

**GAMBARAN PEMENENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI
KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG AVISENA DAN
AVEROUS RSUD PROVINSI NTB TAHUN 2023**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

LALU AGUS SAHIRMAN

0 1 2 2 1 1 0 2 8

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2023**

**GAMBARAN PEMENENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI
KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG AVISENA DAN
AVEROUS RSUD PROVINSI NTB TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Universitas Ngudi Waluyo**



Disusun Oleh:

LALU AGUS SAHIRMAN

012211028

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

berjudul:

**GAMBARAN PEMENENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI KEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUANG AVISENA DAN AVEROUS RSUD PROVINSI NTB**

Oleh:

Lalu Agus Sahirman

NIM. 012211028

Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Utama Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas NgudiWaluyo

U N W

Ungaran, Juni 2023

Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep

NIDN.0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PEMENENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI KEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUANG AVISENA DAN AVEROUS RSUD PROVINSI NTB**

Oleh:

Lalu Agus Sahirman
NIM. 012211028

Telah Diperthankan dan Diujikan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 07 Febuari 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN.0624128204

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II



Ns. Faridah Aini, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp. Mat.
NIDN. 0607037703

Dekan Fakultas Keperawatan



Ns Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087492



Ns Eko Susilo, S.Kep.M.Kep
NIDN 0627097501

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lalu Agus Sahirman

NIM : 012211028

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul:

Gambaran pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Onkologi Terpadu Ruang Avisena dan Averous RSUD Provinsi Nusa Tenggara Barat

yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Mataram, 7 Juli 2023



Lalu Agus Sahirman

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : Lalu Agus Sahirman

NIM : 012211028

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi diOnkologi Terpadu Ruang Avisena dan Averous RSUD Provinsi Nusa Tenggara Barat”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 02 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Lalu Agus Sahirman

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : Lalu Agus Sahirman

Nomor identitas : 012211028

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Transfer Universitas Ngudi
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

“Gambaran pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Onkologi Terpadu Ruang Avisena dan Atheros RSUD Provinsi Nusa Tenggara Barat”

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mataram ,28 Juli 2023

Yang menyatakan,


LALU AGUS SAHIRMAN

CURRICULUM VITAE



I. Data Pribadi

Nama : Lalu Agus Sahirman
Prodi : SI Keperawatan
Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Tempat tanggal lahir : Sengkol Pujut Lombok Tengah, 04 Agustus 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Jl. Jend. Sudirman gegutu Timur, RT/006 RW/235, Kelurahan
Rembiga, Kecamatan Selaparang, Kota Mataram, Provinsi NTB

II. Riwayat Pendidikan

SD Negeri Tuban : Tahun 1996- 2001
SMP Negeri 1 Pujut : Tahun 2001-2004
SMA Negeri 1 Praya : Tahun 2004-2007
AKPER Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2007-2010
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2021 – sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Lalu Saman
Alamat : Penaok, Desa Segala Anyar, Kecamatan Pujut, Kab.Lombok
Tengah, NTB
Nama Ibu : Fatimahtuzzahrah
Alamat : Penaok, Desa Segala Anyar, Kecamatan Pujut, Kab.Lombok
Tengah, NTB

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2023
Lalu Agus Sahirman
012211028

GAMBARAN PEMENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI ONKOLOGI TERPADU RUANG AVISENA DAN AVEROUS RSUD PROVINSI NTB

ABSTRAK

Latar Belakang. Kanker payudara merupakan kanker penyebab angka kesakitan, dan kematian yang tertinggi di seluruh dunia termasuk Indonesia. Penatalaksanaan yang menjadi alternatif pilihan utama untuk mengatasi kanker adalah kemoterapi . Tindakan mengurangi efek kemoterapi adalah melakukan self care. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat dibagi menjadi 4 : pengelolaan diet, pengelolaan pikiran dan tubuh (olahraga, meditasi, manajemen spiritual) pengobatan tambahan dan lain-lain (oral care untuk sariawan dan penggunaan wig untuk rambut rontok).

Tujuan. Untuk mengetahui dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Onkologi Terpadu Ruang Avisena dan Averous RSUD Provinsi NTB.

Metode Penelitian. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik sampling dengan total sampling sebanyak 48 pasien selama 3 minggu di bulan Juli.

Hasil. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi paling banyak pada kategori cukup yaitu 44 orang (91,67%), dan kategori baik 4 pasien (8.33%).

