawah 30% ACC untuk ujian	Indhi Arneta Naufal

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 30 Januari 2024



Indhi Arneta Naufal
(NIM: 051201048)

Dosen Pembimbing (1)



Melati Aprilliama Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt
(NIDN:)

Dosen Pembimbing (2)



Melati Aprilliama Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt
(NIDN:)