



**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP
TINGKAT STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG
RAWAT INAP RSU BALIKPAPAN BARU TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh :

BURHANUDDIN

NIM. 017222056

**PRORAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP TINGKAT
STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT INAP
RSU BALIKPAPAN BARU TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

BURHANUDDIN

NIM. 017222056

**PRORAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

TAHUN 2024
HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP TINGKAT STRES
KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT INAP RSU BALIKPAPAN
BARU TAHUN 2023



Disusun oleh:

BURHANUDDIN
NIM. 017222056

PRORAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Umi Setyoningrum", is written over the text "Pembimbing Utama".

Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 06121180

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP TINGKAT
STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT
INAP RSU BALIKPAPAN BARU TAHUN 2023

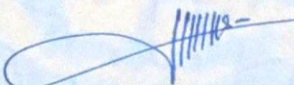
Disusun oleh:

BURHANUDDIN
NIM. 017222056


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 06 Februari 2024

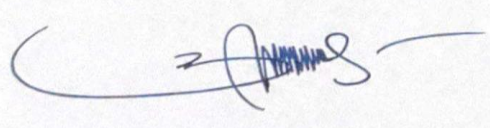
Ketua Penguji


Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0612118002

Penguji 1


Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0606127804

Ketua Program Studi Dekan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0614087402

Penguji 2


Natalia Devi Oktarina, S.Kep.,M.Kep. Sp.Kep.An.
NIDN.0624128601

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Burhanuddin

NIM : 017222056

Program Studi/ Fakultas : SI Keperawatan RPL/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Konflik Peran Ganda terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Wanita di RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0612118002

Ungaran Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(Burhanuddin)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Burhanuddin

NIM : 017222056

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Konflik Peran Ganda terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Wanita di Ruang Rawat Inap RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023”

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Burhanuddin)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Burhanuddin
Tempat, Tanggal Lahir : Malimongeng, 12 Oktober 1988
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Perum Rengganis Blok 13C No.72, Balikpapan Selatan,
Kota Balikpapan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 1996 - 2001
2. SMP : Tahun 2001 - 2004
3. SMA : Tahun 2007 – 2009
4. Akper Bataritoja Watampone : Tahun 2009 - 2012
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Baharuddin
Nama Ibu : Almh. Sutra
Pekerjaan : -
Alamat : Dusun Bakkoe Rt/Rw 001/001, Desa Malimongeng , Kec.
Salomekko Kab. Bone, Sulawesi Selatan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Burhanuddin
017222056

HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP TINGKAT STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT INAP RSU BALIKPAPAN BARU TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar Belakang :Perawat yang sudah menikah akan memiliki peran dan tanggung jawab ganda sebagai ibu rumah tangga dan wanita karir. Kedua peran ini membutuhkan waktu dan perhatian penuh dalam pemenuhannya. Hal yang dapat muncul dari kedua peran ini yaitu stres kerja karena peran ganda.

Tujuan penelitian : Untuk Mengetahui hubungan konflik peran ganda terhadap tingkat stres kerja perawat wanita di RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru berjumlah 30 perawat. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner konflik peran ganda dan *ENSS*. Analisis data menggunakan analisis statistik *Spearman rho*.

Hasil Penelitian : Didapatkan sebagian besar responden dengan konflik peran ganda tinggi yakni sebanyak 21 perawat (70%) dan responden yang mengalami tingkat stress kerja rendah sebanyak 18 perawat (60%). Diperoleh nilai *p value* sebesar $0,033 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda terhadap tingkat stress kerja perawat wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru tahun 2023.

Simpulan : Ada hubungan antara konflik peran ganda terhadap tingkat stress kerja perawat Wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023.

Kata kunci : Konflik Peran Ganda, Stres Kerja, Perawat Wanita

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, January 2024
Burhanuddin
017222056

**THE RELATIONSHIP OF MULTIPLE ROLE CONFLICTS TO THE WORK
STRESS LEVEL OF FEMALE NURSES IN THE INPATIENT ROOM OF
BALIKPAPAN NEW HOSPITAL IN 2023**

ABSTRACT

Background: Married nurses will have dual roles and responsibilities as part housewife and career woman. Both of these roles require time and undivided attention in their fulfillment. What can arise from these two role shifts is work stress due to multiple roles.

Purpose of the study: To determine the relationship between multiple role conflicts on the work stress level of female nurses at RSU Balikpapan Baru in 2023

Method: This study uses a correlation descriptive design with a cross sectional approach. The population in this study was 30 female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru. The sampling technique in this study uses total sampling with a total sample of 30. The research instrument used multiple role conflict questionnaires and ENSS. Data analysis using statistical *Spearman rho* analysis.

Results: It was found that most respondents with high multiple role conflicts were 21 nurses (70%) and respondents who experienced low levels of work stress as many as 18 nurses (60%). Obtained a p value of $0.033 < \alpha (0.05)$, H_0 was rejected, meaning that there is a significant relationship between multiple role conflicts and the level of work stress of female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru in 2023.

Conclusion: There is a relationship between multiple role conflicts and the work stress level of female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru in 2023.

Keywords: Multiple Role Conflict, Work Stress, Female Nurse

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Konflik Peran Ganda Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Wanita di Ruang Rawat Inap RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	2
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	3
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN ORISINILITAS</u>	4
<u>HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI</u>	6
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	7
<u>ABSTRAK</u>	8
<u>ABSTRACT</u>	9
<u>PRAKATA</u>	10
<u>DAFTAR ISI</u>	11
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	12
<u>DAFTAR TABEL</u>	13
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Misnawati (2022).....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi- Kisi Instrumen.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Perawat	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak yang Dimiliki Perawat	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Perawat	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja Perawat.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konflik Peran Ganda Perawat Wanita	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja Perawat Wanita	47
Tabel 4.7 Hubungan Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita di Ruang Rawat Inap RSUD Balikpapan Baru.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Form Permintaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Hasil Tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil SPSS	70
Lampiran 10. Surat Bebas Plagiasi	72
Lampiran 11. Lembar Bimbingan	73
Lampiran 12. Hasil TOEFL	77
Lampiran 13. Dokumentasi Responden	78