



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh
ROSSA DUITA ARTHI
NIM. 011201032

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh

ROSSA DUITA ARTHI

NIM. 011201032

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh:

ROSSA DUITA ARTHI

011201032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN.0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

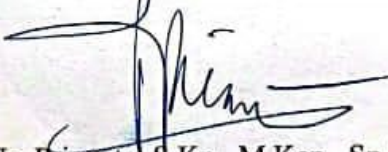
Skripsi Berjudul :
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun oleh :
ROSSA DUITA ARTHI
NIM. 011201032

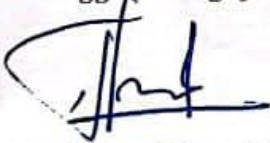
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024


Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota Penguji I


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Anggota Penguji II


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612067804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402


 Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rossa Duita Arthi

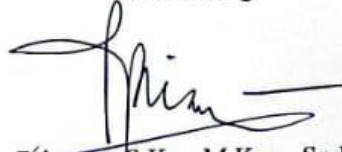
NIM : 011201032

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan responden.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai referensi dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Ungaran, 23 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Rossa Duita Arthi
011201032

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

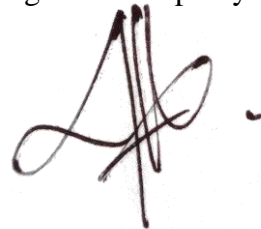
Nama : Rossa Duita Arthi

NIM : 011201032

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 23 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Rossa Duita Arthi
NIM.011201032

BIODATA PENELITI UTAMA

Data Pribadi :

Nama : Rossa Duita Arthi
NIM : 011201032
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang/ 08 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl Borobudur RT 01 RW 04 Candirejo Kecamatan
Ungaran Barat Kabupaten Semarang
Handphone : 083174526472
Email : rossaduitaar@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK/RA Nurul Izzah : 2004 - 2007
2. SD N Candirejo 02 : 2007 - 2013
3. SMP N 3 Ungaran : 2013 - 2016
4. SMA N 2 Ungaran : 2016 - 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sungkowo
Nama Ibu : Sri Murniningsih (Alm)
Pekerjaan : Wirausaha
Alamat : Jl Borobudur RT 01 RW 04 Candirejo Kecamatan Ungaran
Barat Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Rossa Duita Arthi
011201032

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah gangguan fungsi ginjal menahun, mengarah pada kerusakan jaringan ginjal yang bersifat irreversibel dan progresif. Pasien penyakit ginjal kronis mengalami berbagai masalah yang timbul akibat kerusakan ginjal, gangguan tidur lebih umum terjadi. Terapi Al-Quran merupakan terapi non farmakologis yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas tidur karena terapi bacaan Al-Qur'an dapat mengaktifkan sel tubuh yang rusak. Durasi pemberian terapi Al-Qur'an atau suara selama 15-30 menit dapat meningkatkan kualitas tidur.

Tujuan: Untuk menganalisis pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang rawat inap di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain *quasy experiment* dengan pendekatan *non-equivalent pre and post test with control group*. Jumlah sampel sebanyak 42 responden yang terbagi menjadi 21 kelompok kontrol dan 21 kelompok intervensi dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengukuran kualitas tidur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisa data menggunakan *mann whitney test*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* atau nilai signifikansi *p-value* 0.000 ($\alpha=0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pasien CKD yang rawat inap di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Saran: Terapi murottal Al-Qur'an dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk penatalaksanaan dalam meningkatkan kualitas tidur pasien CKD.

Kata Kunci : CKD, Kualitas Tidur, Murottal Al-Qur'an

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Rossa Duita Arthi
011201032

***THE EFFECT OF QUR'AN MUROTAL THERAPY ON SLEEP
QUALITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS
AT DR. MOEWARDI HOSPITAL SURAKARTA***

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic kidney function disorder, leading to irreversible and progressive kidney tissue damage. Patients with chronic kidney disease experience various problems arising from kidney damage, sleep disorders are more common. Qur'an therapy is a non-pharmacological therapy that can be applied to improve sleep quality because Qur'an recitation therapy can activate damaged body cells. The duration of Qur'an therapy for 15-30 minutes can improve sleep quality.

