



**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TYPE 2  
DENGAN PENDEKATAN *DIABETIC SELF MANAGEMEN  
EDUCATION (DSME)* DI RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
HENNY WULANDARI  
NIM. 017222019**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2023**



**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TYPE 2  
DENGAN PENDEKATAN *DIABETIC SELF MANAGEMEN  
EDUCATION (DSME)* DI RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:  
HENNY WULANDARI  
NIM. 017222019**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TYPE 2  
DENGAN PENDEKATAN *DIABETIC SELF MANAGEMEN  
EDUCATION (DSME)* DI RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

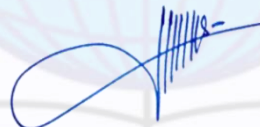
**Disusun oleh:  
Henny Wulandari  
NIM. 017222019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Pangkalan Bun, 5 Januari 2024

Pembimbing Utama



Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0612118002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

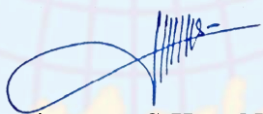
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TYPE 2  
DENGAN PENDEKATAN *DIABETIC SELF MANAGEMEN  
EDUCATION (DSME)* DI RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

Disusun oleh  
**HENNY WULANDARI**  
NIM. 017222019


Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 5 Februari 2024


Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0612118002

**Anggota/Penguji I**

  
Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0612067804

**Anggota/Penguji II**


  
Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0602027901

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Henny Wulandari**

Nim : **017222019**

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 Dengan Pendekatan *Diabetic Self Management Education (DSME)* di RSUD Sultan Imamuddin Pangkalan Bun" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Umi Suryantaram, S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0612118002

Pangkalan Bun, 5 Februari 2024

Henny Wulandari  
NIM. 017222019

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

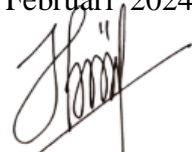
Nama : **Henny Wulandari**

Nim : **017222019**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi  
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 Dengan Pendekatan *Diabetic Self Managemen Education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun” untuk kepentingan akademik.

Pangkalan Bun, Februari 2024



Henny Wulandari  
NIM. 017222019

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Henny Wulandari  
Tempat, Tanggal Lahir : Tenggarong, 1 Juni 1988  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Simpang Bhayangkara Gg. Mangga 1

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD: Tahun 2000
2. SMP: Tahun 2003
3. SMA: Tahun 2006
4. DIII Keperawatan: Tahun 2009
5. Universitas Ngudi Waluyo: Tahun 2024

### **DATA KELUARGA**

Nama Suami : Wahyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Nama Anak : 1. Syatir Rashdan Behzad  
2. Farzana Hanin Ayunindia  
3. Umaiza Naila Putri  
4. Sayid Rasyid Sidiq  
Alamat : Jln. Simpang Bhayangkara Gg. Mangga 1, Kalimantan Tengah

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Yazid Salami, S.Pd.I  
Nama Ibu : Mahfudhoh, S.Pd.I  
Pekerjaan : Purnatugas Guru  
Alamat : Walen, Simo, Boyolali

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Henny Wulandari  
NIM. 017222019

**Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 Dengan Pendekatan *Diabetic Self Managemen Education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *Diabetic Self Management Education (DSME)* mengintegrasikan lima pilar penatalaksanaan DM. Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM meliputi diet, pengobatan farmakologi, latihan fisik, edukasi dan monitor kadar gula darah. Penyakit diabetes dapat dikendalikan dengan mengatur pola makan/diet yang seimbang. Perilaku tidak patuh terhadap diet yang ditetapkan merupakan salah satu penyumbang kegagalan pengobatan DM.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien DM type 2 dengan pendekatan *diabetic self managemen education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptip dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien DM type 2 dengan pendekatan *diabetic self managemen education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini dapat diketahui bahwa gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 sebelum diberikan edukasi tentang *diabetic self management education (DSME)* sebagian termasuk dalam kategori tidak patuh sebanyak 28 responden (75,7%). Sedangkan gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 sesudah diberikan edukasi tentang *diabetic self management education (DSME)* sebagian responden termasuk dalam kategori patuh sebanyak 31 responden (83,8%).

**Saran:** Untuk penelitian yang akan datang bisa dilakukan dengan memperpanjang pemberian intervensi masing-masing pilar pengelolaan DM secara rinci dengan desain penelitian yang lebih komprehensif misalnya kasus kontrol, atau quasy eksperimen.

**Kata kunci:** DM Type 2, DSME, Kepatuhan Diet



**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, Januari 2024**  
**Henny Wulandari**  
**NIM. 017222019**

**Description of Diet Adherence in Type 2 DM Patients with Diabetic Self Management Education (DSME) Approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetic Self Management Education (DSME) integrates the five pillars of DM management. Management of the 5 pillars of DM control includes diet, pharmacological treatment, physical exercise, education and monitoring blood sugar levels. Diabetes can be controlled by regulating a balanced diet / diet. Non-adherence to the established diet is one of the contributors to the failure of DM treatment.

**Objective:** This study aims to determine the picture of dietary adherence in type 2 DM patients with a diabetic self management education (DSME) approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

**Method:** The research design used in this study is descriptive with a cross sectional study approach, namely to determine the picture of dietary compliance in type 2 DM patients with a diabetic self management education (DSME) approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

**Results:** The results of this study can be seen that the picture of the level of dietary adherence in type 2 DM patients before being given education about diabetic self management education (DSME) was partially included in the non-compliance category as many as 28 respondents (75.7%). While the description of the level of dietary adherence in type 2 DM patients after being given education about diabetic self management education (DSME), some respondents were included in the compliance category as many as 31 respondents (83.8%).

**Suggestion:** For future research, it can be done by extending the intervention of each pillar of DM management in detail with a more comprehensive research design such as case control, or experimental quasy.

**Keywords:** Type 2 DM, DSME, Diet Compliance

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 Dengan Pendekatan *Diabetic Self Managemen Education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo;
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo;
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo;
4. Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing sekaligus penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep., selaku penguji anggota 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
6. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku penguji anggota 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
8. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
9. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Pangkalan Bun, Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	<b>4</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>5</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>5</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>7</b>
A. Konsep Teori .....	<b>7</b>
1. Diabetes Melitus (DM) .....	7
2. <i>Diabetic Self Management Education (DSME)</i> .....	30
3. Perilaku Kepatuhan Diet Pada DM.....	36
4. Kepatuhan.....	39
5. Pengaruh DSME terhadap kepatuhan diet DM .....	39
B. Kerangka Teori .....	<b>47</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>48</b>
D. Hipotesis .....	<b>48</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>49</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>49</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>49</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>49</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>51</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>52</b>
F. Etika penelitian .....	<b>54</b>
G. Pengolahan Data .....	<b>55</b>
H. Analisis Data .....	<b>56</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>57</b>
A. Hasil penelitian.....	<b>57</b>
B. Pembahasan .....	<b>59</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>65</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	<b>67</b>
B. Saran.....	<b>68</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	

Lampiran .....