



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS IPUH BANGUN JAYA KECAMATAN KOTAWARINGIN  
LAMA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh  
**NOORLIANA**  
NIM. 017222037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS IPUH BANGUN JAYA KECAMATAN KOTAWARINGIN LAMA**

Disusun oleh:  
NOORLIANA  
017222037

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Januari 2024

**Pembimbing Utama**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS IPUH BANGUN JAYA KECAMATAN KOTAWARINGIN LAMA**

Disusun oleh:  
NOORLIANA  
NIM. 017222037

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 08 Februari 2024

**Tim Penguji:**  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

**Anggota/Penguji I**

Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0619047703

**Anggota/Penguji II**

Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat  
NIDN. 0607037703

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Noorliana  
Nim : 017222037  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

Ungaran, 08 Februari 2024



Noorliana  
NIM. 017222037

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Noorliana

Nim : 017222037

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 08 Februari 2024

  
Noorliana  
NIM. 017222037

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Noorliana  
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 17 Desember 1985  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. JC. Rangkap RT. 005 Kec. Bulik Kab. Lamandau

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN Kelayan Tengah 2 Banjarmasin Tahun 1998
2. SMP : SLTPN 1 Pangkalan Bun Tahun 2001
3. SMA : SMAN 1 Pangkalan Bun Tahun 2004
4. DIII : STIKes Muhammadiyah Banjarmasin Tahun 2007
5. S1 : Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang Tahun 2024

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Hamsan Mugeni (Alm)  
Nama Ibu : Jumiati (Alm)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Februari 2024  
Noorliana  
NIM. 017222037

## HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS IPUH BANGUN JAYA KECAMATAN KOTAWARINGIN LAMA

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kepatuhan pasien merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pengobatan diabetes. Ketidakpatuhan dalam menjalani pengobatan DM masih menjadi permasalahan utama dalam penatalaksanaan DM. Efek ketidakpatuhan terhadap pengobatan pada pasien diabetes tipe 2 meningkatkan risiko komplikasi dan memperburuk penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan cara cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini untuk analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau*.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan sebagian besar kepatuhan minum obat responden tinggi sebanyak 20 responden (66,7%) dan kadar gula darah responden normal sebanyak 20 responden (66,7%). Hasil analisis didapatkan *P value* 0,002 yang artinya H1 diterima yang berarti ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama.

**Simpulan:** Ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama

Kata Kunci: Kepatuhan minum obat, kadar gula darah

*Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Faculty of nursing  
Thesis, February 2024  
Noorliana  
NIM. 017222037*

***THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH MEDICATION WITH BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT IPUH BANGUN JAYA HEALTH CENTER, KOTAWARINGIN LAMA DISTRICT***

***ABSTRACT***

***Background:*** Patient compliance is one of the determining factors for the success of diabetes treatment. Non-compliance with DM treatment is still a major problem in DM management. The effect of non-adherence to treatment in type 2 diabetes patients increases the risk of complications and worsens the disease. This study aims to determine the relationship between medication adherence and blood sugar levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Ipuh Bangun Jaya Community Health Center, Kotawaringin Lama District.

***Methods:*** The method used in this research is descriptive cross-sectional with a sample size of 30 respondents taken by purposive sampling. The analysis used in this study was univariate analysis using frequency distribution and the Kendall's Tau bivariate test.

***Results:*** The research results showed that the majority of respondents' medication adherence was high, 20 respondents (66.7%) and 20 respondents (66.7%) had normal blood sugar levels. The results of the analysis obtained a p value of 0.002, which means that H1 was accepted, which means there is a relationship between adherence to taking medication and blood sugar levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Ipuh Bangun Jaya Community Health Center, Kotawaringin Lama District.

***Conclusion:*** there is a relationship between adherence to taking medication and blood sugar levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Ipuh Bangun Jaya Community Health Center, Kotawaringin Lama District

***Keywords:*** Compliance with taking medication, blood sugar levels




## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ipuh Bangun Jaya Kecamatan Kotawaringin Lama. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep., pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. BPJS Kesehatan yang telah bekerjasama dalam skripsi ini
7. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
8. Teman-teman seperjuangan sarjana keperawatan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, 08 Februari 2024



Noorliana

NIM. 017222037

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	xv
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>6</b>
<b>A. Konsep Teori</b> .....	<b>6</b>
1. Diabetes Mellitus .....	<b>6</b>
2. Kadar gula darah .....	<b>13</b>
3. Kepatuhan .....	<b>17</b>
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	<b>26</b>
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	<b>26</b>
<b>D. Hipotesis</b> .....	<b>27</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>28</b>
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	<b>28</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>28</b>
<b>C. Subjek Penelitian</b> .....	<b>28</b>
<b>D. Definisi Operasional</b> .....	<b>29</b>
<b>E. Pengumpulan Data</b> .....	<b>30</b>
<b>F. Etika penelitian</b> .....	<b>33</b>
<b>G. Pengolahan Data</b> .....	<b>34</b>
<b>H. Analisis Data</b> .....	<b>36</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	<b>38</b>
<b>A. Hasil penelitian</b> .....	<b>38</b>
<b>B. Pembahasan</b> .....	<b>41</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian</b> .....	<b>46</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>47</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	<b>47</b>
<b>B. Saran</b> .....	<b>48</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>49</b>
Lampiran .....	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka teori.....	26
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep penelitian .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kadar gula darah sewaktu dan puasa.....	14
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	30
Tabel 3. 2. Interpretasi hasil korelasi.....	37
Tabel 3. 2. Distribusi frekuensi berdasarkan umur .....	38
Tabel 3.3. Distrbusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	39
Tabel 3.4. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	39
Tabel 3.5. Kepatuhan minum obat.....	39
Tabel 3.6. Kadar gula darah.....	40
Tabel 3.7. Tabulasi silang.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan .....	52
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	54
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data.....	55
Lampiran 4. Data Mentah Responden.....	59
Lampiran 5. Hasil Output SPSS.....	60
Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin.....	63
Lampiran 7. Lembar Konsultasi pembimbing .....	64

