



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM  
DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN  
SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN  
SALATIGA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**NURUL FATMAWATI**

**NIM. 010117A073**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM  
DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN  
SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN  
SALATIGA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**NURUL FATMAWATI**

**NIM. 010117A073**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SETELAH  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI PADA SISWI MAN  
SALATIGA**

Oleh :

**NURUL FATMAWATI**

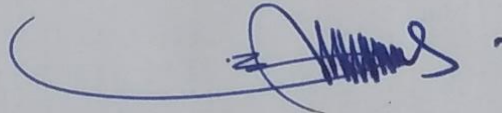
**010117A073**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 03februai 2023

**Pembimbing Utama**



Ns. UmiAniroh, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0614087402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI  
MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN SALATIGA**

Oleh :

**NURUL FATMAWATI**

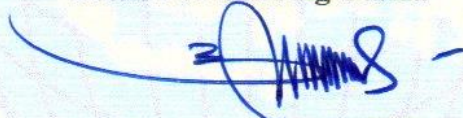
**NIM. 010117A073**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 25 Agustus 2023

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**




Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji I**



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0607037703

**Anggota/Penguji II**



Ns. Liyanovitasari, M.Kep.  
NIDN. 0630078801

Mengetahui

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Nurul Fatmawati  
NIM : 010117A073  
Tempat Lahir : Kab. Semarang  
Tanggal Lahir : 29 September 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dsn. Gentan Rt 01/ Rw 08, Ds. Truko, Kec. Bringin,  
Kab. Semarang  
Handphone : 081575564021  
Email : [fikatulzahraa@gmail.com](mailto:fikatulzahraa@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan :**

1. Pendidikan TK di TK Pertiwi Desa Truko, lulus tahun 2005
2. Pendidikan SD di SDN Truko 02, lulus tahun 2011
3. Pendidikan SLTP di SMP Negeri 2 Pabelan
4. Pendidikan SLTA di MAN Salatiga, Lulus tahun 2017
5. Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2017 s/d sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Asnuri  
Nama Ibu : Sri Hartatik  
Pekerjaan : Petani  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Gentan Rt 01/ Rw 08, Ds. Truko, Kec. Bringin, Kab.  
Semarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Nurul Fatmawati  
010117A073

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI MELALUI VIDEO ANIMASI PADA SISWI MAN SALATIGA**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kanker merupakan pertumbuhan sel yang tidak normal dari sel-sel jaringan tubuh yang sifatnya ganas. Apabila sel-sel tersebut tumbuh dan menyebar kesel lainnya sampai merusak maka dapat menyebabkan kematian. Sel kanker tidak akan mati ketika usianya cukup akan tetapi tumbuh terus dan bersifat menyerang. Kanker payudara merupakan kanker yang sangat berbahaya dan mematikan jika tidak segera terdeteksi secara dini gejalanya. Dari keseluruhan wanita usia subur 1,30 % terdapat tumor dan benjolan. Menurut pemeriksaan kabupaten dan/kota dengan presentase terdapat kanker payudara terbesar adalah kota semarang dengan 24,88% .). Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68,858 kasus (16,60%) dari total 396,914 baru kanker di Indonesia. Sementara itu untuk jumlah kasus kematian lebih dari 22 ribu jiwa.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui video animasi.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan eskperimental *Quasi-Eksperimental* dengan *pre-post test design* yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan SADARI melalui video animasi. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan *total sampling* dengan jumlah sampel adalah 65 sampel. instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner.

**Hasil:** hasil dari penelitian ini adalah sebelum dilakukan penkes SADARI pengetahuan responden kategori cukup yaitu 69% dan sikap responden sebelum dilakukan penkes SADARI 50,8% cukup. Setelah dilakukan penkes SADARI pengetahuan responden meningkat menjadi 98,5% dengan kategori baik. Untuk sikap responden setelah dilakukan penkes SADARI meningkat menjadi kategori baik 100%.

**Kesimpulan:** terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan SADARI melalui video animasi pada siswi MAN Salatiga.

