



**PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT  
CHARLIE HOSPITAS KENDAL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
**ANGGORO GUPTA SAKTI**  
**081201023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II DIRUMAH SAKIT CHARLIE  
HOSPITAL KENDAL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**ANGGORO GUPTA SAKTI**  
**081201023**

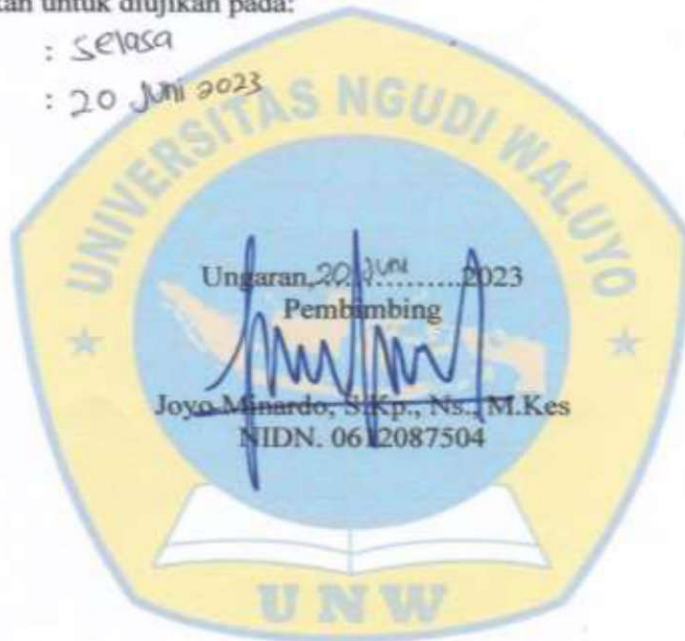
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Gangguan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Juni 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

### **PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DIRUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

Disusun oleh :

Anggoro Gupta Sakti


081201023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Selasa

Tanggal : 4 Juli 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504


**Anggota Penguji 1**

  
Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0621117802


**Ketua Program Studi**

  
Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**

  
Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN.0607077603

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

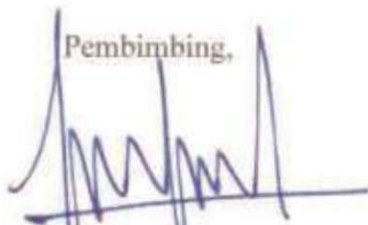
Nama : Anggoro Gupta Sakti

NIM : 081201023

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL "** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,  
  
Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504

Ungaran, 20 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,  
  
Anggoro Gupta Sakti  
NIM.081201017

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Anggoro Gupta Sakti  
Nomor Induk Mahasiswa : 081201023  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “ Pengelolaan Gangguan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal ” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 20 Juni 2023

Yang Menyatakan



Anggoro Gupta Sakti

## **MOTTO**

“ Usaha Tidak Akan Menghianati Hasil“

"Kita hidup diciptakan untuk saling berusaha dan Kerja Keras."

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023  
Anggoro Gupta Sakti\*, Joyo Minardo\*\*

**PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

xii + halaman + tabel + gambar + lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan masyarakat baik secara global maupun nasional, penyakit degeneratif ini selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya. Diabetes mellitus yang tidak tertangani secara baik dan tepat tentu akan menimbulkan masalah kesehatan yang lebih lanjut atau komplikasi yang dapat menyerang organ tubuh kita salah satunya mata, ginjal, jantung. Faktor penyebabnya karena ketidakstabilan kadar glukosa darah, hal ini tentu perlu penanganan secara serius mengenai pentingnya manajemen. Salah satu tujuan penulisan ini adalah untuk menjelaskan bagaimana cara pengelolaan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal.

