



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
SEBELUM
TINDAKAN LAPARATOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
BALIKPAPAN BARU**

SKRIPSI

Oleh :

DOLOK SEHAT SIMANJUNTAK

NIM : 017222055

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
SEBELUM
TINDAKAN LAPARATOMI DI RUMAH SAKIT UMUM BALIKPAPAN
BARU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

DOLOK SEHAT SIMANJUNTAK

NIM : 017222055

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
SEBELUM TINDAKAN LAPARATOMI**

Disusun oleh:

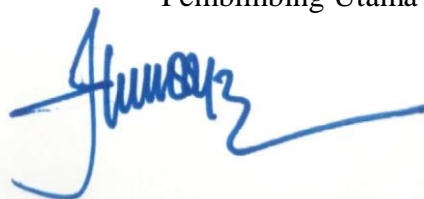
**DOLOK SEHAT SIMANJUNTAK
NIM. 017222055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Balikpapan, 10 Januari 2024

Pembimbing Utama



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 060918805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN SEBELUM
TINDAKAN LAPARATOMI**

Disusun oleh:

DOLOK SEHAT SIMANJUNTAK

NIM. 017222055

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Februari 2024

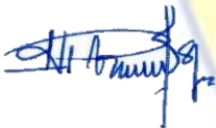
Ketua Penguji



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN. 060918805

Penguji 1



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

Penguji 2



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep

NIDN.0611067101

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dolok Sehat Simanjuntak

NIM : 017222055

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan RPL/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN SEBELUM TINDAKAN LAPARATOMI"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2024

Pembimbing,

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN. 060918805

Yang Membuat Pernyataan,

Dolok Sehat Simanjuntak

NIM 017222055

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

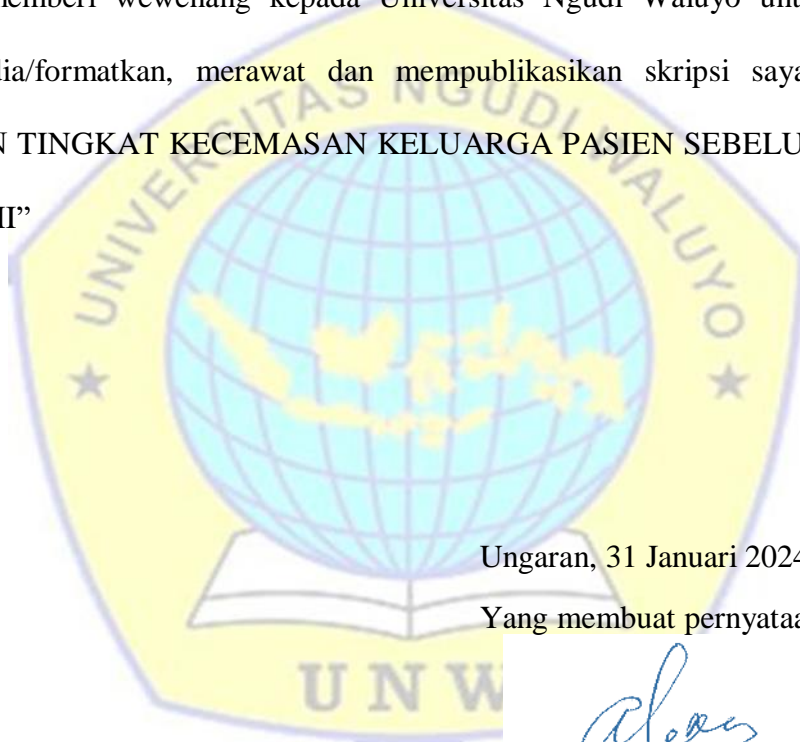
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dolok Sehat Simanjuntak

NIM : 017222055

Program Studi : S1 Keperawatan RPL

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN SEBELUM TINDAKAN LAPARATOMI”



Ungaran, 31 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dolok', is written over a horizontal line. The signature is positioned to the right of the UNW logo.

Dolok Sehat Simanjuntak

NIM 017222055

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Dolok Sehat Simanjuntak
Tempat/Tanggal Lahir : Dolok Sanggul, 04 April 1988
Agama ; Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Perumahan Melati Blok D2 no 27 RT 49 Kel.Sepinggan Kec.
Balikpapan Selatan Kota Balikpapan
Handphone : 081256675181
Email : dolok.bpp@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 177061 Silaban Margu Lintong Nihuta tahun 1984 – 2000
2. SMPN 5 Lintong Nihuta tahun 2000 – 2003
3. SMAN 1 Lintong Nihuta tahun 2003 – 2006
4. AKPER PEMKAB TAPUT tahun 2006 - 2009

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Bahari Simanjuntak (Alm)
Nama Ibu ; Arta Silaban (Alm)
Pekerjaan ; -
Alamat ; -

Balikpapan, 31 Januari 2024
Peneliti Utama



Dolok Sehat Simanjuntak
NIM. 017222055

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Keperawatan Keperawatan
Skripsi, 31 Januari 2024
Dolok Sehat Simanjuntak