**Saran:** Sebaiknya peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian dengan menambahkan pengumpulan data yang bervariasi, seperti pola makan responden

**Kata kunci** : kanker, kanker payudara, penkes SADARI

**Ngudi Waluyo University**  
**Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Thesis, August 2023**  
**Nurul Fatmawati**  
**010117A073**

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDE BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION IS SADARI THROUGH ANIMATION VIDEOS ON STUDENTS OF MAN SALATIGA**

**ABSTRACT**

**Background:** Cancer is an abnormal cell growth from the body's tissue cells that are malignant. If these cells grow and spread to other cells until they are damaged, it can cause death. Cancer cells will not die when they are old enough, but will continue to grow and be aggressive. Breast cancer is a cancer that is very old and deadly if the symptoms are not detected early. Of all women of childbearing age, 1.30% have tumors and lumps. According to district and/or city examinations with the largest percentage of breast cancer, Semarang was the city with 24.88%. ). Globocan data for 2020, the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.60%) of a total of 396,914 new cancers in Indonesia. Meanwhile, the number of cases of death is more than 22 thousand people.

**Purpose:** To find out the differences in knowledge and attitudes before and after being given health education through animated videos.

**Methods:** This type of research used a Quasi-Experimental Quasi-Experimental with a pre-post test design which aims to determine differences in knowledge and attitudes before and after being given BSE health education through animated videos. Sampling in this study with total sampling with a total sample of 65 samples. The instrument used in this study was a questionnaire.

**Results:** The results of this study were that prior to conducting BSE, the knowledge of respondents was sufficient, namely 69%, and the attitude of respondents before conducting BSE was 50.8% sufficient. After the BSE was carried out, the respondent's knowledge increased to 98.5% in the good category. For the attitude of the respondents after the BSE was carried out, it increased to a good category of 100%.

**Conclusion:** there are differences in knowledge and attitudes before and after BSE health education is carried out through animated videos for female students of MAN Salatiga.

**Keywords:** cancer, breast cancer, BSE health education

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Nurul Fatmawati

NIM : 010117A073

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “ Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi Pada Siswi MAN Salatiga” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan daftar pusaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila ada di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, agustus 2023

buat pernyataan,



Nurul Fatmawati



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya

Nama : Nurul Fatmawati

NIM : 010117A073

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi Pada Siswi MAN Salatiga” untuk kepentingan akademis.

Ungaran,2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Fatmawati

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayat serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan SADARI Melalui Video Animasi pada Siswi MAN Salatiga” , ini dapat di selesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan bimbingan dari berbagai pihak. Adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam pencapaian Gelar Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, Kepada yang terhormat :

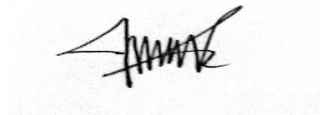
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada Bapak dan Ibu dari Penulis yaitu Bapak Asnuri dan Ibu Srihartatik yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan, motivasi, semangat, serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya,serta cinta kasih sayang kalian.

7. Kepada suami saya terkasih Haris Febrianto yang telah memberikan dukungan,serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya dan menjadi tempat saya untuk bercerita dan menemani saya dalam suka dan duka dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada rekan saya Umi Septiany Nugroho dan Nafisah serta rekan-rekan saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk semangat serta dukungannya kepada saya serta menjadi tempat bercerita dalam keadaan suka dan duka dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persat, terimakasih atas dukungan kalian
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu kritik dan saran penulis harapkan dari pembaca. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, serta perkembangan profesi keperawatan.

*Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ungaran, Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



Nurul Fatmawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKAS</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Pendidikan Kesehatan .....	7
B. Pengetahuan .....	13
C. Sikap .....	19
D. Kanker Payudara .....	24
E. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	33
F. Kerangka Teori .....	39
G. Kerangka Konsep .....	40
H. Variable Penelitian .....	40
I. Hipotesis .....	40

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Etika Penelitian .....	45
I. Olah Data.....	46
J. Analisa Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Deskripsi dan Lokasi Penelitian .....	49
2. Karakteristik Responden.....	49
3. Analisa Univariat.....	50
4. Analisa Bivariat.....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	68