Sebuah desain studi kasus dan metodologi deskriptif digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang manajemen diabetes mellitus secara tepat. Untuk mencapai tujuan tersebut, dilakukan pengelolaan Edukasi manajemen hipoglikemia dan manajemen pola makan bagi Tn. B. Prosedur metodologi keperawatan yang digunakan meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi, digunakan untuk memperoleh data untuk penelitian ini. Informasi diberikan sebagai kegiatan intervensi kepada pasien mengenai Manajemen diabetes mellitus.

Setelah dilakukan pengelolaan gangguan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu mengidentifikasi tanda dan gejala hipoglikemia, edukasi manajemen diabetes mellitus. Hasil akhir pasien mampu memahami bagaimana pengelolaan diabetes mellitus secara mandiri oleh sebab itu masalah gangguan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi secara optimal.

**Kata Kunci** : Diabetes mellitus, Manajemen Hipoglikemia, Ketidakstabilan Kadar glukosa



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, Juni 2023**  
**Anggoro Gupta Sakti\*, Joyo Minardo\*\***

**Management of Knowledge Deficit About Infant Nutrition in Mothers with Spontaneous Post Partum Indications of Preeclampsia at Pandan Arang Hospital Boyolali**

xii + pages + tables + pictures + attachments

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a public health problem both globally and nationally, this degenerative disease is always increasing every year. Diabetes mellitus that is not handled properly and appropriately will certainly cause further health problems or complications that can attack our organs, one of which is the eyes, kidneys, heart. The causative factor is due to the instability of blood glucose levels, this certainly needs serious treatment regarding the importance of management. One of the purposes of this paper is to explain how to manage the risk of blood glucose level instability in patients with type II diabetes mellitus at Charlie Hospital Kendal.

A case study design and descriptive methodology were used in this study. This research was conducted by increasing knowledge about the proper management of diabetes mellitus. To achieve this goal, educational management of hypoglycemia management and diet management was carried out for Mr. B. The methodological nursing procedures used, including assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation, were used to obtain data for this study. Information is provided as an intervention activity for patients regarding the management of diabetes mellitus.

After managing the risk of unstable blood glucose levels for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely identifying signs and symptoms of hypoglycemia, education on management of diabetes mellitus. The final result is that the patient is able to understand how to manage diabetes mellitus independently, therefore the problem of risk of disturbance of the risk of instability of blood glucose levels is resolved optimally.

**Keywords:** Diabetes mellitus, Hypoglycemia Management, Glucose level instability

## PRAKATA

Puji Tuhan penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus. Yang telah melimpahkan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul **“Pengelolaan Gangguan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal”** untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya Yulia Karti Wahyuni yang selalu mendukung dan memberikan semangat cinta kasihnya dukungan moril dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih kepada Diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terimakasih juga kepada Dianita Afrida selaku masa depan saya yang sudah memberikan semangat cinta kasih tanpa lelah berkorban dan berjuang bersama-sama melewati berbagai macam rintangan.
9. Seluruh teman-teman Duspatalin 27, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari

sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 20 juni 2023

Penulis

Anggoro Gupta Sakti

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Diabetes Mellitus .....	8
B. Konsep Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Pendekatan .....	28
B. Batasan Istilah (Definisi operasional) .....	28
C. Unit Analisis .....	30
D. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	30
E. Pengumpulan data .....	30
F. Uji Keabsahan data .....	31
G. Analisis data .....	32
H. Etik penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil .....	34
B. Pembahasan .....	42
BAB V SIMPULAN .....	57
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Diabetes Melitus .....	12
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....	64
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan .....	65
Lampiran 3 SAP Keperawatan Medikal Bedah.....	84
Lampiran 4 Leaflet Diabetes .....	94
Lampiran 5 SAP Senam Kaki.....	96
Lampiran 6 Leaflet Senam Kaki Diabetes .....	105
Lampiran 7 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....	107
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian dan Mencaria Data.....	108
Lampiran 9 Tofle .....	109
Lampiran 10 Surat Keterangan Turniti Plagiarisme .....	110
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	111