



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ORIZA WIDIEA SATIVA**

**011201023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**TAHUN 2024**



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**ORIZA WIDIEA SATIVA**

**011201023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGA SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA  
MAHASISWA SEMESTER 7 PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Disusun oleh:**

**Oriza Widiea Sativa**


**011201023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungatan, 8 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

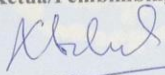
Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**


Disusun oleh  
ORIZA WIDIEA SATIVA  
011201023

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari : *Rabu*  
Tanggal : *31 Januari 2024.*


Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901

**Anggota/Penguji I**

  
Dr. Ns. Priyanto, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. MB  
NIDN. 0625047601

**Anggota/Penguji II**


  
Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIDN. 0606088806

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Oriza Widiea Sativa  
NIM : 011201023  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Semester 7 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatn di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya dan pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Oriza Widiea Sativa  
NIM. 011201023

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oriza Widiea Sativa

Nim 011201023

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024



Oriza Widiea Sativa

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Oriza Widiea Sativa

Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang 12 November 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dsn. Gamolan RT 11 RW 03 Ds. Segiri Kec. Pabelan Kab. Semarang

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD IT Nidaul Hikmah Salatiga : 2007-2013
2. MTsN Semarang : 2013-2016
3. SMK Bhakti Nusantara Salatiga : 2016-2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-Sekarang

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Fakultas Keperawatan**  
**Skripsi, Januari 2024**  
**Oriza Widiea Sativa**  
**011201023**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa dewasa awal adalah periode penyesuaian diri terhadap pola-pola kehidupan yang baru dan harapan-harapan sosial baru. Mahasiswa termasuk dalam masa transisi dari remaja ke dewasa. Masa ini mahasiswa menghadapi masalah didewasa awal yaitu *Quarter Life Crisis*, dapat diartikan sebagai perasaan yang muncul saat individu mencapai usia pertengahan 20-an tahun, dimana terdapat rasa takut, cemas mengenai kelanjutan hidup, merasa ragu atas kemampuan diri. *Quarter Life Crisis* dapat dilalui apabila mahasiswa memiliki *self efficacy* tinggi yang mana dapat mengetahui kepercayaan diri mahasiswa dalam menghadapi masalah tersebut.

**Tujuan :** Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode :** Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 59 responden serta sampel pada penelitian ini ditentukan dengan *purposive sampling* dengan responden yang memenuhi kriteria berjumlah 55 responden. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data penelitian yang digunakan adalah *chi-square*.

**Hasil :** Analisis data penelitian yang digunakan adalah *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami *self efficacy* rendah sebanyak 31 responden (56,4) dan responden yang mengalami *quarter life crisis* tinggi sebanyak 36 responden (65,5%).

**Kesimpulan :** Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *self efficacy* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

**Saran :** Bagi peneliti diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berhubungan dengan *self efficacy* dan *quarter life crisis*.

**Kata Kunci :** Dewasa, *Self Efficacy*, *Quarter Life Crisis*



**Ngudi Waluyo University**

**Nursing Study Program**

**Nursing Faculty**

**Final Assignmnet, January 2024**

**Oriza Widiea Sativa**

**011201023**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND QUARTER LIFE CRISIS IN UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

**Background** : Early adulthood is a period of adjustment to new patterns of life and new social expectations. Students are included in the transition from adolescence to adulthood. This period students face problems in early adulthood, namely Quarter Life Crisis, which can be interpreted as feelings that arise when individuals reach their mid-20s, where there is fear, anxiety about the continuation of life, doubt over their abilities. Quarter Life Crisis can be passed if students have high self-efficacy which can find out the confidence of students in dealing with these problems.

**Purpose** : This study was conducted to determine the relationship between self efficacy and quarter life crisis in undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University.

**Method** : This research method uses a cross sectional approach. The population in this study were 59 respondents and the sample in this study was determined by purposive sampling with 55 respondents who met the criteria. The measuring instrument in this study used a questionnaire. The research data analysis used was chi-square.

**Results** : The research data analysis used is chi-square. The results showed that 31 respondents (56.4) experienced low self-efficacy and 36 respondents (65.5%) experienced high quarter life crisis.

**Conclusion** : The results of the study can be concluded that there is a relationship between self efficacy and quarter life crisis in undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University.

**Suggestion** : For researchers, it is hoped that this research can be a source of reference related to self efficacy and quarter life crisis.

**Keywords:** Adult, Self Efficacy, Quarter Life Crisis

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan jalan dan kemudahan serta melindungi setiap waktu.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah membantu penelitian saya, memberikan doa, dan semangat.
8. Kepada kedua orang tua, adik serta keluarga saya yang telah memberikan semangat, motivasi serta tidak pernah berhenti berdoa untuk keberlangsungan penelitian ini.
9. Kepada sahabat saya Sita Dewi W, Yunny Lestari, Ringgita Dimya W, terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
10. Kepada teman saya Shevira Budi, Dwi Fitriyaningsih, Erlina Susanti, Kharisma Yogy , Ainannisa Fitria, Putri Anandita, Annisa Salsabila, Della Choirunnisa, Donny Pamungkas, yang telah menjadi saksi perjuangan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir serta tempat berkeluh kesah dalam suka maupun duka. Terimakasih telah saling memotivasi dan menguatkan satu sama lain.

11. Kepada Jaehyun, Mingyu, Chanyeol, dan Zayn malik yang telah memberikan saya semangat secara tidak langsung melalui musik, serta acara variety shownya.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi ilmu keperawatan.

Ungaran, Januari 2024



Oriza Widiea Sativa

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	38
E. Pengumpulan Data .....	39
F. Etika penelitian.....	42
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisis Data .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
Lampiran .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi operasional.....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2 kisi-kisi kuesioner .....	40
Tabel 3.3 kisi-kisi kuesioner .....	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Quarter Life Crisis Responden .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Self Efficacy Responden.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Quarter Life Crisis Responden.....	48
Tabel 4.5 Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Semester 7 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Permohonan EC

Lampiran 6 Surat EC

Lampiran 7 Pernyataan Penelitian

Lampiran 8 Kuesioner

Lampiran 9 Data Tabulasi