

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 87 responden (79.8%) dan yang memiliki dukungan keluarga buruk sebanyak 22 responden (20.2%).
2. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup sedang yaitu sebanyak 71 responden (65.1%), kualitas hidup rendah sebanyak 22 responden (20.2%) dan kualitas hidup tinggi sebanyak 16 responden (14.7%).
3. Ada hubungan kuat signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia yang mengalami hipertensi di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal ($p \text{ value} = 0.044 < 0.05$, $r = 0.824$).

A. Saran

1. Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam memahami tentang hipertensi. Selain itu, Posyandu Lansia yang ada dapat terus membina dan menyelenggarakan kegiatan bagi Lansia secara rutin baik itu yang mengalami hipertensi atau tidak, sebagai wadah bagi anggotanya yaitu para lansia untuk dapat aktif secara sosial, mampu mengontrol hipertensi, agar tidak memperparah tingkat hipertensi dan mampu mencapai kualitas hidupnya semaksimal mungkin.

2. Bagi Keluarga

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan dukungan dan motivasi keluarga terhadap usia lanjut agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

3. Bagi Lanjut Usia

Penelitian ini diharapkan lanjut usia dapat meningkatkan konsep diri, meningkatkan perasaan positif, meningkatkan spiritual.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi atau sumber data bagi penelitian berikutnya dan bahan pertimbangan bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian sejenis atau dengan desain penelitian yang lain seperti eksperimental.

