

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan *independent t-test* dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker paru di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan nilai t-hitung sebesar -5.975 dan p-value  $0.000 < 0,05$ . Selain itu, didapati perbedaan nyeri pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan terapi relaksasi otot progresif.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Profesi Perawat

Profesi perawat diharapkan setelah adanya penelitian ini lebih memperhatikan masalah nyeri pada pasien yang menjalani perawatan kanker paru sehingga dapat memberikan tindakan .

##### 2. Bagi Institusi Pelayanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk pelayanan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan memberikan edukasi dalam upaya menurunkan nyeri melalui latihan .

##### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi institusi diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk membuat inovasi dalam memberikan tindakan nyeri pasien.