

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien DM Type 2 dengan pendekatan *diabetic self managemen education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Rumah Sakit Sultan Imanuddin Pangkalan Bun merupakan tempat penelitian, peneliti melakukan penelitian selama 3 bulan, dari Oktober 2023-Desember 2023.

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Pasien dengan diabetes melitus tipe 2 pada ruang penyakit dalam (akasia-sindur) di RSUD Sultan Imanudin. Jumlah pasien rata-rata bulan Januari sampai Mei 2023 adalah 40 orang di jadikan sebagai dengan tetap meliat kriteria yang sudah peneliti siapkan.

##### **2. Sampel**

Setelah mendapatkan populasi, peneliti menggunakan rumus slovin untuk mencari sampel:

Keterangan:

N: Besar Populasi

n: Besar Sampel

d: Tingkat Kesalahan (5 %)

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

$$= \frac{40}{1 + 40 (0,05)^2}$$

$$= \frac{40}{1,1}$$

$$= 36,36$$

Hasil penghitungan besar sampel didapatkan sebesar 36,36 responden, sehingga kebutuhan jumlah minimal sampel pada penelitian ini sejumlah 37 responden.

### 3. Teknik sampling

Teknik dari penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Tehnik pengambilan sampel berdasarkan kriteria atau pertimbangan yang telah ditetapkan oleh peneliti arti dari *purposive sampling*. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

#### a. Kriteria inklusi

- 1) Responden yang di rawat dengan penyakit diabetes miletus tipe 2.
- 2) Responden berusia 17 tahun sampai 65 tahun
- 3) Responden yang bersedia mengikuti intervensi DSME
- 4) Responden bisa membaca dan menulis.

#### b. Kriteria eksklusi

- 1) Responden yang mengundurkan diri dari penelitian
- 2) Responden yang mengalami hiperglikemi atau hipoglikemi

- 3) Responden tidak bisa membaca dan menulis
- 4) Responden pulang atas permintaan sendiri (APS)

#### D. Definisi Operasional

Karakteristik yang akan di amati di bikin dalam sebuah table di sebut definisi operasional (Nursalam, 2020).

Tabel 3. 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
<b>V.independent</b> <i>Diabetic Self Management Education (DSME)</i>	Pemberian edukasi untuk memberikan pengetahuan, keterampilan dan kemampuan perawatan secara mandiri pada pasien diabetes melitus	Modul tentang 5 pilar DSME	-	-
<b>V.dependent:</b> Kepatuhan diet pasien DM tipe 2	Keinginan pasien untuk mengikuti saran yang diberikan untuk merubah pola gaya hidup seperti makanan yang harus di hindari.	Kuesioner kepatuhan diet pasien DM tipe 2 yang terdiri dari 16 item dengan 4 jawaban , selalu,sering,jarang dan tidak pernah.	Untuk keperluan analisis univariat, variabel kepatuhan dikategorikan menjadi: a) Patuh, skor 33-64 b) Tidak patuh, skor 0-32 Sedangkan untuk keperluan analisis bivariat, hasil ukur berupa skor hasil penelitian	Ordinal

## E. Pengumpulan Data

### 1. Jenis pengumpulan data

Data di kumpulkan dengan 2 jenis yakni sebagai berikut:

- a. Data langsung yang didapat peneliti dari responden dengan cara observasi ataupun interview, dan pengisian kuesioner penelitian di sebut data primer peneliti menggunakan kuesioner kepatuhan diet pasien DM tipe 2.
- b. Data yang di dapatkan dari rekam diagnosis pasien, biasanya data ini dapat dari Rekam medis, dan arsip-arsip resmi pasien yang di simpan di bagian rekam medis di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

### 2. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian dengan kuesioner yaitu:

- a. Modul yang berisi tentang 5 pilar DSME

Satuan acara pembelajaran yang berisi tentang 5 pilar DSME, yaitu: dengan memberikan penjelasan tentang apa itu DM Tipe II dan penatalaksanaannya, bagaimana diet DM, menjelaskan control gula darah, bagaimana aktifitas fisik, dan pengobatan farmakologi.

- b. Kepatuhan diet pasien DM tipe 2

Peneliti mengukur bagaimana pasien itu patuh dengan diet dengan kuesioner yang diadopsi dari penelitian Hendro Anindita Putra Widodo tahun 2017. Kuesioner tersebut terdiri dari 16 pertanyaan dengan nilai validitas 0,324-0,736, tiap item dinyatakan valid karena r hitung lebih besar dari r tabel 0,296. Tiap item dinyatakan reliabel karena nilai reliabilitas 0,856, lebih besar dari 0,6.

