

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Burhanuddin  
017222056

## **HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP TINGKAT STRES KERJA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT INAP RSU BALIKPAPAN BARU TAHUN 2023**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :**Perawat yang sudah menikah akan memiliki peran dan tanggung jawab ganda sebagai ibu rumah tangga dan wanita karir. Kedua peran ini membutuhkan waktu dan perhatian penuh dalam pemenuhannya. Hal yang dapat muncul dari kedua peran ini yaitu stres kerja karena peran ganda.

**Tujuan penelitian :** Untuk Mengetahui hubungan konflik peran ganda terhadap tingkat stres kerja perawat wanit di RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru berjumlah 30 perawat. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30. Instrument penelitian menggunakan kuesioner konflik peran ganda dan *ENSS*. Analisis data menggunakan analisis statistic *Spearman rho*.

**Hasil Penelitian :** Didapatkan sebagian besar responden dengan konflik peran ganda tinggi yakni sebanyak 21 perawat (70%) dan responden yang mengalami tingkat stress kerja rendah sebanyak 18 perawat (60%).Diperoleh nilai *p value* sebesar  $0,033 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda terhadap tingkat stress kerja perawat wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru tahun 2023.

**Simpulan :** Ada hubungan antara konflik peran ganda terhadap tingkat stress kerja perawat Wanita di ruang rawat inap RSUD Balikpapan Baru Tahun 2023.

**Kata kunci :** Konflik Peran Ganda, Stres Kerja, Perawat Wanita

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Final Assignment, January 2024  
Burhanuddin  
017222056

**THE RELATIONSHIP OF MULTIPLE ROLE CONFLICTS TO THE WORK STRESS  
LEVEL OF FEMALE NURSES IN THE INPATIENT ROOM OF BALIKPAPAN NEW  
HOSPITAL IN 2023**

**ABSTRACT**

**Background:** Married nurses will have dual roles and responsibilities as part housewife and career woman. Both of these roles require time and undivided attention in their fulfillment. What can arise from these two role shifts is work stress due to multiple roles.

**Purpose of the study:** To determine the relationship between multiple role conflicts on the work stress level of female nurses at RSU Balikpapan Baru in 2023

**Method:** This study uses a correlation descriptive design with a cross sectional approach. The population in this study was 30 female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru. The sampling technique in this study uses total sampling with a total sample of 30. The research instrument used multiple role conflict questionnaires and ENSS. Data analysis using statistical *Spearman rho* analysis.

**Results:** It was found that most respondents with high multiple role conflicts were 21 nurses (70%) and respondents who experienced low levels of work stress as many as 18 nurses (60%). Obtained a p value of  $0.033 < \alpha (0.05)$ ,  $H_0$  was rejected, meaning that there is a significant relationship between multiple role conflicts and the level of work stress of female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru in 2023.

**Conclusion:** There is a relationship between multiple role conflicts and the work stress level of female nurses in the inpatient room of RSU Balikpapan Baru in 2023.

**Keywords:** Multiple Role Conflict, Work Stress, Female Nurse