Purpose: To analyze the effect of Qur'an murottal therapy on the sleep quality of Chronic Kidney Disease (CKD) patients hospitalized at Dr. Moewardi Hospital Surakarta.

Methods: This study used quantitative methods. Design quasi experiment with non-equivalent pre and post test approach with control group. The sample size was 42 respondents divided into 21 control groups and 21 intervention groups with purposive sampling techniques. Sleep quality measurement tool using Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. Data analysis using the mann whitney test.

Results: The results of the study found that the value of Asymp. Sig. (2-tailed) or the significance value of p-value 0.000 ($<\alpha=0.05$).

Conclusion: There is a significant effect of Qur'anic murottal therapy on the sleep quality of CKD patients hospitalized at Dr. Moewardi Hospital Surakarta.

Suggestion: Qur'anic murottal therapy can be used as an alternative intervention for management in improving sleep quality of CKD patients.

Keywords: CKD, Sleep Quality, Qur'an Murottal

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberi Rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan dengan skripsi yang berjudul **“PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR’AN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik serta saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.
5. Para penguji baik penguji 1 atau 2 atas kritik dan saranya agar skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dukungan serta membantu penulis dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua saya Bapak Sungkowo, Ibu Sri Murniningsih (Alm) dan Ibu Sukarti serta kakak-kakak saya tercinta yang sudah memberi kasih sayang, motivasi, nasihat, doa serta dukungan moral maupun material kepada penulis selama ini.
8. Teman dekat saya Arifiany, Restu, Melinda, Nurvina, Maura yang sudah mendampingi proses perkuliahan hingga akhir dan selalu memberi dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya.
9. Teman seperbimbingan saya Fatikha Rima dan Della Sekar yang telah berjuang bersama selama proses penyusunan skripsi hingga akhir dan selalu membantu dan memberi motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
11. Dan seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2024

Rossa Duita Arthi

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJAUN.....	iii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENELITI UTAMA	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Chronic Kidney Disease (CKD).....	11
2. Asuhan Keperawatan CKD	25
3. Istirahat Tidur	34
4. Murottal Al-Qur'an	52
5. Hubungan Murottal Al-Qur'an dengan Kualitas Tidur	55

B. Kerangka Teori	59
C. Kerangka Konsep.....	60
D. Hipotesis Penelitian.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	62
C. Subjek Penelitian.....	62
D. Definisi Operasional	65
E. Variabel Penelitian	66
F. Proses Penelitian	66
G. Pengumpulan Data	72
H. Etika Penelitian	73
I. Pengolahan Data	75
J. Analisa Data.....	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil	81
B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V <u>PENUTUP</u>	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	14
Tabel 2. 2	Rencana Keperawatan	31
Tabel 3. 1	Desain Penelitian	61
Tabel 3. 2	Definisi Operasional	65
Tabel 3. 3	Komponen Kualitas Tidur	73
Tabel 3. 4	Analisis Uji Normalitas pre-test dan post-test pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	79
Tabel 3. 5	Analisis Uji Homogenitas.....	79
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Kelompok Intervensi	81
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi kualitas tidur kelompok kontrol	82
Tabel 4. 3	Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Kelompok Intervensi	82
Tabel 4. 4	Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Kelompok Kontrol.....	83
Tabel 4. 5	Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pasien CKD pada Kelompok Intervensi	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	59
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....	106
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	107
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	108
Lampiran 4 Surat Persetujuan <i>Expert Judgment</i> Instrumen Penelitian	109
Lampiran 5 Surat Persetujuan <i>Expert Judgement</i> SOP Murottal Al-Qur'an	110
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	111
Lampiran 7 Sertifikat Toefl.....	112
Lampiran 8 Lembar penjelasan tentang penelitian	113
Lampiran 9 Lembar <i>Informed Consent</i>	114
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	115
Lampiran 11 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	118
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur	119
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Karakteristik dan TTV Responden	121
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian.....	123