### 3. Prosedur pengumpulan data

Beberapa Langkah dalam mengumpulkan data.

#### a. Prosedur administrasi

- 1) Peneliti meminta surat studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo.
- 2) Peneliti mengajukan surat studi pendahuluan yang ditujukan pada direktur RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.
- 3) Peneliti mengurus surat *ethical clearance* di Universitas Ngudi Waluyo setelah mendapat persetujuan dari dosen pembimbing.

#### b. Prosedur penelitian

- 1) Peneliti meminta izin penelitian kepada kepala ruang penyakit dalam di tempat penelitian.
- 2) Setelah mendapatkan izin, peneliti segera mencari sampel sesuai dengan kriteria inklusi.
- 3) Peneliti melakukan sosialisasi terkait dengan penjelasan penelitian dan meminta responden menandatangani *informed consent* tanpa paksaan.
- 4) Selanjutnya peneliti melakukan pre test dengan memberikan kuesioner dan memberi tahu petunjuk dalam penelitian, dalam melakukan pengisian peneliti mendampingi sampai selesai.
- 5) Peneliti melakukan pemberian intervensi DSME dengan cara individu, diberikan secara langsung oleh peneliti sesuai dengan modul yang telah disiapkan. Pemberian intervensi DSME dilakukan selama 20-30 menit pada masing-masing responden.

- 6) Peneliti melakukan post test kemudian mengumpulkan kuesioner untuk selanjutnya dianalisis dan membuat pembahasan penelitian

## **F. Etika Penelitian**

### **1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)**

Responden di minta mengisi lembar persetujuan, dan peneliti menjelaskan maksud dari penelitian meliputi; identitas peneliti, prosedur penelitian, manfaat penelitian, dan tujuan penelitian. Selanjutnya peneliti memberikan surat persetujuan penelitian yang meminta persetujuan responden untuk mengikuti penelitian dengan membubuhkan tanda tangan sebagai bukti kesediaan keikutsertaan dalam penelitian. Setelah mendapatkan tanda tangan persetujuan, peneliti menjelaskan mengenai prosedur pengisian data.

### **2. *Anonymity* (Tanpa Nama)**

Semua responden hanya menuliskan inisial dan peneliti memberikan kode, sehingga hanya peneliti yang tau, contohnya pada responden pertama hanya diberi inisial nama A dan nomor 1.

### **3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)**

Peneliti tidak mempublikasikan data kepada pihak yang tidak berkepentingan, semua jawaban responden di jaga rahasianya oleh peneliti, peneliti memusnahkan dengan cara membakar lembar kuesioner yang telah diisi guna mengurangi data tersebar dan digunakan oleh orang lain.

4. *Non maleficence*

Penelitian ini menggunakan kuesioner sehingga tidak menimbulkan dampak yang dapat merugikan responden. Untuk mengambil data, namun dalam proses penelitian memungkinkan responden merasa lelah untuk mengisi item pertanyaan, hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan waktu tambahan.

5. *Beneficence*

Penelitian ini dilakukan yang memberikan manfaat untuk responden mengetahui manfaat DSME terhadap upaya terhadap lepatuhan diet pada pasien diabetes melitus.

## **G. Pengolahan Data**

1. *Editing*

Setelah mendapatkan hasil peneliti akan melakukan pengecekan untuk dilakukan editing. Kelengkapan jawaban akan di cek satu persatu oleh peneliti.

2. *Skoring*

Setiap butir pertanyaan akan di berikan skor oleh peneliti, diberikan skor sebagai berikut: selalu nilainya 4, jawaban sering nilainya 3, jawaban jarang nilainya 2 dan jawaban tidak pernah nilainya 1.

3. *Coding*

Coding dilakukan untuk memberikan kode hasil penelitian berupa:

Kategori patuh diberikan kode 2

Kategori tidak patuh diberikan kode 1

#### 4. *Cleaning*

Pengecekan Kembali data untuk mencegah salah skor, atau ketidaklengkapan data.

#### 5. *Processing atau data entry*

Jawaban di berikan kode, kemudian di masukan dalam data di computer.

#### 6. Tabulasi

Data di sajikan dalam bentuk tabel, sesuai dengan tujuan awal peneliti, yaitu memasuka karakteristik jawaban responden.

### **H. Analisis Data**

Analisa data yang dilakukan adalah analisis univariat, antara lain:

1. Mendeskripsikan karakteristik responden: usia, jenis kelamin, pekerjaan dan pendidikan
2. Mendeskripsikan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 sebelum diberikan edukasi tentang *diabetic self management education* (DSME) di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.
3. Mendeskripsikan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 setelah diberikan edukasi tentang *diabetic self management education* (DSME) di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.