



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA  
DI RS CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
WULANTIKA DWI MULYANINGTYAS  
081201002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA  
DI RS CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

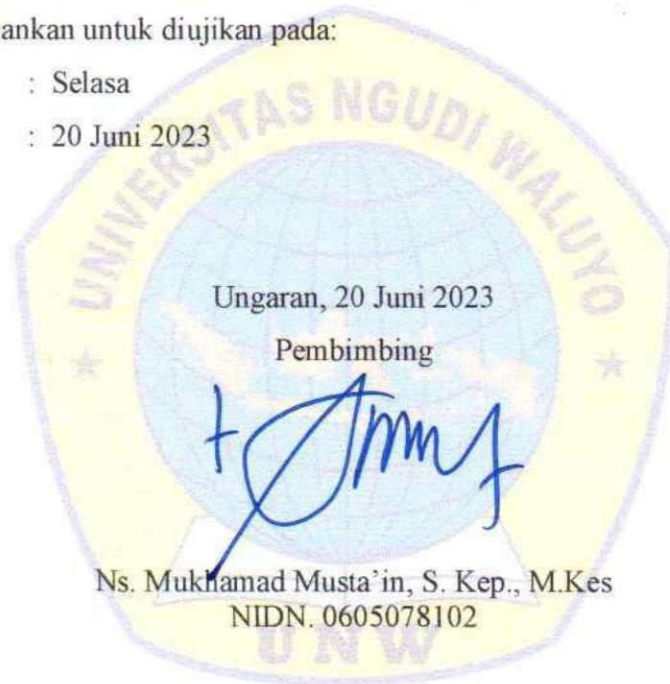
**Oleh:  
WULANTIKA DWI MULYANINGTYAS  
081201002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Ispa di RS Charlie Hospital Kendal” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Juni 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### “ PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DI RS CHARLIE HOSPITAL KENDAL”

Disusun oleh

Wulantika Dwi Mulyaningtyas

NIM 081201002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

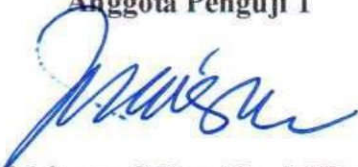
Tanggal : 26 Juni 2023

**Tim Penguji : Ketua Penguji**




Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

**Anggota Penguji 1**



Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0621117802

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**



Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068502

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wulantika Dwi Mulyaningtyas

NIM : 081201002

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien ISPA di RS Charlie Hospital Kendal”** adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

Ungaran, 20 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan



Wulyaningtyas  
NIM. 081201002



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Wulantika Dwi Mulyaningtyas

Nomor Induk Mahasiswa : 081201002

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien ISPA di RS Charlie Hospital Kendal”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google scholar*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 20 Juni 2023  
Yang menyatakan



Wulantika Dwi Mulyaningtyas  
NIM. 081201002

## MOTTO

*“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(Q.S Al-Baqarah, 2:286)*

*“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini tetap berjuang ya”*

*“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”*

*(Ridwan Kamil)*

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Kaya Tulis Ilmiah, Juni 2023**  
**Wulantika Dwi Mulyaningtyas**  
**081201002**

**Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien ISPA di Charlie Hospital Kendal**

xiv + 41 halaman + 1 tabel + 9 lampiran

**ABSTRAK**

ISPA adalah penyakit saluran pernapasan yang menyerang mulai dari hidung sampai ke alveoli paru-paru dengan gejala yang muncul seperti demam, batuk, pilek, sesak nafas yang dapat berlangsung selama 14 hari. Masalah keperawatan yang muncul pada penderita ISPA adalah bersihan jalan napas tidak efektif dimana klien mengalami ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan jalan nafas tetap paten. Batuk efektif sangat direkomendasikan dalam pengeluaran sekret bagi penderita ISPA. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ISPA di RS Charlie Hospital Kendal. Jenis penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, perumusan diagnosa, perencanaan, implementasi keperawatan dan evaluasi. Pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari, dengan implementasi yang dilakukan meliputi mengkaji tanda-tanda vital, mengkaji kemampuan batuk, memposisikan semi-Fowler, mengajarkan dan latihan batuk efektif, edukasi penyakit ISPA dengan media poster. Hasil pengelolaan didapatkan bersihan jalan napas meningkat dan masalah teratasi. Diharapkan perawat dapat memperbanyak edukasi tentang ISPA pada pasien dan keluarga menggunakan poster yang menarik.

**Kata Kunci :** ISPA, bersihan jalan napas tidak efektif



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2023**  
**Wulantika Dwi Mulyaningtyas**  
**081201002**

**Management of Ineffective Airway Clearance in ISPA Patients at Charlie Hospital Kendal**

xiv + 41 pages + 1 table + 9 attachments

**ABSTRACT**

Acute Respiratory Infections (ARI) is a respiratory disease that attacks from the nose to the alveoli of the lungs with symptoms that show up such as fever, cough, colds, dyspnea within 14 days. The nursing problem that emerged in client with ARI is ineffective airway clearance where client unable to clean the secret or airway obstruction to maintain the airway in patent. Effective cough mostly recommended in cleaning secret of ARI client. The writing of this scientific paper is intended of portray of ineffective airway management with secret in ARI client at Charlie Hospital. The research use descriptive methods with nursing care approaches that include assessment, data analysis, nursing diagnose, planning, implementation, and evaluation. Airway clearance management effective for three days. Implementation includes assessed vital signs, assessed the client ability to cough, giving semi-fowler position, teaching and demonstrate effective cough exercises, educate ARI disease with poster. Management's got increased airway clearance and problem solved. It is hoped that the nurse can enhance the education on ARI in client and families by using interesting posters.

**Keywords: ARI, ineffective airway clearance**

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **”Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien ISPA di RS Charlie Hospital Kendal”** untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua saya bapak Mulyadi dan ibu Rustin serta kakak saya Ridwan serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada Alviansyah yang senantiasa selalu membantu, memberikan semangat, motivasi serta dukungan. Terimakasih telah terlibat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .
8. Sahabat saya Ayu Indah Nurcahyanti Tiara Ayu Adni, dan Cindi Mei yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, menghibur, selalu mengajak jalan jalan dan selalu memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman dekat saya Dianita Afrida Wandani, Jeanagil Dwi Alfian, Nur Khayati, Ainul Farikhah, Sevia Nur Kusmulyasari terimakasih untuk cerita suka dan duka yang kita lalui bersama yang selalu memberikan semangat

selama 3 tahun ini. Semoga diberi kemudahan dalam semua proses perjalanan hidup ini.

10. Rayyanza Malik Ahmad, ponakan virtual yang selalu menjadi *mood booster* penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, Oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya

Ungaran, 20 Juni 2023

Wulantika Dwi Mulyaningtyas

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iiiv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR..	<b>Error! Bookmark not defined.</b> v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Infeksi Saluran Pernafasan Akut.....	6
B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	13
C. Asuhan Keperawatan ISPA.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan (Jenis dan Desain Penelitian).....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Sampel.....	23
D. Pengumpulan Data .....	24
E. Analisa Data .....	24
F. Etika Penelitian .....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Hasil .....	26
B. Pembahasan.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan .....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway ISPA.....	10
-----------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	50
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	51
Lampiran 3 SATUAN ACARA PENYULUHAN.....	66
Lampiran 4 Hasil Pelaksanaan Penkes.....	72
Lampiran 5 Poster .....	73
Lampiran 6 Leaflet.....	74
Lampiran 7 Dokumentasi .....	75
Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	76
Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....	77
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	78