

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-MANAGEMENT*
HIPERTENSI DI RSUD dr.GONDO SUWARNO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

ROBERT WICAKSONO

012212017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*

HIPERTENSI DI RSUD dr.GONDO SUWARNO

Disusun oleh

ROBERT WICAKSONO

012212017

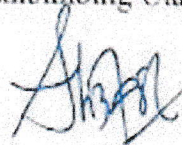
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2023

Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr.GONDO SUWARNO**

Disusun oleh

ROBERT WICAKSONO

NIM. 012212017

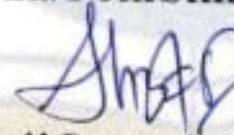
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 29 Agustus 2023

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes

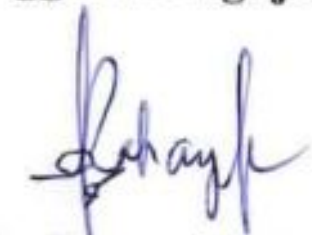
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji I



Ns. Yunita Galih Yudanari, M.Kep
NIDN.0612067804

Anggota/Penguji II



Ns. Suwanti, MNS
NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Robert wicaksono

Nim : 012212017

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ Hubungan dukungan keluarga dengan *self-management* pasien hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno“ adalah

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2023



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Robert wicaksono

Nim : 012212017

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self-management* psien hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023



Robert wicaksono

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Robert Wicaksono
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 7 Desember 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Selelu RT 01/03 Kawengen, Ungaran Timur, Kab.
Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: SDN Kawengen 02 Tahun 2007
2. SMP: SMP N 2 Ungaran Tahun 2010
3. SMA: SMK Muhammadiyah 2 Mertoyudan Tahun 2013
4. STIKES Telogorejo Semarang Tahun 2017

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Yunanto
Nama Ibu : Saetah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Selelu RT 01/03 Kawengen Ungaran Timur, Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Robert wicaksono
012212017

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr.GONDO SUWARNO**

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi yang tidak terkontrol akan menyebabkan komplikasi. Penatalaksanaan hipertensi harus dilakukan untuk mengurangi komplikasi yang akan terjadi dan harus dilakukan dalam jangka yang panjang dan terus menerus. Upaya pencegahan komplikasi ini dapat dilakukan dengan *self management*. Pelaksanaan *self management* hipertensi ini dipengaruhi oleh beberapa hal seperti literasi kesehatan, pengetahuan dan dukungan keluarga.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self management* hipertensi

Metode : kuantitatif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi berjumlah 48 pasien hipertensi, teknik sampel menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Hypertension self-management behavior questionnaire* (HSMBQ). Analisa data menggunakan uji *Kendall Tau*

Hasil: Dukungan keluarga sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 18 responden (37,5%) dan *self-management* hipertensi sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 22 responden (45,8%), hasil uji *Kendall Tau* didapatkan *p value* 0,001 dengan nilai korelasi 0,420 yang berarti ada hubungan signifikan cukup antara dukungan keluarga dengan *self-management* hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran

Saran: Diharapkan keluarga memberikan dukungan pada penderita hipertensi sehingga mampu memotivasi diri untuk meningkatkan *self-management*

Kata kunci : dukungan keluarga, *self-management*, hipertensi
Kepustakaan : 55 (2015-2022)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Thesis, August 2023
Robert wicaksono
012212017

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
HYPERTENSION SELF MANAGEMENT AT dr. GONDO SUWARNO
HOSPITAL**

ABSTRACT

Background : Uncontrolled hypertension will cause complications. Management of hypertension must be done to reduce complications that will occur and must be carried out in the long term and continuously. Efforts to prevent these complications can be done with self-management. The implementation of hypertension self-management is influenced by several things such as health literacy, knowledge and family support..

Objective: to determine the relationship between family support and self-management of hypertension

Method : correlational quantitative with cross sectional design. The population is 48 hypertensive patients, the sample technique used total sampling. Data collection tools used the family support questionnaire and the Hypertension self-management behavior questionnaire (HSMBQ). Data analysis used the Kendall Tau test.

Results: Family support was mostly in the good category by 18 respondents (37.5%) and hypertension self-management was mostly in the good category by 22 respondents (45.8%), the results of the Kendall Tau test obtained a p value of 0.001 with a correlation value of 0.420 which means there is a relationship Significantly enough between family support and self-management of hypertension at Dr.Gondo Suwarno Ungaran Hospital

Suggestion: It is expected that Family give support to hypertension sufferers. It is expected that family give support to hypertention sufferers so can motivate themselves to improve self-management.

Keywords : Family support, self management, hypertension
Literature : 55 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self-management* pasien hipertensi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo .
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes , selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses tugas akhir ini dibuat.
6. Kekasih tersayang Putri Ane Dera Falentina yang telah mendorong, membantu, mendoakan selama proses penyusunan tugas akhir.
7. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan

seluruh kegiatan perkuliahan

8. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2023



Robert wicaksono

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi	8
B. <i>Self-management</i>	12
C. Dukungan Keluarga.....	20
D. Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self-management</i>	24

E. Kerangka Teori	26
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	29
3. Teknik pengambilan sampel	29
4. Definisi operasional	29
D. Pengumpulan Data.....	30
E. Etika Penelitian.....	34
Etika yang digunakan dalam penelitian ini adalah :	34
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil penelitian.....	38
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi dukungan keluarga	31
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner (HSMBQ)	32
Tabel.4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran (n=48)	38
Tabel.4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan Gambaran dukungan keluarga di RSUD dr.Gondo Suwarno (n=48).....	39
Tabel.4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan <i>self-management</i> hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran(n=48).....	.39
Tabel 4.4	Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self-management</i> pasien hipertensi di RSUD dr.Gondo Suwarno Ungaran.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	57
Lampiran 2	Data Penelitian	62
Lampiran 3	Output Penelitian.....	64
Lampiran 4	Surat studi pendahuluan	81
Lampiran 5	Surat <i>ecthical clearance</i>	82
Lampiran 6	Surat penelitian.....	83
Lampiran 7	Surat balasan penelitian rumah sakit.....	84
Lampiran 8	Hasil uji turnitin	85
Lampiran 9	Lembar konsul	86
Lampiran 10	Dokumentasi	88