

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Anggoro Gupta Sakti*, Joyo Minardo**

**PENGELOLAAN GANGGUAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS
TIPE II DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

xii + halaman + tabel + gambar + lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan masyarakat baik secara global maupun nasional, penyakit degeneratif ini selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya. Diabetes mellitus yang tidak tertangani secara baik dan tepat tentu akan menimbulkan masalah kesehatan yang lebih lanjut atau komplikasi yang dapat menyerang organ tubuh kita salah satunya mata, ginjal, jantung. Faktor penyebabnya karena ketidakstabilan kadar glukosa darah, hal ini tentu perlu penanganan secara serius mengenai pentingnya manajemen. Salah satu tujuan penulisan ini adalah untuk menjelaskan bagaimana cara pengelolaan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal.

Sebuah desain studi kasus dan metodologi deskriptif digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang manajemen diabetes mellitus secara tepat. Untuk mencapai tujuan tersebut, dilakukan pengelolaan Edukasi manajemen hipoglikemia dan manajemen pola makan bagi Tn. B. Prosedur metodologi keperawatan yang digunakan meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi, digunakan untuk memperoleh data untuk penelitian ini. Informasi diberikan sebagai kegiatan intervensi kepada pasien mengenai Manajemen diabetes mellitus.

Setelah dilakukan pengelolaan gangguan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu mengidentifikasi tanda dan gejala hipoglikemia, edukasi manajemen diabetes mellitus. Hasil akhir pasien mampu memahami bagaimana pengelolaan diabetes mellitus secara mandiri oleh sebab itu masalah gangguan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi secara optimal.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, Manajemen Hipoglikemia, Ketidakstabilan Kadar glukosa

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, Juni 2023
Anggoro Gupta Sakti*, Joyo Minardo**

Management of Knowledge Deficit About Infant Nutrition in Mothers with Spontaneous Post Partum Indications of Preeclampsia at Pandan Arang Hospital Boyolali

xii + pages + tables + pictures + attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a public health problem both globally and nationally, this degenerative disease is always increasing every year. Diabetes mellitus that is not handled properly and appropriately will certainly cause further health problems or complications that can attack our organs, one of which is the eyes, kidneys, heart. The causative factor is due to the instability of blood glucose levels, this certainly needs serious treatment regarding the importance of management. One of the purposes of this paper is to explain how to manage the risk of blood glucose level instability in patients with type II diabetes mellitus at Charlie Hospital Kendal.

A case study design and descriptive methodology were used in this study. This research was conducted by increasing knowledge about the proper management of diabetes mellitus. To achieve this goal, educational management of hypoglycemia management and diet management was carried out for Mr. B. The methodological nursing procedures used, including assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation, were used to obtain data for this study. Information is provided as an intervention activity for patients regarding the management of diabetes mellitus.

After managing the risk of unstable blood glucose levels for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely identifying signs and symptoms of hypoglycemia, education on management of diabetes mellitus. The final result is that the patient is able to understand how to manage diabetes mellitus independently, therefore the problem of risk of disturbance of the risk of instability of blood glucose levels is resolved optimally.

Keywords: Diabetes mellitus, Hypoglycemia Management, Glucose level instability