



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
RAWAT INAP ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DI RSUD DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO  
AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan  
(S.Kep)

**Oleh:**

**Devanda Ivo Teresia**

**(011201020)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Skripsi, Januari**

**Devanda Ivo Teresia**

**011201020**

**“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang”**

**xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran**

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pasien-pasien CHF sering rawat inap ulang akibat adanya kekambuhan menyebabkan putus asa dan takut kematian. Beberapa faktor yang mempengaruhi rawat inap ulang adalah dukungan keluarga, kepatuhan terapi pengobatan dan kepatuhan diet rendah garam.

**Tujuan :** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien gagal jantung kongestif.

**Metode :** Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti pasien CHF yang pernah menjalani rawat inap ulang di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa dengan jumlah sampel 34 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan *chi square* yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Dukungan keluarga sebagian besar kategori baik (55,9%), kepatuhan terapi pengobatan sebagian besar kategori rendah (52,9%), kepatuhan diet rendah garam sebagian besar kategori rendah (52,9%), kejadian rawat inap ulang sebagian besar kategori tinggi (64,7%). Ada hubungan yang bermakna dukungan keluarga ( $p\text{-value} = 0,006$ ), kepatuhan terapi pengobatan ( $p\text{-value} = 0,040$ ) dan kepatuhan diet rendah garam ( $p\text{-value} = 0,006$ ) dengan kejadian rawat inap ulang.

**Kesimpulan :** dukungan keluarga, kepatuhan terapi pengobatan dan kepatuhan diet rendah garam berhubungan dengan kejadian rawat inap ulang.

**Saran :** Pasien CHF harus mematuhi terapi obat dan diet rendah garam yang telah ditentukan dengan menunjukkan lembar observasi setiap kali kontrol agar tidak terjadi rawat inap ulang.

**Kata Kunci :** dukungan keluarga, kepatuhan terapi pengobatan, kepatuhan diet rendah garam, kejadian rawat inap ulang, pasien CHF

**Kepustakaan :** 40 (2013-2022)

**Ngudi Waluyo University**

**Nursing Study Program**

**Final Assignment, January 2024**

**Devanda Ivo Teresia**

**011201020**

**“Factors Associated with Re-hospitalization in Congestive Heart Failure Patients at Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa, Semarang Regency”**

**xv + 79 pages + 6 tables + 2 figures + 15 appendices**

### **ABSTRACT**

**Background:** CHF patients are often re-hospitalized due to recurrence causing despair and fear of death. Several factors that influence re-hospitalization are family support, adherence to medication therapy and adherence to a low-salt diet

**Objective:** To determine the factors associated with the incidence of re-hospitalization in congestive heart failure patients.

**Method:** The design of this research uses descriptive correlational with a cross sectional approach. The population studied was CHF patients at RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa with a sample size of 34 people was taken using accidental sampling technique. Data analysis used chi square which was processed using the SPSS data processing program.

**Results:** Family support was mostly in the good category (55.9%), medication therapy compliance was mostly in the low category (52.9%), low salt diet compliance was mostly in the low category (52.9%), the incidence of re-hospitalization was mostly in the high category. (64.7%). There was a significant relationship between family support (p-value = 0.006), adherence to medication therapy (p-value = 0.040) and low-salt diet adherence (p-value = 0.006) with the incidence of re-hospitalization.

**Conclusion:** family support, adherence to medication therapy and adherence to a low salt diet are associated with the incidence of re-hospitalization.

**Suggestion:** CHF patients must comply with drug therapy and a low-salt diet that has been determined by showing an observation sheet at each check-up to avoid re-hospitalization.

**Keywords** : family support, compliance with medication therapy, compliance with a low salt diet, incidence of re-hospitalization, CHF patients

**Bibliography:** 40 (2013-2022)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
RAWAT INAP ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DI RSUD DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO  
AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**DEVANDA IVO TERESIA**

**NIM : 011201020**

**PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Desember 2023  
Pembimbing



**Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN.0619047703**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Devanda Ivo Teresia  
NIM : 011201020  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing Utama



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep, Sp.KMB.  
NIDN.0619047703

Semarang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Devanda Ivo Teresia)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devanda Ivo Teresia

NIM : 011201020

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



**Devanda Ivo Teresia**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama** : Devanda Ivo Teresia
- Tempat/ Tanggal Lahir** : Pati/ 05 Oktober 2002
- Jenis Kelamin** : Perempuan
- Agama** : Kristen
- Alamat** : Ds. Karang Sari 04/08 Kec. Cluwak Kab. Pati
- Email** : [devandaivo83@gmail.com](mailto:devandaivo83@gmail.com)
- Nama Ayah** : Edy Harmanto
- Nama Ibu** : Tahan Idayati
- Riwayat Pendidikan** :
1. SD Negeri Plaosan 01 Lulus 2014
  2. SMP Negeri 1 Cluwak Lulus 2017
  3. SMA N 1 Donorojo Lulus 2020
  4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran pada tahun 2020- sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tidak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep, Sp.KMB, selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orangtua saya Bapak dan Mamah, keluarga dan saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2020 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 18 Januari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR ORISINALITAS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori .....	12
B. Rawat Inap Ulang .....	22
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rawat Inap Ulang.....	24
D. Dukungan Keluarga.....	32
E. Kepatuhan Terapi Pengobatan .....	37

F Diet Rendah Garam.....	46	
G Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	56	
I Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	59	
J. Kerangka Teori .....	60	
K Kerangka Konsep .....	61	
L. Hipotesis .....	61	
BAB III		
METODE PENELITIAN .....	62	
A.Desain Penelitian .....	62	
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	62	
C. Populasi dan Sampel .....	63	
D. Variabel Penelitian .....	65	
E. Definisi Operasional .....	67	
F. Etika Penelitian .....	67	
G. Pengolahan Data .....	74	
H. Analisis Data .....	77	
BAB IV		
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	80	
A. Hasil .....	80	
B. Pembahasan .....	87	
C. Keterbatasan Penelitian .....	118	
BAB V PENUTUP .....		119
A. Kesimpulan .....	119	
B. Saran .....	120	
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	60
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	61

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Jantung Berdasarkan Tingkat Keparahan .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	63
Tabel 3.2 Skor Respon Jawaban Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga .....	68
Tabel 3.3 Blue Print Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga (Perceived Social Support from Family).....	68
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang.....	80
Tabel 4.2 Tabel Frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang.....	81
Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Kepatuhan Terapi Pengobatan pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang .....	82
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang .....	82
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa .....	83
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Rawat Inap Ulang pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang.....	84
Tabel 4.7 Hubungan Kepatuhan Terapi Pengobatan dengan Rawat Inap Ulang pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang .....	85
Tabel 4.8 Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Rawat Inap Ulang pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Kabupaten Semarang .....	86

## LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Bebas Plagiasi
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian