

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Rossa Duita Arthi  
011201032

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
(CKD) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah gangguan fungsi ginjal menahun, mengarah pada kerusakan jaringan ginjal yang bersifat irreversibel dan progresif. Pasien penyakit ginjal kronis mengalami berbagai masalah yang timbul akibat kerusakan ginjal, gangguan tidur lebih umum terjadi. Terapi Al-Quran merupakan terapi non farmakologis yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas tidur karena terapi bacaan Al-Qur'an dapat mengaktifkan sel tubuh yang rusak. Durasi pemberian terapi Al-Qur'an atau suara selama 15-30 menit dapat meningkatkan kualitas tidur.

**Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang rawat inap di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain *quasy experiment* dengan pendekatan *non-equivalent pre and post test with control group*. Jumlah sampel sebanyak 42 responden yang terbagi menjadi 21 kelompok kontrol dan 21 kelompok intervensi dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengukuran kualitas tidur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisa data menggunakan *mann whitney test*.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* atau nilai signifikansi *p-value* 0.000 ( $\alpha=0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh yang signifikan terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pasien CKD yang rawat inap di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

**Saran:** Terapi murottal Al-Qur'an dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk penatalaksanaan dalam meningkatkan kualitas tidur pasien CKD.

**Kata Kunci :** CKD, Kualitas Tidur, Murottal Al-Qur'an

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health  
S1 Nursing Study Program  
Thesis, January 2024  
Rossa Duita Arthi  
011201032

***THE EFFECT OF QUR'AN MUROTAL THERAPY ON SLEEP  
QUALITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS  
AT DR. MOEWARDI HOSPITAL SURAKARTA***

***ABSTRACT***

***Background:*** Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic kidney function disorder, leading to irreversible and progressive kidney tissue damage. Patients with chronic kidney disease experience various problems arising from kidney damage, sleep disorders are more common. Qur'an therapy is a non-pharmacological therapy that can be applied to improve sleep quality because Qur'an recitation therapy can activate damaged body cells. The duration of Qur'an therapy for 15-30 minutes can improve sleep quality.

***Purpose:*** To analyze the effect of Qur'an murottal therapy on the sleep quality of Chronic Kidney Disease (CKD) patients hospitalized at Dr. Moewardi Hospital Surakarta.

***Methods:*** This study used quantitative methods. Design quasi experiment with non-equivalent pre and post test approach with control group. The sample size was 42 respondents divided into 21 control groups and 21 intervention groups with purposive sampling techniques. Sleep quality measurement tool using Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. Data analysis using the mann whitney test.

***Results:*** The results of the study found that the value of Asymp. Sig. (2-tailed) or the significance value of p-value 0.000 ( $<\alpha=0.05$ ).

***Conclusion:*** There is a significant effect of Qur'anic murottal therapy on the sleep quality of CKD patients hospitalized at Dr. Moewardi Hospital Surakarta.

***Suggestion:*** Qur'anic murottal therapy can be used as an alternative intervention for management in improving sleep quality of CKD patients.

***Keywords:*** CKD, Sleep Quality, Qur'an Murottal