

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 30 Agustus 2023
Indah Sulistiyowati
011191028

Hubungan Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah

ABSTRAK

Latar Belakang : Gula darah pada penderita DM yang tidak terkontrol mengakibatkan peningkatan komplikasi, risiko rawat inap sehingga meningkatkan biaya perawatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengendalian gula darah adalah efikasi diri. Efikasi diri mendorong proses kontrol diri untuk mempertahankan perilaku yang dibutuhkan dalam mengelola perawatan diri pada penderita DM.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah pada bulan Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini pasien DM dengan jumlah sampel sebanyak 89 orang yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Penderita DM sebagian besar mempunyai efikasi diri kategori tinggi (40,4%) dan mempunyai kadar gula darah kategori tinggi (52,8%). Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah, dengan $p\text{ value}=0,000\leq 0,05$.

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Jawa Tengah.

Saran : Penderita DM sebaiknya mengendalikan gula darah dengan mengelola asupan karbohidrat sesuai dengan yang direkomendasikan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Kadar gula darah, Efikasi diri, Pasien Diabetes Melitus

Kepustakaan : 45 (2014-2022)
Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Studi Program
Thesis, 30 August 2023
Indah Sulistiyowati
011191028

The Correlation between Self-Efficacy and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus at Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java

ABSTRACT

Background: Blood sugar in uncontrolled DM patients results in increased complications, the risk of hospitalization thereby increasing treatment costs. One of the factors that influences blood sugar control is self-efficacy. Self-efficacy encourages the process of self-control to maintain the behavior needed to manage self-care in DM sufferers.

Objective: To determine the relationship between self-efficacy and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at the Pegandon Community Health Center.

Method: This type of research is descriptive correlational with a cross sectional approach. The research was conducted at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java in August 2023. The population in this study was DM patients with a total sample of 89 people who were taken using an accidental sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

Results: Most DM sufferers had high self-efficacy (40,4%) and high blood sugar levels (52,8%). There is a significant relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with diabetes mellitus at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java, with p value = $0,000 \leq 0,05$.

Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with diabetes mellitus at the Pegandon Health Center, Kendal Regency, Central Java.

Suggestion: DM sufferers should control blood sugar by managing carbohydrate intake according to what is recommended by health workers.

Keywords : Blood sugar levels, Self-efficacy, Diabetes Mellitus Patients

Bibliography : 45 (2014-2022)