

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dukungan keluarga di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran yakni didominasi oleh dukungan keluarga yang baik yakni sejumlah 18 responden (37.5%)
2. *Self-management* hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran yakni didominasi oleh *self-management* baik yakni sejumlah 22 responden (45.8%)
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self-management* pasien hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran (*p value* 0,001, *t* : 0.420)

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi
Diharapkan penderita hipertensi dapat memotivasi diri untuk meningkatkan *self-management*
2. Bagi perawat
Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi pada keluarga agar meningkatkan dukungannya pada responden agar pelaksanaan *self-management* pada pasien hipertensi meningkat.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan metode kualitatif agar dapat lebih mendalam mendapatkan hasil.

