

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Oriza Widiea Sativa
011201023

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa dewasa awal adalah periode penyesuaian diri terhadap pola-pola kehidupan yang baru dan harapan-harapan sosial baru. Mahasiswa termasuk dalam masa transisi dari remaja ke dewasa. Masa ini mahasiswa menghadapi masalah didewasa awal yaitu *Quarter Life Crisis*, dapat diartikan sebagai perasaan yang muncul saat individu mencapai usia pertengahan 20-an tahun, dimana terdapat rasa takut, cemas mengenai kelanjutan hidup, merasa ragu atas kemampuan diri. *Quarter Life Crisis* dapat dilalui apabila mahasiswa memiliki *self efficacy* tinggi yang mana dapat mengetahui kepercayaan diri mahasiswa dalam menghadapi masalah tersebut.

Tujuan : Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 59 responden serta sampel pada penelitian ini ditentukan dengan *purposive sampling* dengan responden yang memenuhi kriteria berjumlah 55 responden. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data penelitian yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil : Analisis data penelitian yang digunakan adalah *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami *self efficacy* rendah sebanyak 31 responden (56,4) dan responden yang mengalami *quarter life crisis* tinggi sebanyak 36 responden (65,5%).

Kesimpulan : Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *self efficacy* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : Bagi peneliti diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berhubungan dengan *self efficacy* dan *quarter life crisis*.

Kata Kunci : Dewasa, *Self Efficacy*, *Quarter Life Crisis*.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2024
Oriza Widiea Sativa
011201023

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND QUARTER LIFE CRISIS IN
UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background : Early adulthood is a period of adjustment to new patterns of life and new social expectations. Students are included in the transition from adolescence to adulthood. This period students face problems in early adulthood, namely Quarter Life Crisis, which can be interpreted as feelings that arise when individuals reach their mid-20s, where there is fear, anxiety about the continuation of life, doubt over their abilities. Quarter Life Crisis can be passed if students have high self-efficacy which can find out the confidence of students in dealing with these problems.

Purpose : This study was conducted to determine the relationship between self efficacy and quarter life crisis in undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University.

Method : This research method uses a cross sectional approach. The population in this study were 59 respondents and the sample in this study was determined by purposive sampling with 55 respondents who met the criteria. The measuring instrument in this study used a questionnaire. The research data analysis used was chi-square.

Results : The research data analysis used is chi-square. The results showed that 31 respondents (56.4) experienced low self-efficacy and 36 respondents (65.5%) experienced high quarter life crisis.

Conclusion : The results of the study can be concluded that there is a relationship between self efficacy and quarter life crisis in undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University.

Suggestion : For researchers, it is hoped that this research can be a source of reference related to self efficacy and quarter life crisis.

Keywords: Adult, Self Efficacy, Quarter Life Crisis.