

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden masuk dalam kategori usia dewasa (18-45 tahun) sebanyak 31 responden (83,8%) dan kategori usia pra lansia (46-59 tahun) sebanyak 6 responden (16,2%).
2. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 responden (62,2%) dan Perempuan sebanyak 14 responden (37,8%).
3. Sebagian besar responden merupakan karyawan swasta sebanyak 25 responden (67,6%), diikuti buruh dan ibu rumah tangga masing-masing 5 responden (13,5%) serta petani 2 responden (5,4%).
4. Sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 24 responden (64,9%), diikuti SMP sebanyak 6 responden (16,2%), tidak sekolah sebanyak 5 responden (13,5%) serta SD dan PT masing-masing 1 responden (2,7%).
5. Sebagian responden sebelum di berikan edukasi *diabetic self management education* (DSME), termasuk dalam kategori tidak patuh sebanyak 28 responden (75,7%).
6. Sebagian responden termasuk dalam kategori patuh sebanyak 31 responden (83,8%) setelah diberikan edukasi tentang *diabetic self management education* (DSME).
7. Ada hubungan antara kepatuhan diet pasien DM tipe 2 dengan pendekatan *diabetic self management education* (DSME) di RSUD Sultan Imanuddin.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitian dengan memperpanjang pemberian intervensi masing-masing pilar pengelolaan DM secara rinci dengan desain penelitian yang lebih komprehensif misalnya kasus kontrol, atau quasy eksperimen.

2. Bagi responden penderita DM

Diharapkan pasien DM memperoleh edukasi tentang *diabetic self management education* (DSME) agar memiliki persepsi yang sama sehingga akan meningkatkan kepatuhan pasien terhadap perilaku diet.

3. Bagi rumah sakit

Pemberian edukasi dapat melalui berbagai metode, salah satunya dengan *diabetic self management education*. Pemberian intervensi DSME terbukti meningkatkan skor kepatuhan diet pada pasien DM, sehingga intervensi DSME dapat diberikan kepada seluruh pasien DM yang dilakukan perawatan di RSUD Pangkalan Bun.