

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2023
Lalu Agus Sahirman
012211028

GAMBARAN PEMENUHAN DALAM MENGURANGI EFEK DARI KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI ONKOLOGI TERPADU RUANG AVISENA DAN AVEROUS RSUD PROVINSI NTB

ABSTRAK

Latar Belakang. Kanker payudara merupakan kanker penyebab angka kesakitan, dan kematian yang tertinggi di seluruh dunia termasuk Indonesia. Penatalaksanaan yang menjadi alternatif pilihan utama untuk mengatasi kanker adalah kemoterapi . Tindakan mengurangi efek kemoterapi adalah melakukan self care. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat dibagi menjadi 4 : pengelolaan diet, pengelolaan pikiran dan tubuh (olahraga, meditasi, manajemen spiritual) pengobatan tambahan dan lain-lain (oral care untuk sariawan dan penggunaan wig untuk rambut rontok).

Tujuan. Untuk mengetahui dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Onkologi Terpadu Ruang Avisena dan Averous RSUD Provinsi NTB.

Metode Penelitian. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik sampling dengan total sampling sebanyak 48 pasien selama 3 minggu di bulan Juli.

Hasil. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi paling banyak pada kategori cukup yaitu 44 orang (91,67%), dan kategori baik 4 pasien (8.33%).

Kesimpulan. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Selain itu pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengubah pola hidup menjadi pola hidup yang sehat.

Kata kunci:; Kanker Payudara, Kemoterapi. Pemenuhan dalam mengurangi efek dari kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, August 2023
Lalu Agus Sahirman
012211034

DESCRIPTION OF FULFILLMENTS IN REDUCING THE EFFECTS OF
CHEMOTHERAPY IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY
IN THE INTEGRATED ONCOLOGY OF THE AVISENA AND AVEROUS ROOMS OF
INTEGRATED ONCOLOGY AVISENA AND AVEROUS ROOMS NTB PROVINCE
HOSPITAL

ABSTRACT

Background. Breast cancer is a cancer that causes the highest morbidity and mortality rates throughout the world, including Indonesia. The main alternative treatment for treating cancer is chemotherapy. The action to reduce the effects of chemotherapy is to practice self-care. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy can be divided into 4: diet management, mind and body management (exercise, meditation, spiritual management) additional treatment and others (oral care for canker sores and the use of wigs for hair loss). **Objective.** To find out how to reduce the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Integrated Oncology Room at Avisena and Averous, NTB Provincial Hospital.

Research methods. This type of quantitative descriptive research uses data collection techniques using questionnaires and sampling techniques with a total sampling of 48 patients for 3 weeks in July.

Results. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy was mostly in the sufficient category, namely 44 people (91.67%), and in the good category 4 patients (8.33%).

Conclusion. It is hoped that this research will increase patient knowledge regarding compliance with reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy. Apart from that, breast cancer patients undergoing chemotherapy can change their lifestyle to a healthy lifestyle.

Keywords: Breast Cancer, Chemotherapy. Fulfillment in reducing the effects of chemotherapy in breast cancer patients undergoing chemotherapy