



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

SEPTI WIDYA WARDANI

010116A074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN**

Disusun oleh:

SEPTI WIDYA WARDANI

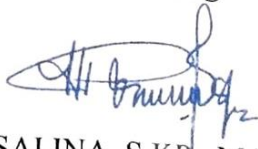
NIM. 010116A074

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 23, Agustus, 2023

Pembimbing



ROSALINA, S.KP., M.KES

NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN**

Disusun oleh:

SEPTI WIDYA WARDANI

010116A074

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 28 Agustus 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota / Penguji 1



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota / Penguji 2



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,


Nama : Septi Widya Wardani
NIM : 010116A074
Program Studi/ Fakultas : SI Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Agustus, 2023

Pembimbing,



ROSALINA, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

Yang membuat pernyataan,



Septi Widya Wardani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Septi Widya Wardani

NIM : 010116A074

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Klaten” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 3 Agustus 2023



Septi Widya Wardani
010116A074

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Septi Widya Wardani |
| 2. NIM | : 010116A074 |
| 3. Tempat, Tanggal Lahir | : Semarang, 9 September 2023 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Agama | : Islam |
| 6. Alamat | |
| a. Desa | : Ngabeyan |
| b. Kecamatan | : Karanganyar |
| c. Kabupaten/Kota | : Klaten |
| d. Provinsi | : Jawa Tengah |
| 7. Telephone | |
| a. Handphone | : 081216812939 |
| b. Email | : septiwidya015@gmail.com |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 01 | : Tahun 2002 – 2004 |
| 2. SD Negeri Bulu Lor Semarang | : Tahun 2004 – 2010 |
| 3. SMP Negeri 25 Semarang | : Tahun 2010 – 2013 |
| 4. SMK Theresiana Semarang | : Tahun 2013 – 2016 |
| 5. Universitas Ngudi Waluyo | : Tahun 2016 – Sekarang |

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Septi Widya Wardani
NIM. 010116A074

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN

ABSTRAK

Latar Belakang: Keluarga merupakan sumber dukungan paling utama. Dukungan yang diberikan dilihat dari 4 dimensi, yaitu emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi. Disampaikan juga bahwa dukungan dari keluarga berkaitan erat dengan kepatuhan pasien. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk memberi keamanan dan kenyamanan baik fisik dan psikologis seseorang saat mengalami sakit. Penatalaksanaan DM dengan pendekatan keluarga paradigma sehat untuk pasien DM adalah suatu konsep atau cara pandang tentang kesehatan dimana pelaksanaannya mementingkan peran serta dari keluarga untuk hidup sehat guna meningkatkan kualitas hidup agar meminimalisir komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode Analitik dengan pendekatan kuantitatif yang menggunakan desain atau rancangan *deskriptif korelasional*, sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 91 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kualitas hidup penderita DM (*DQOL*). Analisis statistik menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil menunjukkan dukungan keluarga hampir setengahnya baik (49,5%), dan setengahnya dengan kualitas hidup baik (50,5%). Berdasarkan hasil penelitian dengan uji statistik *Rank Spearman* di peroleh nilai koefisien korelasi 0,691** dan $p\ value = 0,000$ dengan nilai signifikan $<0,05$.

Kesimpulan: Ada Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi ilmu pengetahuan tentang Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas hidup, DM

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health Sciences
Final Project, Agustus 2023
Septi Widya Wardani
NIM. 010116A074

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KARANGANOM HEALTH CENTER KLATEN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Family is the most important source of support. The support provided is seen from 4 dimensions, namely emotional, reward, instrumental, and information. It was also conveyed that support from the family is closely related to patient compliance. Family support is needed to provide security and comfort both physically and psychologically when someone is sick. This condition will prevent stress and reduce anxiety in DM patients so that the patient's quality of life is in good condition. This study aims to determine the relationship between family support and the quality of life of people with diabetes mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency.

Methods: this study used an analytical method with a quantitative approach using a descriptive correlational design or design, the sample in this study used a purposive sampling technique with a sample size of 93 respondents. Data collection used a family support questionnaire and a quality of life questionnaire for DM sufferers (DQOL). Statistical analysis using Rank Spearman

Results: The results showed that almost half had good family support (49.5%), and half had good quality of life (50.5%). Based on the results of the study using the Rank Spearman statistical test, the correlation coefficient was 0.691** and ρ value = 0.000 with a significance value of <0.05 .

Conclusion: There is a Relationship between Family Support and Quality of Life for Patients with Type Diabetes Mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency. It is hoped that the results of this study can become input and scientific information about the relationship between family support and quality of life for people with diabetes mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency.


Keywords: Family Support, Quality of life, DM

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari erbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus – tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Liya Novitasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku koordinator mata kuliah tugas akhir keperawatan.

6. Seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan.
7. Bapak dan ibu tercinta Bapak Sungadi dan Ibu Sri Tursilah terkasih yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dan kasih sayang hingga semua dapat berjalan dengan baik sampai hari ini.
8. Suami tercinta, Yusuf Bachtiar, yang telah memberikan semangat dan dukungan yang positif.
9. Kepada Puskesmas Polanharjo Kabupaten Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas penelitian.
10. Kepada Puskesmas Karanganyar Kabupaten Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. 
11. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamalaikum Wr. Wb

Semarang, 3 Agustus 2023

Septi Widya Wardani

DAFTAR ISI

COVER	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	8
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
KATA PENGANTAR	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kualitas Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 6 Kriteria Penilaian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Menderita DM, Lama Menderita DM**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Karanganom Kabupaten Klaten**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Ethical Clearence**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Ijin Melakukan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Balasan Surat Ijin Melakukan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Pernyataan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Lembar Kusionere**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Input Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Dokumentasi**Error! Bookmark not defined.**