



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM
DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN
SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh

NURUL FATMAWATI

NIM. 010117A073

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM
DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NURUL FATMAWATI

NIM. 010117A073

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI PADA SISWI MAN
SALATIGA**

Oleh :

NURUL FATMAWATI

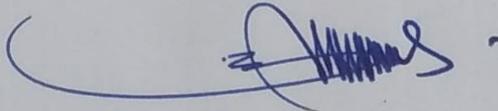
010117A073

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 03februai 2023

Pembimbing Utama



Ns. UmiAniroh, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN
SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI
MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN SALATIGA**

Oleh :

NURUL FATMAWATI

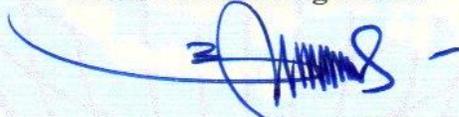
NIM. 010117A073

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

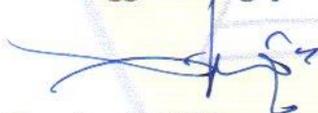
Tanggal : 25 Agustus 2023

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



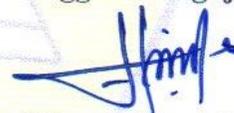
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji I



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji II



Ns. Liyanovitasari, M.Kep.
NIDN. 0630078801

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Nurul Fatmawati
NIM : 010117A073
Tempat Lahir : Kab. Semarang
Tanggal Lahir : 29 September 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Dsn. Gentan Rt 01/ Rw 08, Ds. Truko, Kec. Bringin,
Kab. Semarang
Handphone : 081575564021
Email : fikatulzahraa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Pendidikan TK di TK Pertiwi Desa Truko, lulus tahun 2005
2. Pendidikan SD di SDN Truko 02, lulus tahun 2011
3. Pendidikan SLTP di SMP Negeri 2 Pabelan
4. Pendidikan SLTA di MAN Salatiga, Lulus tahun 2017
5. Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2017 s/d sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Asnuri
Nama Ibu : Sri Hartatik
Pekerjaan : Petani
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Gentan Rt 01/ Rw 08, Ds. Truko, Kec. Bringin, Kab.
Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Nurul Fatmawati
010117A073

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN SALATIGA

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker merupakan pertumbuhan sel yang tidak normal dari sel-sel jaringan tubuh yang sifatnya ganas. Apabila sel-sel tersebut tumbuh dan menyebar kesel lainnya sampai merusak maka dapat menyebabkan kematian. Sel kanker tidak akan mati ketika usianya cukup akan tetapi tumbuh terus dan bersifat menyerang. Kanker payudara merupakan kanker yang sangat berbahaya dan mematikan jika tidak segera terdeteksi secara dini gejalanya. Dari keseluruhan wanita usia subur 1,30 % terdapat tumor dan benjolan. Menurut pemeriksaan kabupaten dan/kota dengan presentase terdapat kanker payudara terbesar adalah kota semarang dengan 24,88% .). Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68,858 kasus (16,60%) dari total 396,914 baru kanker di Indonesia. Sementara itu untuk jumlah kasus kematian lebih dari 22 ribu jiwa.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui video animasi.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan eskperimental *Quasi-Eksperimental* dengan *pre-post test design* yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan SADARI melalui video animasi. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan *total sampling* dengan jumlah sampel adalah 65 sampel. instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil: hasil dari penelitian ini adalah sebelum dilakukan penkes SADARI pengetahuan responden kategori cukup yaitu 69% dan sikap responden sebelum dilakukan penkes SADARI 50,8% cukup. Setelah dilakukan penkes SADARI pengetahuan responden meningkat menjadi 98,5% dengan kategori baik. Untuk sikap responden setelah dilakukan penkes SADARI meningkat menjadi kategori baik 100%.

Kesimpulan: terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan SADARI melalui video animasi pada siswi MAN Salatiga.

