

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Fatikha Rima Syifa
011201015

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PARU
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan keluhan utama yang sering dikeluhkan pasien Carcinoma paru. Relaksasi otot progresif memiliki pengaruh yang signifikan dalam mengurangi nyeri pada pasien kanker paru. Oleh karena itu peran perawat sebagai pelaksana, pengelola, peneliti, dan pendidik sangat diperlukan untuk membantu pasien dan keluarga dalam upaya mengatasi nyeri.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat nyeri kanker paru di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi intervensi (*Quasi experiment design*). Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 21 kelompok intervensi dan kontrol. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dengan uji *normalitas* dan *simple paired t-test*.

Hasil : Hasil penelitian di dapatkan nyeri sesudah diberi perlakuan dalam kelompok intervensi kategori berat sebanyak 1 responden (4,8%) dan didapatkan kelompok control sesudah diberikan dalam kategori berat sebanyak 17 orang (81%).

Kesimpulan : Menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap pemberian terapi dalam menurunkan kualitas nyeri pasien kanker paru di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, karena hasil uji statistik menggunakan t-test nilai signifikasinya sebesar 0.000 yaitu $< 0,05$.

Saran : Penelitian ini disarankan untuk diterapkan dalam pelayanan di rumah sakit baik sebagai terapi non fisiologi tunggal maupun kombinasi dengan metode nonfarmakologi yang lain dalam tingkat nyeri pada pasien kanker paru.

Kata Kunci : Relaksasi otot progresif , Nyeri, Kanker Paru

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Fatikha Rima Syifa
011201015

**EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON PAIN
REDUCTION IN LUNG CANCER PATIENTS AT DR. MOEWARDI
HOSPITAL SURAKARTA**

ABSTRACT

Background: Pain is the main complaint that is often complained by pulmonary carcinoma patients. Progressive muscle relaxation has a significant influence in reducing pain in lung cancer patients. Therefore the role of nurses as implementers, managers, researchers, and educators is very necessary to assist patients and families in pain management efforts.

Objective : The study was to determine the effect of progressive muscle relaxation on reducing lung cancer pain at Dr. Moewardi Surakarta Hospital

Method: This type of research uses quasi-intervention research design (Quasi experiment design). Quasi Experiment or quasi intervention. The population and sample in this study were 21 intervention and control groups. This research instrument uses a questionnaire sheet with normality test and simple paired t-test.

Results: The study obtained pain after being treated in the heavy category intervention group as many as 1 respondents (4,8%) and obtained control group after being given in category bclosely as many as 17 people (81%).

Conclusion: The conclusion shows a significant influence on the provision of therapy in reducing the quality of pain of lung cancer patients at Dr. Moewardi Surakarta Hospital, because the results of statistical tests using t-tests have a significance value of 0.000, which is < 0.05 .

Suggestion: This research is recommended to be applied in hospital services, either as a single non-pharmacological therapy or in combination with other non-pharmacological methods for reducing pain in lung cancer patients.

Keywords : Progressive Muscle Relaxation, Pain, Lung Cancer