



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK GINJAL DAN HIPERTENSI
LESTARI SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Esteriana Dwi Prastianti

NIM. 011191060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK GINJAL DAN HIPERTENSI
LESTARI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Esteriana Dwi Prastianti

NIM. 011191060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK GINJAL DAN HIPERTENSI
LESTARI SEMARANG**

Disusun oleh:

Esteriana Dwi Prastianti

NIM: 011191060

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah Diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, November 2023

Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK GINJAL DAN HIPERTENSI
LESTARI SEMARANG**

**Disusun oleh:
Esteriana Dwi Prastianti
NIM. 011191060**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 29 Desember 2023

**Tim Penguji:
Ketua/ Pembimbing**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612067804

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0628127901

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIND. 0612118002

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1
Keperawatan**

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Esteriana Dwi Prastianti

NIM : 011191060

Program Studi/ Fakultas : Si Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi Berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuaidengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Semarang, November 2023

Yang membuat pernyataan,



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612067804

Esteriana Dwi Prastianti
NIM. 011191060

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

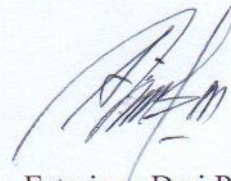
Nama : Esteriana Dwi Prastianti

NIM : 011191060

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang” untuk kepentingan akademis.

Semarang, November 2023



Esteriana Dwi Prastianti
NIM. 011191060

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Fakultas Kesehatan
Skripsi, November 2023
Esteriana Dwi Prastianti
NIM. 011191060

**Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien
Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang**

xvi + 47 Hal + 2 Bagan + 11 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien GGK dengan hemodialisa (HD) menghadapi berbagai masalah mulai finansial hingga ketakutan menghadapi kematian sehingga menurunkan kualitas hidupnya. Kualitas hidup yang rendah dan tidak tertangani menghambat proses terapi dan meningkatkan mortalitas. Salah satu faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien GGK dengan HD adalah lama menjalani HD

Tujuan : Mengetahui hubungan hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Klinik Ginjal & Hipertensi Lestari Semarang.

Metode Penelitian: desain penelitian ini korelasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan bulan April 2023 di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang dengan populasi seluruh pasien yang menjalani hemodialisa rutin 2 kali setiap minggunya sebanyak 150 pasien/bulan. Sampel yang diteliti sebanyak 109 pasien diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrument yang digunakan WHOQoL-BREF. Data dihitung menggunakan uji *spearman-rank* yang diolah dengan program penganalisaan data SPSS.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden menjalani hemodialisa selama 13-24 bulan (46,8%) dan mempunyai kualitas hidup kategori sedang (55,0%). Ada hubungan bermakna lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang ($p = 0,048 < 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan yang bermakna lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Kualitas Hidup, Pasien GGK
Daftar Pustaka : 25 (2010-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, November 2023
Esteriana Dwi Prastianti
NIM. 011191060**

The Correlation between the Duration of Undergoing Hemodialysis and the Quality of Life of Chronic Kidney Disease (CKD) Patients at Kidney and Hypertension Lestari Clinic Semarang

xvi + 47 Items + 2 Charts + 11 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: CKD patients on hemodialysis (HD) face various problems ranging from financial problems to fear of death, thereby reducing their quality of life. Low and untreated quality of life hampers the therapeutic process and increases mortality. One of the factors related to the quality of life of CKD patients on HD is the duration of undergoing hemodialysis

Objective: To determine the relationship between the length of time undergoing hemodialysis and the quality of life of chronic kidney failure patients at the Lestari Kidney & Hypertension Clinic Semarang.

Research Method: This research design was correlational with cross sectional approach. The research was conducted in April 2023 at Kidney and Hypertension Lestari Clinic with a population of 150 patients undergoing routine hemodialysis twice per week. The samples studied were 109 patients taken by using accidental sampling technique. The instrument used WHOQoL-BREF. Data were calculated by using the Spearman-rank test which were processed with the SPSS data processing program.

Research Results: Most respondents underwent hemodialysis for 13-24 months (46.8%) and had a moderate quality of life (55.0%). There was a significant correlation between the duration of undergoing hemodialysis and the quality of life of CKD patients at Kidney and Hypertension Lestari Clinic Semarang ($p = 0.048 < 0.05$).

Conclusion: There is a correlation between the duration of undergoing hemodialysis and the quality of life of chronic kidney disease patients at Kidney and Hypertension Lestari Clinic Semarang.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Quality of Life, CKD Patients

Bibliographies: 25 (2010-2020)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis berbentuk skripsi ini yang berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penyusunan skripsi ini adalah merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penulisan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tiada hingganya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak mamberikan bimbingan, nasehat dan arahan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf mengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Rekan seperjuangan mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2019 yang sudah memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

7. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, amin.

Semarang, November 2023
Penulis

Esteriana Dwi Prastianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoretis	7
1. Gagal Ginjal Kronik	7
2. Kualitas Hidup	12
B. Kerangka Teoretis	22
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	23

BAB III	METODE PENELITIAN	24
	A. Jenis dan Desain Penelitian	24
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
	D. Definisi Operasional	26
	E. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	27
	F. Analisis Data	30
	G. Etika Penelitian	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
	A. Hasil	35
	B. Pembahasan Hasil Penelitian	38
	C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	PENUTUP	54
	A. Kesimpulan	54
	B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner WHOQL-BREF	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Pemberian Skoring Kualitas Hidup	30
Tabel 3.3 Pemberian Kode (Coding)	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109)	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109)	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109)	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109)	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109).....	36
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Semarang (n=109).....	37
Tabel 4.7 Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari (n=109)	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Output SPSS
- Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Keterangan turnitin
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Skripsi