

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Henny Wulandari  
NIM. 017222019

**Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 Dengan Pendekatan *Diabetic Self Management Education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *Diabetic Self Management Education (DSME)* mengintegrasikan lima pilar penatalaksanaan DM. Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM meliputi diet, pengobatan farmakologi, latihan fisik, edukasi dan monitor kadar gula darah. Penyakit diabetes dapat dikendalikan dengan mengatur pola makan/diet yang seimbang. Perilaku tidak patuh terhadap diet yang ditetapkan merupakan salah satu penyumbang kegagalan pengobatan DM.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien DM type 2 dengan pendekatan *diabetic self managemen education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptip dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien DM type 2 dengan pendekatan *diabetic self managemen education (DSME)* di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini dapat diketahui bahwa gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 sebelum diberikan edukasi tentang *diabetic self management education (DSME)* sebagian termasuk dalam kategori tidak patuh sebanyak 28 responden (75,7%). Sedangkan gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 sesudah diberikan edukasi tentang *diabetic self management education (DSME)* sebagian responden termasuk dalam kategori patuh sebanyak 31 responden (83,8%).

**Saran:** Untuk penelitian yang akan datang bisa dilakukan dengan memperpanjang pemberian intervensi masing-masing pilar pengelolaan DM secara rinci dengan desain penelitian yang lebih komprehensif misalnya kasus kontrol, atau quasy eksperimen.

**Kata kunci:** DM Type 2, DSME, Kepatuhan Diet

**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, Januari 2024**  
**Henny Wulandari**  
**NIM. 017222019**

**Description of Diet Adherence in Type 2 DM Patients with Diabetic Self Management Education (DSME) Approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetic Self Management Education (DSME) integrates the five pillars of DM management. Management of the 5 pillars of DM control includes diet, pharmacological treatment, physical exercise, education and monitoring blood sugar levels. Diabetes can be controlled by regulating a balanced diet / diet. Non-adherence to the established diet is one of the contributors to the failure of DM treatment.

**Objective:** This study aims to determine the picture of dietary adherence in type 2 DM patients with a diabetic self management education (DSME) approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

**Method:** The research design used in this study is descriptive with a cross sectional study approach, namely to determine the picture of dietary compliance in type 2 DM patients with a diabetic self management education (DSME) approach at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

**Results:** The results of this study can be seen that the picture of the level of dietary adherence in type 2 DM patients before being given education about diabetic self management education (DSME) was partially included in the non-compliance category as many as 28 respondents (75.7%). While the description of the level of dietary adherence in type 2 DM patients after being given education about diabetic self management education (DSME), some respondents were included in the compliance category as many as 31 respondents (83.8%).

**Suggestion:** For future research, it can be done by extending the intervention of each pillar of DM management in detail with a more comprehensive research design such as case control, or experimental quasy.

**Keywords:** Type 2 DM, DSME, Diet Compliance