Saran: Sebaiknya peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian dengan menambahkan pengumpulan data yang bervariasi, seperti pola makan responden

Kata kunci : kanker, kanker payudara, penkes SADARI

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2023
Nurul Fatmawati
010117A073

DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDE BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION IS SADARI THROUGH ANIMATION VIDEOS ON STUDENTS OF MAN SALATIGA

ABSTRACT

Background: Cancer is an abnormal cell growth from the body's tissue cells that are malignant. If these cells grow and spread to other cells until they are damaged, it can cause death. Cancer cells will not die when they are old enough, but will continue to grow and be aggressive. Breast cancer is a cancer that is very old and deadly if the symptoms are not detected early. Of all women of childbearing age, 1.30% have tumors and lumps. According to district and/or city examinations with the largest percentage of breast cancer, Semarang was the city with 24.88%.). Globocan data for 2020, the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.60%) of a total of 396,914 new cancers in Indonesia. Meanwhile, the number of cases of death is more than 22 thousand people.

Purpose: To find out the differences in knowledge and attitudes before and after being given health education through animated videos.

Methods: This type of research used a Quasi-Experimental Quasi-Experimental with a pre-post test design which aims to determine differences in knowledge and attitudes before and after being given BSE health education through animated videos. Sampling in this study with total sampling with a total sample of 65 samples. The instrument used in this study was a questionnaire.

Results: The results of this study were that prior to conducting BSE, the knowledge of respondents was sufficient, namely 69%, and the attitude of respondents before conducting BSE was 50.8% sufficient. After the BSE was carried out, the respondent's knowledge increased to 98.5% in the good category. For the attitude of the respondents after the BSE was carried out, it increased to a good category of 100%.

Conclusion: there are differences in knowledge and attitudes before and after BSE health education is carried out through animated videos for female students of MAN Salatiga.

Keywords: cancer, breast cancer, BSE health education

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Nurul Fatmawati

NIM : 010117A073

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “ Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi Pada Siswi MAN Salatiga” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan daftar pusaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila ada di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, agustus 2023

buat pernyataan,



Nurul Fatmawati

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya

Nama : Nurul Fatmawati

NIM : 010117A073

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi Pada Siswi MAN Salatiga” untuk kepentingan akademis.

Ungaran,2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Fatmawati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayat serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi pada Siswi MAN Salatiga” , ini dapat di selesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan bimbingan dari berbagai pihak. Adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam pencapaian Gelar Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, Kepada yang terhormat :

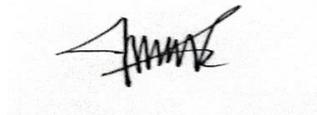
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada Bapak dan Ibu dari Penulis yaitu Bapak Asnuri dan Ibu Srihartatik yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan, motivasi, semangat, serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya,serta cinta kasih sayang kalian.

7. Kepada suami saya terkasih Haris Febrianto yang telah memberikan dukungan,serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya dan menjadi tempat saya untuk bercerita dan menemani saya dalam suka dan duka dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada rekan saya Umi Septiany Nugroho dan Nafisah serta rekan-rekan saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk semangat serta dukungannya kepada saya serta menjadi tempat bercerita dalam keadaan suka dan duka dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persat, terimakasih atas dukungan kalian
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu kritik dan saran penulis harapkan dari pembaca. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, serta perkembangan profesi keperawatan.

Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Nurul Fatmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKAS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pendidikan Kesehatan	7
B. Pengetahuan	13
C. Sikap	19
D. Kanker Payudara	24
E. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	33
F. Kerangka Teori	39
G. Kerangka Konsep	40
H. Variable Penelitian	40
I. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Etika Penelitian	45
I. Olah Data.....	46
J. Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi dan Lokasi Penelitian	49
2. Karakteristik Responden.....	49
3. Analisa Univariat.....	50
4. Analisa Bivariat.....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