Kesimpulan. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Selain itu pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengubah pola hidup menjadi pola hidup yang sehat.

Kata kunci:; Kanker Payudara, Kemoterapi. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, August 2023
Lalu Agus Sahirman
012211034

DESCRIPTION OF FULFILLMENTS IN REDUCING THE EFFECTS OF
CHEMOTHERAPY IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY
IN THE INTEGRATED ONCOLOGY OF THE AVISENA AND AVEROUS ROOMS OF
INTEGRATED ONCOLOGY AVISENA AND AVEROUS ROOMS NTB PROVINCE
HOSPITAL

ABSTRACT

Background. Breast cancer is a cancer that causes the highest morbidity and mortality rates throughout the world, including Indonesia. The main alternative treatment for treating cancer is chemotherapy. The action to reduce the effects of chemotherapy is to practice self-care. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy can be divided into 4: diet management, mind and body management (exercise, meditation, spiritual management) additional treatment and others (oral care for canker sores and the use of wigs for hair loss). **Objective.** To find out how to reduce the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Integrated Oncology Room at Avisena and Averous, NTB Provincial Hospital.

Research methods. This type of quantitative descriptive research uses data collection techniques using questionnaires and sampling techniques with a total sampling of 48 patients for 3 weeks in July.

Results. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy was mostly in the sufficient category, namely 44 people (91.67%), and in the good category 4 patients (8.33%).

Conclusion. It is hoped that this research will increase patient knowledge regarding compliance with reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy. Apart from that, breast cancer patients undergoing chemotherapy can change their lifestyle to a healthy lifestyle.

Keywords: Breast Cancer, Chemotherapy. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy

KATA PENGANTAR

“Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh”

Segala Puji atas kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Onkologi Terpadu Ruang Avisena dan Averous RSUD Provinsi NTB.” ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam menjalani proses penyusunan skripsi penelitian ini tidak sedikit kendala yang peneliti hadapi. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Faridah Aini, M.Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Eko Mardyaningsih, M.Kep., Sp. Mat., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
8. RSUD Provinsi NTB yang telah menyediakan sarana tempat bagi saya untuk melakukan penelitian
9. dr. H. Lalu Herman Mahaputra, M.Kes., MH., selaku Direktur RSUD Provinsi NTB yang telah memberikan izin penelitian kepada saya di RSUD Provinsi NTB.

10. Kepada kedua orang tua saya, istri, dan anak-anak saya yang telah senantiasa memberikan dukungan baik dari materi, mental jasmani dan rohani yang tulus kepada saya sehingga saya bisa mencapai cita-cita saya.
11. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

“Walaikumssalam Wr.Wb.”

Ungaran, Agustus 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kanker Payudara	9
1. Pengertian Kanker Payudara.....	9
2. Faktor Resiko Kanker Payudara	10
3. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	14
4. Stadium Kanker Payudara	15
B. <i>Self Care</i>	17
1. Definisi <i>Self Care</i>	17
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	19

3. <i>Self Care Management</i> Pasien Kanker	
Payudara dengan Kemoterapi	21
C. Kerangka Teori	39
D. Kerangka Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
1. Populasi dan Besar Sampel.....	41
2. Teknik Sampling.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data	43
1. Metode Pengumpulan Data.....	43
2. Instrumen Penelitian	43
E. Uji Validitas dan Reabilitas	46
F. Analisa Data.....	47
1. Pengolahan Data	47
2. Analisa Data.....	48
G. Definisi Oprasional	48
H. Etika Penelitian	49
1. Prinsip Beneficience dan Maleficience	49
2. Prinsip Autonomi.....	50
3. Prinsiip Confidentiality.....	50
4. Prinsip Keadilan dan Inklusivitas	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Self Care Requisites	50
B. Pembahasan	53
1. Pemenuhan 4 Item Self Care Requisites	53
2. Pemenuhan Self Care Requisites.....	57
C. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

		Halaman
Bagan 2.1	Kerangka Konsep Teori <i>Self Care Requisites</i>	39
Bagan 2.2	Konsep Penelitian <i>Self Care Requisites</i>	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Penelitian Terkait	8
Tabel 2.1. Klasifikasi Stadium Kanker Payudara	17
Tabel 3.1. Definisi operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Empat pemenuhan <i>Self Care Requisites</i>	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Self Care Requisites Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi	53