

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Rida Ristanti¹, Ns. Tina Mawardika., M.Kep.,Sp.Kep.Mat²

**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengalaman *Menarche*
di SDN 3 Pasir Panjang**

ABSTRAK

Latar belakang: Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menjadi dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis dan psikologis. Salah satu perubahan fisiologis remaja putri adalah menstruasi, menstruasi pertama disebut dengan *Menarche*. Pada saat menghadapi *Menarche* banyak perubahan yang terjadi, diantaranya adalah rasa tidak nyaman, kram perut, sakit pinggang, perasaan suntuk, marah dan sedih. Perubahan ini dipengaruhi oleh tinggi rendahnya tingkat pengetahuan remaja putri tentang *Menarche*. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif analitik. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SDN 3 Pasir Panjang yang mengalami menstruasi sebanyak 60 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu dengan mengambil seluruh anggota populasi sebanyak 60 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan remaja putri yang telah teruji validitas dan realibilitasnya yaitu 0,611 dan 0,875. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang pengalaman *Menarche* di SDN 3 Pasir Panjang berada pada kategori baik (61,7%), pengetahuan remaja putri tentang pengertian *Menarche* pada kategori cukup (61,7%), pengetahuan remaja putri tentang waktu terjadinya *Menarche* pada kategori baik (68,3%), pengetahuan remaja putri tentang gejala *Menarche* pada kategori baik (83,3%) dan pengetahuan remaja putri tentang penanganan saat menstruasi pada kategori baik (51,7%). **Saran:** Diharapkan untuk tetap dilakukan upaya peningkatan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi terutama persiapan menstruasi dalam bentuk program sekolah yang bekerja sama dengan Puskesmas setempat.

Kata kunci: *Menarche*, Pengetahuan, Remaja Putri

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2024
Rida Ristianti¹, Ns. Tina Mawardika., M.Kep.,Sp.Kep.Mat²

*Overview of Young Women's Knowledge of the Menarche Experience
at SDN 3 Pasir Panjang*
ABSTRACT

Background: Adolescence is a transition period from childhood to adulthood which is characterized by physiological and psychological changes. One of the physiological changes of adolescent girls is menstruation, the first menstruation is called Menarche. When facing Menarche many changes occur, including discomfort, stomach cramps, lumbago, feelings of fatigue, anger and sadness. This change is influenced by the high and low level of knowledge of young women about Menarche. **Objective:** This study was to find out the picture of young women's knowledge about Menarche's experience at SDN 3 Pasir Panjang. **Method:** This research is a type of quantitative research with an analytical descriptive research design. The population in this study was all adolescent girls at SDN 3 Pasir Panjang who experienced menstruation as many as 60 female students. The sampling technique uses total sampling, namely by taking all members of the population as many as 60 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire to measure the level of knowledge of adolescent girls and validity and reliability tests were carried out with values of 0.611 and 0.875. **Results:** This study shows that young women's knowledge about Menarche experience at SDN 3 Pasir Panjang is in the good category (61.7%), young women's knowledge about Menarche understanding in the sufficient category (61.7%), young women's knowledge about the time of Menarche in the good category (68.3%), young women's knowledge about Menarche symptoms in the good category (83.3%) and young women's knowledge about handling during menstruation in the good category (51.7%). **Suggestion:** It is expected that efforts will continue to increase adolescent girls' knowledge about reproductive health, especially menstrual preparation in the form of school programs in collaboration with local Puskesmas.

Keywords: Menarche, Knowledge, Young Women