

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden, yaitu 37 orang (61,7%), memiliki pengetahuan yang baik mengenai *Menarche*.
2. Mayoritas responden, yakni 37 orang (61,7%), memiliki pemahaman cukup terkait pengertian *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang.
3. Sebagian besar responden, sebanyak 41 orang (68,3%), memiliki pengetahuan yang baik tentang waktu terjadinya *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang.
4. Mayoritas responden, yaitu 50 orang (83,3%), memiliki pengetahuan yang baik mengenai gejala *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang.
5. Sebanyak 31 responden (51,7%) mayoritas memiliki pengetahuan yang baik tentang penanganan saat menstruasi di SDN 3 Pasir Panjang.

B. Saran

1. Bagi Guru di SDN 3 Pasir Panjang
Diharapkan ada kerjasama yang baik antara pihak sekolah dengan instansi kesehatan setempat dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *Menarche* dan masalah kesehatan reproduksi lainnya.
2. Bagi Pemberi Layanan Kesehatan

Diharapkan bagi pemberi layanan kesehatan dapat berkontribusi dalam meningkatkan pengetahuan & pemahaman remaja putri khususnya mengenai menstruasi dengan memberikan pendidikan kesehatan di sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian berikutnya guna memperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi, harapannya peneliti dapat melakukan penelitian dan pembahasan lebih dalam tentang faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan remaja putri tentang *menarche* (faktor internal dan faktor eksternal), serta dapat mengembangkan analisis penelitian ke tingkat yang lebih tinggi dengan menambah variabel penelitian dan penggunaan metode penelitian yang berbeda.

