

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten. Maka dari itu peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan Keluarga didapatkan dukungan keluarga baik sebanyak 46 orang (49,5%), 33 orang dengan dukungan keluarga cukup (35,5%), dan 11 orang dengan dukungan keluarga kurang (15,1%).
2. Kualitas Hidup Penderita DM didapatkan kualitas hidup baik sebanyak 47 orang (50,5%), 35 orang dengan kualitas hidup sedang (37,6%), dan 11 orang dengan kualitas hidup buruk (11,8%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten dengan nilai $\rho\text{-value} = 0,000 (<0,05)$.

B. Saran

Disarankan dapat memberikan masukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan keluarga terkait Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup penderita Diabetes Melitus.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kualitatif, untuk mengidentifikasi lebih dalam tentang dukungan keluarga dan kualitas hidup dengan tidak dibatasi oleh instrumen.

2. Bagi Intitusi Pendidikan

Disarankan dapat memasukkan dukungan keluarga ke dalam asuhan keperawatan pada penderita diabetes mellitus untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan melakukan promosi kesehatan secara terstruktur mengenai pentingnya dukungan keluarga bagi penderita diabetes mellitus.

4. Bagi Penderita DM dan Keluarga

Disarankan untuk memperbanyak komunikasi di dalam keluarga (komunikasi dua arah antara penderita DM dengan keluarga) sehingga keluarga dapat memberikan dukungan yang tepat pada penderita DM sesuai dengan yang dibutuhkan.