



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GONOHARJO  
KECAMATAN LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH**

**011191090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GONOHARJO  
KECAMATAN LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :**

**MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH**

**011191090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GONOHARJO  
KECAMATAN LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

Oleh :

**MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH**

**011191090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Januari 2024

**Pembimbing**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIND. 0022038101

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GONOHARJO  
KECAMATAN LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

**Disusun oleh:**

**MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH**

**011191090**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

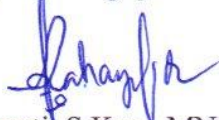
**Tim Penguji:**

**Ketua/ Pembimbing**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIND. 0022038101

**Anggota/ Penguji 1**



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

**Anggota/ Penguji 2**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN 0627097501

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIND 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN 0627097501



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhammad Yusuf Vicky Ardiyansyah

NIM : 011191090

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi Berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIND. 0022038101

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Yusuf Vicky A  
NIM 011191090

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Yusuf Vicky Ardiyansyah

NIM : 011191090

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2024



Muhammad Yusuf Vicky Ardiyansyah

011191090

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhammad Yusuf Vicky Ardiansyah  
Tempat, Tanggal Lahir : Kendal, 19 Mei 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Gonoharjo Timur RT 02 RW 03 Kecamatan  
Limbangan, Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah  
Email : [myusufvicky19@gmail.com](mailto:myusufvicky19@gmail.com)  
No. Hp : 083836930179

### Riwayat Pendidikan

1. TK Pelita ( 2004)
2. SDN 02 Gonoharjo (2005-2011)
3. SMP N 03 Boja (2011-2014)
4. SMK Muhammadiyah 02 Boja ( 2014 -2017)
5. Universitas Ngudi Waluyo ( 2019 – Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH  
NIM.011191090

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA GONOHARJO  
KECAMATAN LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

xvi + 83 Hal + 2 Bagan + 15 Tabel + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Seiring dengan proses penuaan, lansia rentan terhadap gangguan kesehatan fisik, dan perubahan fisiologis salah satunya penyakit hipertensi. Hipertensi pada lanjut usia mempunyai efek buruk pada kualitas hidupnya. Kualitas hidup merupakan persepsi atau penilaian subjektif individu yang mencakup dimensi fisik, dimensi psikologi, dimensi hubungan sosial dan dimensi lingkungan. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi.

**Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif non eksperimental dengan metode korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mengalami hipertensi sebanyak 150 orang, sampel penelitian sebanyak 109 orang dengan menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Analisa data uji *Rank-Spearman*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu sebanyak 87 responden (79.8%) dan kualitas hidup lansia yang mengalami hipertensi sebagian besar memiliki kualitas hidup sedang yaitu sebanyak 71 responden (61.5%). Hasil Uji *Rank Spearman* di dapatkan  $pvalue = 0.044 < 0.05$ .

**Simpulan:** Ada hubungan signifikan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia yang mengalami Hipertensi di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal.

**Kata kunci:** hipertensi, dukungan keluarga, kualitas hidup

**Daftar pustaka:** 36 (2010-2020)



**Ngudi Waluyo University**  
**Bachelor Program In Nursing, Faculty of Health**  
**Final Assignment, August 2023**  
**MUHAMMAD YUSUF VICKY ARDIYANSYAH**  
**NIM.011191090**

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY WITH HYPERTENSION IN GONOHARJO VILLAGE, LIMBANGAN SUB-DISTRICT, KENDAL DISTRICT**

xvi + 83 Pages + 2 Figures + 15 Tables + 12 Appendices

**ABSTRACT**

**Background:** Along with the aging process, elderly people are vulnerable to physical health problems; one of which is hypertension. Hypertension in the elderly has adverse effects on their quality of life. Quality of life is the subjective perception or assessment of individuals that includes physical, psychological, social relationship, and environmental dimensions. Family support plays a crucial role in enhancing the quality of life for the elderly. This study aims to explore the relationship between family support and the quality of life among elderly with hypertension.

**Research Method:** A non-experimental quantitative study was conducted using a correlational method and a *cross-sectional* approach. The population in this study was 150 elderly people who experienced hypertension, the research sample was 109 people using proportional random sampling techniques. Data analysis using the Rank-Spearman test.

**Research Findings:** Most family support falls into the good category as many as 87 respondents (79.8%), and the quality of life for the elderly experiencing hypertension mostly falls into the moderate category as many as 71 respondents (61.5%). The result of the Spearman Rank Test obtained a p-value of 0.044, which is less than 0.05.

**Conclusion:** There is a significant correlation between family support and the quality of life among elderly with hypertension in Gonoharjo Village, Limbangan Sub-district, Kendal District.

**Keywords** : hypertension, family support, quality of life

**References** : 36 (2010-2020)

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis berbentuk skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penyusunan skripsi ini adalah merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penulisan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tiada hingganya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep.,M.Kes., (Epid) .selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak mamberikan bimbingan, nasehat dan arahan kepada saya.
5. Seluruh dosen dan staf studi S1 Keperawatan yang mengajar di Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, Abdul Raqib dan Ponirah serta adik saya Helmi Rayval Ardiansyah.Terimakasih atas didikan yang diberikan selama ini, semangat motivasi, cinta, kasih sayang, dukungan baik moral maupun materi dan doa yang begitu tulus yang tiada hentinya kepada penulis.
7. Indri Eka Septia Anggraini selaku kekasih saya yang selalu membantu saya dalam hal apapun, selalu menjadi tempat curhat, bercerita, bertukar pikiran,

serta *support* dalam memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.

8. Teman-teman satu bimbingan yang sudah banyak membantu dan teman-teman mahasiswa program studi S1 Keperawatan angkatan 2019 Universitas Ngudi Waluyo. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, amin.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

Muhammad Yusuf Vicky Ardiyansyah

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoretis.....	10
B. Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi.....	28
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33

C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrument Penelitian.....	37
F. Pengumpulan Data .....	42
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisa Data .....	47
I. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Gambaran Umum Penelitian .....	50
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Hipertensi.....	62
E. Keterbatasan Penelitian .....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	73



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC .....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH 2003 .....	14
Tabel 2. 3 Kuesioner Dukungan Keluarga .....	21
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel .....	35
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. 3 Indikator Instrumen Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 3. 4 Kuesioner WHOQL-BREF .....	38
Tabel 3.5 Pemberian Skoring .....	45
Tabel 3.6 Pemberian Kode (Coding).....	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Lanjut Usia dengan Hipertensi di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal Bulan Oktober 2023 (n=109) .....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal Bulan Oktober 2023 (n=109) .....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal Bulan Oktober 2023 (n=109).....	52
Tabel 4. 4 Tabel Silang/ Crosstab Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Desa Gonoharjo Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal Bulan Oktober 2023 (n=109).....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis .....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 2. Surat balasan Ijin Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	76
Lampiran 4. Surat Ijin Validitas .....	77
Lampiran 5. Surat Ethical Clearance .....	78
Lampiran 6. Surat Keterangan Turnitin.....	79
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian .....	82
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian .....	88
Lampiran 11. Hasil Penelitian / Output SPSS .....	94
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian .....	97
Lampiran 13. Lembar Konsultasi .....	99

