

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Septi Widya Wardani  
NIM. 010116A074

## **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KARANGANOM KABUPATEN KLATEN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Keluarga merupakan sumber dukungan paling utama. Dukungan yang diberikan dilihat dari 4 dimensi, yaitu emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi. Disampaikan juga bahwa dukungan dari keluarga berkaitan erat dengan kepatuhan pasien. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk memberi keamanan dan kenyamanan baik fisik dan psikologis seseorang saat mengalami sakit. Penatalaksanaan DM dengan pendekatan keluarga paradigma sehat untuk pasien DM adalah suatu konsep atau cara pandang tentang kesehatan dimana pelaksanaannya mementingkan peran serta dari keluarga untuk hidup sehat guna meningkatkan kualitas hidup agar meminimalisir komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode Analitik dengan pendekatan kuantitatif yang menggunakan desain atau rancangan *deskriptif korelasional*, sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 93 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kualitas hidup penderita DM (*DQOL*). Analisis statistik menggunakan *Rank Spearman*.

**Hasil:** Hasil menunjukkan dukungan keluarga hampir setengahnya baik (49,5%), dan setengahnya dengan kualitas hidup baik (50,5%). Berdasarkan hasil penelitian dengan uji statistik *Rank Spearman* di peroleh nilai koefisien korelasi 0,691\*\* dan  $\rho$  value = 0,000 dengan nilai signifikan  $<0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi ilmu pengetahuan tentang Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangnom Kabupaten Klaten.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kualitas hidup, DM

Universitas Ngudi Waluyo  
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health Sciences  
Final Project, Agustus 2023  
Septi Widya Wardani  
NIM. 010116A074

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KARANGANOM HEALTH CENTER KLATEN DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background:** Family is the most important source of support. The support provided is seen from 4 dimensions, namely emotional, reward, instrumental, and information. It was also conveyed that support from the family is closely related to patient compliance. Family support is needed to provide security and comfort both physically and psychologically when someone is sick. This condition will prevent stress and reduce anxiety in DM patients so that the patient's quality of life is in good condition. This study aims to determine the relationship between family support and the quality of life of people with diabetes mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency.

**Methods:** this study used an analytical method with a quantitative approach using a descriptive correlational design or design, the sample in this study used a purposive sampling technique with a sample size of 93 respondents. Data collection used a family support questionnaire and a quality of life questionnaire for DM sufferers (DQOL). Statistical analysis using Rank Spearman

**Results:** The results showed that almost half had good family support (49.5%), and half had good quality of life (50.5%). Based on the results of the study using the Rank Spearman statistical test, the correlation coefficient was 0.691\*\* and  $p$  value = 0.000 with a significance value of  $<0.05$ .

**Conclusion:** There is a Relationship between Family Support and Quality of Life for Patients with Type Diabetes Mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency. It is hoped that the results of this study can become input and scientific information about the relationship between family support and quality of life for people with diabetes mellitus at the Karanganom Health Center, Klaten Regency.

Keywords: Family Support, Quality of life, DM