



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 017222056  
Nama Mahasiswa : **BURHANUDDIN**  
Ketua Program Studi : **Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes.**  
Dosen Pembimbing (1): **Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
Dosen Pembimbing (2): **Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN KONFLIK PERANG GANDA TERHADAP STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RSU BALIKPAPAN BARU**

Abstrak : Wanita pekerja merasa harus menjadi ibu rumah tangga yang baik dan pekerja yang baik. Wanita yang memiliki sebuah profesi sering disebut dengan wanita karir. Ada beberapa alasan mengapa wanita memilih untuk terjun dalam dunia karir, antara lain yaitu karena faktor Pendidikan, faktor keadaan dan kebutuhan perekonomian, untuk mengembangkan potensi, dan sebagainya. Banyak wanita karir yang telah menikah dan memiliki anak. Hal tersebut dapat membuat wanita memiliki peran ganda. Wanita peran ganda yaitu wanita yang melakukan dua peran sekaligus yaitu peran sebagai ibu rumah tangga dan peran sebagai wanita karir.

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), sebanyak 52,74 juta pekerja perempuan di Indonesia pada 2022. Jumlah itu setara dengan 38,98% dari total pekerja di dalam negeri. Perempuan Indonesia paling banyak bekerja sebagai tenaga usaha penjualan. Proporsinya tercatat mencapai 28,44% dari seluruh pekerja perempuan sepanjang tahun lalu. Urutan kedua ditempati oleh tenaga usaha pertanian, perkebunan, peternakan, perikanan, kehutanan, dan perburuan dengan proporsi sebesar 24,6%. Selanjutnya, 20,24% pekerja perempuan berprofesi sebagai tenaga produksi, operator alat angkutan, dan pekerja kasar. Proporsi pekerja perempuan yang menjadi tenaga profesional, teknisi, dan tenaga lain sejenis sebesar 10,53%. Kemudian, ada 9,05% (Moerdijat, 2023)

Kecemasan dan stres bisa muncul saat di tempat kerja. Ada berbagai faktor yang dapat menyebabkannya, mulai dari pekerjaan terlalu berat, lingkungan tak kondusif, hingga gaji yang dianggap terlalu rendah. Perawat wanita yang bekerja di RSUD Balikpapan Baru tidak hanya wanita tunggal yang belum menikah tetapi ada juga yang telah berumah tangga. Perawat yang sudah menikah akan memiliki peran ganda dimana mereka harus menyeimbangkan waktu, tenaga, dan pikiran antara keluarga dan pekerjaan. Sehingga tingkat stres yang dialami perawat wanita yang menikah lebih tinggi.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 22 juli 2023, hasil wawancara pada 3 orang perawat pelaksana wanita yang sudah menikah didapatkan data bahwa : 1. Kurangnya waktu bersama suami karena jadwal kerja yang berbeda, 2. Merasa bersalah karena sering tidak sempat menyiapkan kebutuhan keluarga

sebelum berangkat kerja. 3. Merasa lelah seharian bekerja dan saat kembali ke rumah harus menyelesaikan tugas rumah tangga, 4. Seringkali pulang terlambat karena tuntutan pekerjaan, 5. Pekerjaan yang padat, membuat waktu bersama keluarga menjadi berkurang, 6. Pekerjaan di kantor banyak menguras tenaga sehingga pekerjaan rumah terbengkalai.

Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini karena jumlah perawat wanita yang sudah menikah lebih dominan dan belum pernah ada penelitian mengenai hubungan konflik peran ganda terhadap stres kerja perawat wanita yang ada di RSUD Balikpapan Baru.

Tanggal Pengajuan : **09/01/2024 21:02:24**

Tanggal Acc Judul : 10/01/2024 15:41:22

Tanggal Selesai Proposal :

Tanggal Selesai TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Kamis,11/01/2024 11:53:00	penulisan skripsi mohon disesuaikan dengan panduan penulisan skripsi yang sudah ada di siakad. perhatikan penulisan tanda baca pahami apa itu "kerangka teori" sehingga pembuatan kerangka teori akan lebih tepat	Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
2	Kamis,11/01/2024 15:38:23	Siap revisi bu	

3	Kamis,11/01/2024 21:53:55	<p>tgl 15/06/2023 pengajuan judul hubungan peran ganda dan tingkat tres kerja perawat wanita di rsu balikpapan baru</p> <p>tgl 19/06/2023 acc judul bab 1</p> <p>tgl 26/06/2023 konsul bab 1 tgl 21/07/2023 revisi judul bab 1 menjadi hubungan koflik peran ganda terhadap stres kerja perawat wanita di rsu balikpapan baru sekaligus agar di tambahkan fenomena dan data studi pendahuluan terkait dengan konflik peran ganda</p> <p>tgl 03/08/2023 konsul bab 1</p> <p>tgl 10/09/2023 acc bab 1 lanjut bab 2</p> <p>tgl 05/10/2023 konsul bab 2 acc bab 2 lanjut bab 3</p> <p>tgl 12/10/2023 konsul bab 3</p> <p>tgl 12/10/2023 agar di tambahkan berapa jumlah pertanyaan untuk kuesioner konflik peran gandan dan stres kerja</p> <p>tgl 16/10/2023 konsul bab 3</p> <p>tgl 18/10/2023 mengirimkan kuesioner penelitian</p> <p>tgl 07/11/2023 konsul bab 3</p> <p>tgl 21/11/2023 agar di revisi sesuai dengan buku panduan skripsi</p> <p>tgl 27 11/2023 konsul bab 3 lengkap dengan jumlah pertanyaan kusioner konflik peran ganda dan stres kerja</p> <p>tgl 29/11/2023 balasan konsul bab 3 lanjut buat EC</p> <p>tgl 01/12/2023 meminta lembar pengesahan judul</p> <p>tgl 08/01/2024 konsul bab 4</p> <p>tgl 08/01/2024 balasan konsul agar di revisi jumlah responden dan penulisan agar sesuai buku panduan</p> <p>tgl 09/01/2024 konsul bab 4</p>	BURHANUDDIN
4	Sabtu,13/01/2024 18:53:07	tgl 13/01/2023 konsul revisi abstrak , acc lanjut untuk uji turnitin	BURHANUDDIN
5	Sabtu,13/01/2024 18:57:47	tgl 13/01/2023 acc skripsi lanjut untuk uji turnitin dan siap sidang	BURHANUDDIN

Mengetahui,

Ketua Program Studi

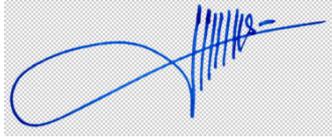
Semarang , 15 Januari 2024

Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes.  
( NIDN: 0614087402 )



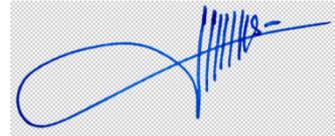
BURHANUDDIN  
(NIM: 017222056)

Dosen Pembimbing (1)



Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
( NIDN: 0612118002 )

Dosen Pembimbing (2)



Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
( NIDN: 0612118002 )