

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Keperawatan Keperawatan  
Skripsi, 31 Januari 2024  
Dolok Sehat Simanjuntak  
017222055

## **GAMBARAN RESPON KECEMASAN KELUARGA PASIEN SEBELUM TINDAKAN LAPARATOMY**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Laparatomi merupakan salah satu tindakan bedah mayor dengan cara menyayat daerah abdomen sampai rongga abdomen, keluarga yang anggota keluarganya menjalani tindakan laparotomi sebagian besar mengalami kecemasan. Rumah sakit sudah memberi penjelasan prosedur tindakan operasi yang akan dilakukan. Sehingga dapat mengatasi kecemasan pada keluarga selain itu rumah sakit menjelaskan resiko setelah di lakukanya tindakan laparotomi seperti perdarahan, ileus obstruktif dan kemungkinan terburuk yaitu kematian. ini sangat penting karena keluarga sebagai support sistem untuk pasien.

**Tujuan penelitian ;** menganalisis gambaran respon kecemasan keluarga pasien sebelum tindakan laparatomi.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross-sectional* Jumlah populasi sebanyak 165 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Tehnik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling. Instrumen penelitian yang digunakan dengan menggunakan kuesioner berjumlah 20 pernyataan. Metode analisis data yang juga digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis kuantitatif dengan menggunakan spss untuk menganalisis karakteristik dan tingkat kecemasan keluarga pasien sebelum tindakan operasi laparatomi.

**Hasil :** Tingkat kecemasan keluarga didapatkan mayoritas keluarga merasa cemas ringan sebelum tindakan laparatomi yaitu sebanyak 32 (50,8%), responden cemas sedang sebanyak 14 (22,2%), responden yang mengalami cemas berat sebanyak 10 (15,9%) dan tidak cemas sebanyak 7 (11,1%).

**Simpulan :** Tingkat kecemasan pada keluarga sebelum tindakan laparatomi mengalami peningkatan kecemasan terbanyak pada tingkat kecemasan ringan. Kecemasan yang dirasakan karena kurangnya pengetahuan atau informasi mengenai tindakan laparatomi.

**Saran ;** Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada keluarga tentang tindakan laparatomi dan lebih mempersiapkan diri baik secara psikologi, mental sehingga tidak memiliki rasa cemas yang berlebihan.

**Kata Kunci:** *Kecemasan keluarga, laparatomi*

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program Transfer Faculty of Health  
Skripsi, January 31 2024  
Dolak Sehat Simanjuntak  
017222055

## DESCRIPTION OF THE PATIENT'S FAMILY'S ANXIETY RESPONSE BEFORE LAPARATOMY

### ABSTRACT

**Background:** Laparotomy is a major surgical procedure that involves cutting the abdominal area up to the abdominal cavity. Most families whose family members undergo laparotomy experience anxiety. The hospital has provided an explanation of the surgical procedure that will be carried out. So that it can overcome anxiety in the family. Apart from that, the hospital explains the risks after carrying out a laparotomy, such as bleeding, obstructive ileus and the worst possibility, namely death. This is very important because the family is a support system for the patient. The aim of this study was to analyze the anxiety response of the patient's family before the laparotomy procedure.

**Method:** The research design used was descriptive analytical with a cross-sectional approach. The population was 165 people, with a total sample of 63 people. The sampling technique uses accidental sampling. The research instrument used was a questionnaire consisting of 20 statements. The data analysis method also used in this research is a quantitative analysis method using SPSS to analyze the characteristics and anxiety level of the patient's family before laparotomy surgery.

**Results:** The level of family anxiety found that the majority of families felt mildly anxious before the laparotomy, namely 32 (50.8%), 14 (22.2%) moderately anxious respondents, 10 (15.9%) respondents who experienced severe anxiety and not anxious as many as 7 (11.1%).

**Conclusion:** based on the results of the research, education and the age of the respondent influence a person's level of anxiety. The higher the education and age of the respondent, the more capable a person is of dealing with problems (anxiety stressors).

**Suggestion ;** It is hoped that this research can provide information to families about laparotomy procedures and prepare themselves better psychologically and mentally so that they do not have excessive anxiety.

Keywords: Family anxiety, laparotomy