GAMBARAN RESPON KECEMASAN KELUARGA PASIEN SEBELUM TINDAKAN LAPARATOMY

ABSTRAK

Latar Belakang : Laparatomi merupakan salah satu tindakan bedah mayor dengan cara menyayat daerah abdomen sampai rongga abdomen, keluarga yang anggota keluarganya menjalani tindakan laparotomi sebagian besar mengalami kecemasan. Rumah sakit sudah memberi penjelasan prosedur tindakan operasi yang akan dilakukan. Sehingga dapat mengatasi kecemasan pada keluarga selain itu rumah sakit menjelaskan resiko setelah di lakukanya tindakan laparotomi seperti perdarahan, ileus obstruktif dan kemungkinan terburuk yaitu kematian. ini sangat penting karena keluarga sebagai support sistem untuk pasien.

Tujuan penelitian ; menganalisis gambaran respon kecemasan keluarga pasien sebelum tindakan laparatomi.

Metode : Desain penelitian yang digunakan bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross-sectional* Jumlah populasi sebanyak 165 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Tehnik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling. Instrumen penelitian yang digunakan dengan menggunakan kuesioner berjumlah 20 pernyataan. Metode analisis data yang juga digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis kuantitatif dengan menggunakan spss untuk menganalisis karakteristik dan tingkat kecemasan keluarga pasien sebelum tindakan operasi laparatomi.

Hasil : Tingkat kecemasan keluarga didapatkan mayoritas keluarga merasa cemas ringan sebelum tindakan laparatomi yaitu sebanyak 32 (50,8%), responden cemas sedang sebanyak 14 (22,2%), responden yang mengalami cemas berat sebanyak 10 (15,9%) dan tidak cemas sebanyak 7 (11,1%).

Simpulan : Tingkat kecemasan pada keluarga sebelum tindakan laparatomi mengalami peningkatan kecemasan terbanyak pada tingkat kecemasan ringan. Kecemasan yang dirasakan karena kurangnya pengetahuan atau informasi mengenai tindakan laparatomi.

Saran ; Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada keluarga tentang tindakan laparatomi dan lebih mempersiapkan diri baik secara psikologi, mental sehingga tidak memiliki rasa cemas yang berlebihan.

Kata Kunci: Kecemasan keluarga, laparatomi

DESCRIPTION OF THE PATIENT'S FAMILY'S ANXIETY RESPONSE BEFORE LAPARATOMY

ABSTRACT

Background: Laparotomy is a major surgical procedure that involves cutting the abdominal area up to the abdominal cavity. Most families whose family members undergo laparotomy experience anxiety. The hospital has provided an explanation of the surgical procedure that will be carried out. So that it can overcome anxiety in the family. Apart from that, the hospital explains the risks after carrying out a laparotomy, such as bleeding, obstructive ileus and the worst possibility, namely death. This is very important because the family is a support system for the patient. The aim of this study was to analyze the anxiety response of the patient's family before the laparotomy procedure.

Method: The research design used was descriptive analytical with a cross-sectional approach. The population was 165 people, with a total sample of 63 people. The sampling technique uses accidental sampling. The research instrument used was a questionnaire consisting of 20 statements. The data analysis method also used in this research is a quantitative analysis method using SPSS to analyze the characteristics and anxiety level of the patient's family before laparotomy surgery.

Results: The level of family anxiety found that the majority of families felt mildly anxious before the laparotomy, namely 32 (50.8%), 14 (22.2%) moderately anxious respondents, 10 (15.9%) respondents who experienced severe anxiety and not anxious as many as 7 (11.1%).

Conclusion: based on the results of the research, education and the age of the respondent influence a person's level of anxiety. The higher the education and age of the respondent, the more capable a person is of dealing with problems (anxiety stressors).

Suggestion ; It is hoped that this research can provide information to families about laparotomy procedures and prepare themselves better psychologically and mentally so that they do not have excessive anxiety.

Keywords: Family anxiety, laparotomy

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Sebelum Tindakan Laparatomi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama saya yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang

membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin.

Ungaran, 31 Januari 2024

Penulis



Dolak Sehat Simanjuntak

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
PRAKATA	10
Daftar Isi	12
Daftar Gambar	14
Daftar Tabel	15
Daftar Lampiran	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Operasi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Laparatomi	Error! Bookmark not defined.
C. Perioperatif	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

<u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Jenis dan Rancangan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Tempat dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Populasi dan Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Sumber Data dan Instrumen Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Uji Validitas dan Reabilitas</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Prosedur Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Pengolahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
J. <u>Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
K. <u>Analisa Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>KETERBATASAN PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>KESIMPULAN</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.

Daftar Gambar

<u>Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 3.1 Rumus Slovin</u>	Error!

Bookmark not defined.

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Tabel Kisi-Kisi kuesioner State-Trait Anxiety	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Sebelum Tindakan Laparatomi	46
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat kecemasan Keluarga Pasien sebelum Tindakan Laparatomi	47

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Studi Pendahuluan	60
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 E-Certificate TOEFL	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembaran Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Permintaan dan Penjelasan menjadi Responden Peneliti	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Lampiran 9 Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Data SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.