



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENGALAMAN *MENARCHE* DI SDN 3 PASIR PANJANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
RIDA RISTIANTI
NIM. 017222017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023/2024**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Rida Ristianti¹, Ns. Tina Mawardika., M.Kep.,Sp.Kep.Mat²

**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman *Menarche*
di SDN 3 Pasir Panjang**

ABSTRAK

Latar belakang: Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menjadi dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis dan psikologis. Salah satu perubahan fisiologis remaja putri adalah menstruasi, menstruasi pertama disebut dengan *Menarche*. Pada saat menghadapi *Menarche* banyak perubahan yang terjadi, diantaranya adalah rasa tidak nyaman, kram perut, sakit pinggang, perasaan suntuk, marah dan sedih. Perubahan ini dipengaruhi oleh tinggi rendahnya tingkat pengetahuan remaja putri tentang *Menarche*. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif analitik. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SDN 3 Pasir Panjang yang mengalami menstruasi sebanyak 60 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu dengan mengambil seluruh anggota populasi sebanyak 60 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan remaja putri yang telah teruji validitas dan realibilitasnya yaitu 0,611 dan 0,875. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang berada pada kategori baik (61,7%), pengetahuan remaja putri tentang pengertian *Menarche* pada kategori cukup (61,7%), pengetahuan remaja putri tentang waktu terjadinya *Menarche* pada kategori baik (68,3%), pengetahuan remaja putri tentang gejala *Menarche* pada kategori baik (83,3%) dan pengetahuan remaja putri tentang penanganan saat menstruasi pada kategori baik (51,7%). **Saran:** Diharapkan untuk tetap dilakukan upaya peningkatan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi terutama persiapan menstruasi dalam bentuk program sekolah yang bekerja sama dengan Puskesmas setempat.

Kata kunci: *Menarche*, Pengetahuan, Remaja Putri

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2024
Rida Ristianti¹, Ns. Tina Mawardika., M.Kep.,Sp.Kep.Mat²

*Overview of Young Women's Knowledge of the Menarche Experience
at SDN 3 Pasir Panjang*
ABSTRACT

Background: Adolescence is a transition period from childhood to adulthood which is characterized by physiological and psychological changes. One of the physiological changes of adolescent girls is menstruation, the first menstruation is called Menarche. When facing Menarche many changes occur, including discomfort, stomach cramps, lumbago, feelings of fatigue, anger and sadness. This change is influenced by the high and low level of knowledge of young women about Menarche. **Objective:** This study was to find out the picture of young women's knowledge about Menarche's experience at SDN 3 Pasir Panjang. **Method:** This research is a type of quantitative research with an analytical descriptive research design. The population in this study was all adolescent girls at SDN 3 Pasir Panjang who experienced menstruation as many as 60 female students. The sampling technique uses total sampling, namely by taking all members of the population as many as 60 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire to measure the level of knowledge of adolescent girls and validity and reliability tests were carried out with values of 0.611 and 0.875. **Results:** This study shows that young women's knowledge about Menarche experience at SDN 3 Pasir Panjang is in the good category (61.7%), young women's knowledge about Menarche understanding in the sufficient category (61.7%), young women's knowledge about the time of Menarche in the good category (68.3%), young women's knowledge about Menarche symptoms in the good category (83.3%) and young women's knowledge about handling during menstruation in the good category (51.7%). **Suggestion:** It is expected that efforts will continue to increase adolescent girls' knowledge about reproductive health, especially menstrual preparation in the form of school programs in collaboration with local Puskesmas.

Keywords: Menarche, Knowledge, Young Women

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENGALAMAN *MENARCHE* DI SDN 3 PASIR PANJANG**

Oleh:

Rida Ristianti

NIM. 017222017



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Pangkalan Bun, 22 Januari 2024
Pembimbing Utama

Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENGALAMAN *MENARCHE* DI SDN 3 PASIR PANJANG

Disusun oleh
RIDA RISTIANTI
NIM 017222017

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 5 Februari 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I

Ns.Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Anggota/Penguji II

Ns.Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0612067804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rida Ristianti

Nim : 017222017

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang” adalah:

- 1) Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- 2) Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
- 3) Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Ungaran, 2024



Rida Ristianti
NIM. 017222017

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rida Ristianti

Nim : 017222017

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 2024



Rida Ristianti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Rida Ristianti
Tempat, Tanggal Lahir : Kuala Jelai, 19 November 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Ahmad Wongso, RT. 29, RW.005 Kelurahan
Madurejo Kecamatan Arut Selatan Kabupaten
Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun : 2000
2. SMP : Tahun : 2003
3. SMA : Tahun : 2006
4. D3 Keperawatan : 2009
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang: Tahun 2024

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Bambang Harianto
Nama Ibu : Padliyah
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Ahmad Yani KM. 39, RT. 016, RW.004, Desa Pandu Senjaya,
Pangkalan Lada, Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori	8
1. Menstruasi	8
2. <i>Menarche</i>	20
3. Remaja	31
4. Pengetahuan	36
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Hipotesis Penelitian.....	45

BAB III	46
METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	46
D. Definisi Operasional.....	47
E. Pengumpulan Data	48
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
G. Etika Penelitian	53
H. Pengolahan Data.....	55
I. Analisis Data	57
BAB IV	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V.....	75
PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
Lampiran	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Kerangka Teori	44
Gambar 2 2. Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuosioner Pengetahuan <i>Menarche</i>	49
Tabel 3.3 Pengkodean	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman <i>Menarche</i> di SDN 3 Pasir Panjang.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman <i>Menarche</i> : Pengertian <i>Menarche</i> di SDN 3 Pasir Panjang	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman <i>Menarche</i> : Waktu Terjadi <i>Menarche</i> di SDN 3 Pasir Panjang	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman <i>Menarche</i> : Gejala <i>Menarche</i> di SDN 3 Pasir Panjang	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman <i>Menarche</i> : Penanganan Saat Menstruasi di SDN 3 Pasir Panjang	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 2. Permintaan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	85
Lampiran 4. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	87
Lampiran 5. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 6. Persetujuan Ijin Studi Pembelajaran.....	89
Lampiran 7. Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas	90
Lampiran 8. Persetujuan Uji Validitas dan Reliabilitas	91
Lampiran 9. Permohonan Ijin Ethical Clearance KEP.....	92
Lampiran 10. Ethical Clearance	93
Lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data	94
Lampiran 12. Persetujuan Ijin Penelitian dan Mencari Data	95
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 14. Dokumentasi.....	102
Lampiran 15. Hasil Penelitian.....	104