

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan *independent t-test* dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker paru di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan nilai t-hitung sebesar -5.975 dan p-value $0.000 < 0,05$. Selain itu, didapati perbedaan nyeri pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan terapi relaksasi otot progresif.

B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Profesi perawat diharapkan setelah adanya penelitian ini lebih memperhatikan masalah nyeri pada pasien yang menjalani perawatan kanker paru sehingga dapat memberikan tindakan .

2. Bagi Institusi Pelayanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk pelayanan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan memberikan edukasi dalam upaya menurunkan nyeri melalui latihan .

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi institusi diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk membuat inovasi dalam memberikan tindakan nyeri pasien.