



**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SETELAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
MELALUI VIDEO ANIMASI TENTANG MANFAAT *JUICE*
ALVOCADO PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

SKRIPSI

**Oleh:
ZAITUN
017222065**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SETELAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
MELALUI VIDEO ANIMASI TENTANG MANFAAT *JUICE*
ALVOCADO PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
ZAITUN
017222065

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SETELAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
MELALUI VIDEO ANIMASI TENTANG MANFAAT *JUICE*
ALVOCADO PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

Disusun oleh:

ZAITUN

017222065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 20 Desember 2023

Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SETELAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
MELALUI VIDEO ANIMASI TENTANG MANFAAT *JUICE*
ALVOCADO PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

Disusun oleh

ZAITUN
017222065

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 08 Februari 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota/Penguji I



Gipta Galih Widodo M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji II



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : ZAITUN

Nim : 017222065

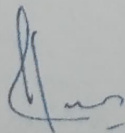
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “ Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang manfaat juice alvocado pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pembuang Hulu ” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Ungaran, Agustus 2023



ZAITUN
017222065

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ZAITUN

Nim : 017222065

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang manfaat *juice alvocado* pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pembuang Hulu ” untuk kepentingan akademik.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : ZAITUN
Tempat, Tanggal Lahir : Basawang, 16 April 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Malang Tanggul, RT/RW 008/002 Desa Basawang
Kecamatan Teluk Sampit Kab. Kotawaringin Timur
Prov. Kalimantan Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Lulus Tahun 2006
2. SMP : Lulus Tahun 2009
3. SMA : Lulus Tahun 2012
4. DIII Keperawatan : Lulus Tahun 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang: Tahun

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Jumbri
Nama Ibu : Suriyani
Pekerjaan : Petani/pekebun
Alamat : Jl. Malang Tanggul, RT/RW 008/002 Desa Basawang Kecamatan
Teluk Sampit Kab. Kotawaringin Timur Prov. Kalimantan
Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
ZAITUN
017222065

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI VIDEO ANIMASI TENTANG
MANFAAT *JUICE ALVOCADO* PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi telah menjadi masalah serius dan tiap tahunnya mengalami kenaikan yang signifikan. Upaya untuk membantu mengendalikan hipertensi dapat dilakukan secara Nonfarmakologi yang mudah didapat dilingkungan sekitar, seperti pemanfaatan *juice Alvocado*. Pendidikan Kesehatan tentang Manfaat *Juice Alvocado* dalam menurunkan tekanan darah pada klien Hipertensi perlu diberikan kepada klien Hipertensi melalui media Pendidikan Kesehatan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari – hari.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang manfaat *juice avocado* terhadap tingkat pengetahuan klien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu Kec.Hanau Kabupaten Seruyan.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *Pre Experimental* menggunakan *one grup pretest dan posttest design*. Metode Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden 44 orang. Instrumen penelitian menggunakan data sekunder dan Kuesioner. Analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil: Hasil Penelitian sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan tingkat pengetahuan responden paling banyak kategori kurang sebesar 29 (65,9%), dan hanya 2 responden (4,5%) kategori baik sedangkan hasil penelitian didapatkan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan terdapat peningkatan tingkat pengetahuan responden yang mana paling banyak kategori baik sebesar 20 (45,5%), dan ada 19 responden (43,2%) kategori cukup.

Simpulan : Hasil penelitian menggunakan *Wilcoxon signed rank test* yang menunjukkan nilai *P value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,005$) yang artinya Ada Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang manfaat *juice alvocado* pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pembuang Hulu

Saran: Klien dengan Hipertensi diharapkan dapat mengadopsi Pemanfaatan *Juice Alvocado* dalam menurunkan Hipertensi.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Manfaat *Juice Alvocado*, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, January 2024
ZAITUN
017222065

**DIFFERENCES IN THE LEVEL OF KNOWLEDGE BEFORE
AND AFTER HEALTH EDUCATION THROUGH ANIMATED VIDEOS ABOUT
THE BENEFITS OF ALVOCADO JUICE IN HYPERTENSION PATIENTS AT
THE UPTD PEMBUANG HULU COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Hypertension has become a serious problem and every year there is a significant increase. Efforts to help control hypertension can be done non-pharmacologically, which is easily available in the surrounding environment, such as using avocado juice. Health education about the benefits of avocado juice in reducing blood pressure in hypertensive clients needs to be given to hypertensive clients through health education media that is effective in increasing knowledge and can be applied in everyday life.

Objective: To determine the effect of health education about the benefits of avocado juice on the level of knowledge of hypertensive clients in the UPTD work area of Pembuang Hulu Health Center, Hanau District, Seruyan Regency.

Method: The type of research used is quantitative Pre Experimental using one group pretest and posttest design. Sampling method using purposive sampling technique with a total of 44 respondents. The research instrument uses secondary data and questionnaires. Bivariate analysis used the Wilcoxon signed rank test.

Results: The results of the research before being given Health Education were that the level of knowledge of the most respondents was in the poor category at 29 (65.9%), and only 2 respondents (4.5%) were in the good category, while the research results obtained after being given Health Education showed an increase in the level of knowledge of respondents which was the most there are many good categories, 20 (45.5%), and there are 19 respondents (43.2%) in the fair category.

Conclusion: The results of the study using the Wilcoxon signed rank test showed a P value of 0.000 ($\alpha < 0.005$), which means there is a difference in the level of knowledge before and after providing health education through an animated video about the benefits of avocado juice for hypertension patients at the UPTD Pembuang Hulu Community Health Center.

Suggestion: Clients with hypertension are expected to adopt the use of Avocado Juice in reducing hypertension.

Keywords: Health Education, Benefits of Avocado Juice, Hypertension

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Judul”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman Penulis yang selalu memberikan semangat Ka Yemima Simorangkir dan Ka Noorliana.
8. Rekan kerja Penulis di UPTD Puskesmas pembuang hulu yang selalu berpartisipasi saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Dasar Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Dasar Terapi Komplementer (<i>Avocado</i>).....	Error! Bookmark not defined.
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap tingkat pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buah Avocado/Alpukat Matang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian One-Group Pra-Post Test Design (Nursalam, 2014) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Definisi Operasioal Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Manfaat Juice Avocado Terhadap Tingkat Pengetahuan Klien Hipertensi di wilayah kerja UPTD Pembuang hulu Kec. Hanau Kabupaten Seruyan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Inform Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 SAP Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Data Mentah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.

