

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di Klinik Yonzipur Banyubiru, Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang sebagian besar cemas berat yaitu sebanyak 15 responden (30,0%).
2. Kemampuan mengontrol pikiran negatif pada penderita hipertensi di Klinik Yonzipur Banyubiru, Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang semuanya kategori buruk yaitu sebanyak 27 responden (54,0%).

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi sebaiknya menggunakan terapi sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan kecemasan dan meningkatkan kemampuan mengontrol pemikiran negatif bagi penderita hipertensi dengan pendampingan dari tenaga praktisi yang berkompeten.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat spesialis keperawatan jiwa hendaknya menjadikan terapi sebagai salah satu kompetensi yang harus dilakukan pada pelayanan kesehatan jiwa di rumah sakit umum dan masyarakat.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Pihak Universitas Ngudi Waluyo sebaiknya menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya juga perlu meneliti lebih mendalam tentang karakteristik dan variabel lain yang dapat mempengaruhi kecemasan dan kemampuan mengontrol pikiran negatif pada penderita hipertensi.