



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051201088  
Nama Mahasiswa : Vindi setiawati  
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si  
Dosen Pembimbing (1) : ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt  
Dosen Pembimbing (2) : ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt  
Judul Ta/Skripsi : Analisis Kadar Vitamin C Infused Water Buah Nanas (Ananas comosus L) Dengan Variasi Suhu dan Lama Perendaman Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis

**Abstrak :** Indonesia memiliki tanah yang subur karena banyak mendapat sinar matahari dan curah hujan. Selain itu, Indonesia juga memiliki iklim yang tropis dan berada di garis khatulistiwa. Produk pertanian Indonesia berkisar dari sayuran hingga buah-buahan juga terdapat vitamin yang berguna untuk badan banyak ada pada buah-buahan yang berkembang ini. Vitamin C merupakan salah satu antioksidan terutama buat melindungi kesehatan manusia dari tumor, kanker, tingkatkan sistem imunitas badan, serta menghindari pendarahan. Vitamin C ini ialah senyawa organik yang dapat dengan mudah larut dalam air, sehingga membolehkan buat segera larut di dalam tubuh manusia. Vitamin C ini merupakan senyawa organik yang bisa dengan gampang larut dalam air, sehingga memungkinkan buat cepat larut di dalam badan manusia. Senyawa organik yang terdapat dalam vitamin C adalah hidrogen, oksigen, dan karbon. Vitamin C ini juga berguna dalam pembuatan kolagen, protein struktural utama yang terdapat di kulit, tulang, serta pembuluh darah. Di dalam jurnalnya Hasanah (2018), Kekurangan vitamin C dalam badan bisa menimbulkan sariawan, kulit gampang berdarah, sakit sendi serta sembuhnya lama. Beberapa tanda kekurangan vitamin C di dalam tubuh adalah rambut sangat kering, bercabang, kulit bersisik, kering, dan kasar, gusi mudah berdarah dan meradang, mimisan (epistaksis) berulang, nyeri atau pembengkakan pada sendi. Vitamin C juga dikenal banyak dikandung di dalam buah-buahan salah satunya buah nanas.

Nanas merupakan buah tropis yang sangat digemari. Di dalam buah nanas juga terkandung enzim bromelain yang berfungsi sebagai anti-inflamasi dan bisa membuat pencernaan menjadi lancar. Tidak hanya itu, vitamin C yang tercantum dalam nanas juga berguna buat membentuk sistem imunitas badan.

Infused water merupakan minuman yang terbuat dengan merendam buah- buahan, sayur- mayur ataupun unsur-unsur lain di dalam air sehingga rasa, aroma serta vitamin dari unsur- unsur tersebut berpindah ke dalam air. Infused water juga sering disebut dengan istilah "water infusion" atau "flavored water". Tujuannya untuk mendapatkan rasa yang

lebih segar, aroma alami dan beberapa nutrisi dari bahan yang direndam dalam air tanpa tambahan gula dan pemanis buatan. Infused water juga bisa di buat untuk orang yang tidak suka buah, sehingga dapat merasakan manfaat yang terdapat dalam buah nanas.

Metode yang di gunakan peneliti yaitu Spektrofotometri UV-Vis karena memiliki keefektifan yang lebih akurat dalam menentukan kadar vitamin C Infused water buah nanas dan buah nanas segar. Dan dapat mengukur dalam konsentrasi yang rendah yang terdapat di infused water pada buah nanas serta merupakan metode yang ekonomis. Dalam metode ini, perlu diambil perlakuan yang khusus karena vitamin C mudah teroksidasi saat di ukur.

Tujuan periset menganalisis ini merupakan memastikan sepanjang mana variasi suhu serta lama perendaman yang bisa pengaruhi kandungan vitamin C di dalam buah nanas segar dan infused water buah nanas serta aspek yang menolong dalam proses merendam buah nanas yang maksimal buat memperoleh infused water dengan kandungan vitamin C yang besar. Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk menganalisis kadar vitamin C buah nanas segar dan Infused Water buah nanas dengan variasi suhu dan lama perendaman menggunakan metode Spektrofotometri UV-Vis.

Tanggal Pengajuan : 12/10/2023 15:54:30

Tanggal Acc Judul : 16/10/2023 15:02:00

Tanggal Selesai Proposal : 05/12/2023 15:07:36

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Jumat,20/10/2023 10:45:40	Bimbingan proposal Bab 1 - Bab 3	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
2	Senin,06/11/2023 14:10:55	Revisi prosedur kerja	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
3	Kamis,09/11/2023 14:30:19	Akan segera direvisi	-
4	Kamis,09/11/2023 14:28:45	ACC prosedur kerja dan proposal	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
5	Kamis,09/11/2023 14:31:22	Proposal telah di acc dan bisa mulai penelitian	Vindi setiawati



**BIMBINGAN TA/SKRIPSI**

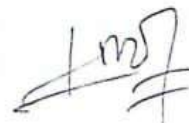
6	Rabu,03/01/2024 10:52:21	Data hasil penelitian dan pembahasan masih belum cukup lengkap, pustaka masih ada kesalahan penulisan	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
7	Minggu,07/01/2024 22:06:50	perbaiki data hasil penelitian dan pembahasan yang masih belum lengkap,perbaiki penulisan tabel dan struktur penulisan	Vindi setiawati
8	Kamis,11/01/2024 14:29:09	Abstrak masih belum lengkap, pembahasan masih ada yang perlu diperbaiki	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
9	Kamis,11/01/2024 20:20:45	perbaiki abstrak dan cara penulisan yang masih ada keliru , penambahan pembahasan yang masih kurang dan	Vindi setiawati
10	Senin,15/01/2024 11:39:23	perbaiki tambahan kesimpulan dan tambahan sedikit pustaka	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt
11	Jumat,19/01/2024 13:19:53	Naskah sudah selesai saya koreksi, silahkan mendaftar ujian	ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )

Semarang , 30 Januari 2024



Vindi setiawati  
(NIM: 051201088 )

Dosen Pembimbing (1)



ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt  
( NIDN: )

Dosen Pembimbing (2)



ABDUL RONI,S.Farm,M.Farm,Apt  
( NIDN: )