



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEGANDON  
KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
INDAH SULISTIYOWATI  
NIM. 011191028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEGANDON  
KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Disusun Oleh :**

**INDAH SULISTIYOWATI**

**NIM. 011191028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEGANDON  
KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :

**INDAH SULISTIYOWATI**

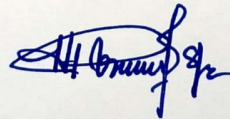
**NIM. 011191028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Agustus 2023

**Pembimbing**



Rosalina, S.Kp., M.Kes.  
NIDN. 0621127102

## HALAMAN PENGESAHAN

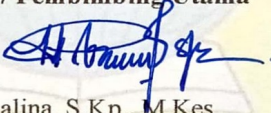
Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
 PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PEGANDON  
 KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH**

**Disusun Oleh :**  
**Indah Sulistiyowati**  
**NIM. 011191028**

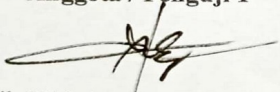
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,  
 Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
 Tanggal : 30 Agustus 2023

**Tim Penguji :**  
**Ketua / Pembimbing Utama**

  
 Rosalina, S.Kp., M.Kes  
 NIDN. 0621127102

**Anggota / Penguji 1**

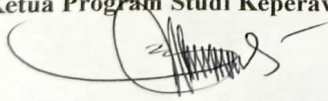
  
 Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
 NIDN. 0619047703

**Anggota / Penguji 2**

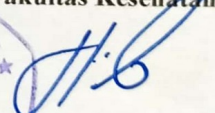
  
 Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
 NIDN. 0613027601

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
 Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
 NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
 Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
 NIDN. 0627097501





## PERNYATAAN ORISINALITAS

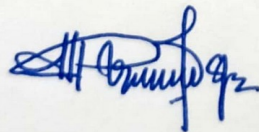
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Indah Sulistiyowati  
 NIM : 011191028  
 Program Studi/ Fakultas : Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Efikasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terhadap penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Rosalina, S.Kp., M.Kes.  
 NIDN. 0621127102

Ungaran, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Indah Sulistiyowati  
 NIM. 011191028

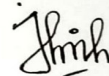
### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Sulistiyowati  
Nomor Induk Mahasiswa : 011191028  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Hubungan Efikasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 30 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Indah Sulistiyowati  
011191028

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi :

Nama : Indah Sulistiyowati  
Tempat, Tanggal Lahir : Kendal, 4 Juni 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Bakalan RT 04 / RW 04, Desa Ringinarum,  
Kecamatan Ringinarum, Kabupaten Kendal  
No. HP : 089526708441  
Email : indahpadawaktunya461@gmail.com

### Riwayat Pendidikan :

1. SD N 3 Tejorejo : Tahun 2007 - 2013
2. SMP NU 10 Ringinarum : Tahun 2013 - 2016
3. SMK Bhakti Kencana Kendal : Tahun 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 - Sekarang

### Data Orang Tua :

Nama Ayah : Suryadi  
Nama Ibu : Patemi  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Dusun Bakalan RT 04 / RW 04, Desa Ringinarum, Kecamatan  
Ringinarum, Kabupaten Kendal



**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 30 Agustus 2023  
Indah Sulistiyowati  
011191028**

**Hubungan Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gula darah pada penderita DM yang tidak terkontrol mengakibatkan peningkatan komplikasi, risiko rawat inap sehingga meningkatkan biaya perawatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengendalian gula darah adalah efikasi diri. Efikasi diri mendorong proses kontrol diri untuk mempertahankan perilaku yang dibutuhkan dalam mengelola perawatan diri pada penderita DM.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon.

**Metode :** Jenis penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah pada bulan Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini pasien DM dengan jumlah sampel sebanyak 89 orang yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Penderita DM sebagian besar mempunyai efikasi diri kategori tinggi (40,4%) dan mempunyai kadar gula darah kategori tinggi (52,8%). Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah, dengan  $p\ value=0,000\leq 0,05$ .

**Simpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah.

**Saran :** Penderita DM sebaiknya mengendalikan gula darah dengan mengelola asupan karbohidrat sesuai dengan yang direkomendasikan tenaga kesehatan.

**Kata Kunci :** Kadar gula darah, Efikasi diri, Pasien Diabetes Melitus

**Kepustakaan :** 45 (2014-2022)

**Ngudi Waluyo University**  
**Bachelor of Nursing Studi Program**  
**Thesis, 30 August 2023**  
**Indah Sulistiyowati**  
**011191028**

**The Correlation between Self-Efficacy and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus at Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java**

### **ABSTRACT**

**Background:** Blood sugar in uncontrolled DM patients results in increased complications, the risk of hospitalization thereby increasing treatment costs. One of the factors that influences blood sugar control is self-efficacy. Self-efficacy encourages the process of self-control to maintain the behavior needed to manage self-care in DM sufferers.

**Objective:** To determine the relationship between self-efficacy and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at the Pegandon Community Health Center.

**Method:** This type of research is descriptive correlational with a cross sectional approach. The research was conducted at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java in August 2023. The population in this study was DM patients with a total sample of 89 people who were taken using an accidental sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

**Results:** Most DM sufferers had high self-efficacy (40,4%) and high blood sugar levels (52,8%). There is a significant relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with diabetes mellitus at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java, with  $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$ .

**Conclusion:** There is a significant relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with diabetes mellitus at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java.

**Suggestion:** DM sufferers should control blood sugar by managing carbohydrate intake according to what is recommended by health workers.

**Keywords :** Blood sugar levels, Self-efficacy, Diabetes Mellitus Patients

**Bibliography :** 45 (2014-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa tengah** tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat bertujuan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

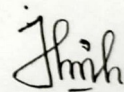
Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat doa, semangat, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
3. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dan keikhlasan di sela-sela kesibukan beliau yang padat telah membimbing, memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.

6. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Suryadi dan Ibu Patemi yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, motivasi, dan tidak lupa selalu mendoakan keberhasilan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman dekat dan teman satu Angkatan 2019 yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, tenaga profesional kesehatan, dan masyarakat umum.

Ungaran, 30 Agustus 2023



Indah Sulistiyowati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
.....	3
.....	4
.....	7
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	8
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
KATA PENGANTAR.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16

**DAFTAR TABEL**

Halaman

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

**DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman