

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang manfaat juice alvocado pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pembuang Hulu, Sebagai Berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan tingkat pengetahuan responden paling banyak kategori kurang sebesar 29 (65,9%), dan hanya 2 responden (4,5%) kategori baik
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa setelah diberikan Pendidikan Kesehatan terdapat peningkatan tingkat pengetahuan responden yang mana paling banyak kategori baik sebesar 20 (45,5%), dan ada 19 responden (43,2%) kategori cukup
3. Ada Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang manfaat juice alvocado pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pembuang Hulu dengan nilai p value  $0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan instansi Pendidikan menyediakan lebih banyak buku, jurnal dan video-video edukasi yang bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh siswa untuk pembelajaran, sehingga akan banyak informasi yang bisa diterima oleh mahasiswa.

2. Bagi pihak Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat memperbanyak video-video edukasi yang di tayangkan di puskesmas sehingga ada banyak informasi yang akan didapatkan oleh masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan referensi-referensi baru dan juga mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan dengan hipertensi.