

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian rancangan media flash card tentang pentingnya minum air putih bagi tubuh pada anak sekolah dasar dapat disimpulkan sebagai berikut:

Hasil analisis kebutuhan mengenai pengetahuan pentingnya minum air putih pada siswa sekolah masih kurang dan kesadaran diri untuk minum air putih masih rendah. Hal tersebut dikarenakan mereka belum pernah mendapatkan edukasi kesehatan mengenai pentingnya minum air putih. rancangan flash card yang peneliti buat mengenai pentingnya minum air putih sudah sesuai dengan anak sekolah dasar. Hal tersebut sesuai dengan hasil wawancara pada guru serta siswa dan penelitian terdahulu mengenai pengetahuan pentingnya minum air putih. Oleh karena itu peneliti merancang media flash card yang dimana disesuaikan dengan media pembelajaran yang digunakan di MI Hidayatul Athfal Gedang Anak. Peneliti merancang media flash card lalu dilakukan uji expert pada ahli materi dan ahli media dan mendapatkan kategori sangat baik. Hal tersebut dikarenakan media flash card yang peneliti rancang sesuai dengan karakteristik anak sekolah dasar.

Peneliti juga melakukan uji terbatas kepada 12 informan dengan metode Focus Grup Discussion (FGD) dengan siswa kelas V MI Hidayatul Athfal Gedang Anak. Di dapatkan hasil diskusi dengan 12 informan bahwa media flash card menarik dan menyenangkan dengan karakter teman sebaya sesuai dengan karakter mereka. Mereka juga termotivasi untuk minum air putih setelah mendapatkan pendidikan kesehatan menggunakan media flash card.

#### **B. Saran**

1. Untuk peneliti selanjutnya

Melakukan pengujian/eksperimen kepada siswa sekolah dasar yang lebih banyak agar flash card dapat diterapkan siswa.

2. Untuk mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat dipergunakan untuk referensi dalam proses pengembangan media pendidikan kesehatan ke media pendidikan kesehatan yang lainnya.

3. Untuk Program Studi Kesehatan Masyarakat

Mahasiswa dapat disarankan oleh pihak program studi kesehatan masyarakat untuk melakukan penelitian serupa mengenai rancangan media dengan rancangan media yang lainnya. Hal tersebut bertujuan agar calon tenaga kesehatan masyarakat dengan bidang promosi kesehatan dapat menggunakan media promosi kesehatan yang menarik serta memudahkan audience memahamai informasi yang disampaikan. Karena sebagai calon tenaga kesehatan masyarakat yang bergerak untuk mengupayakan upaya preventif dan promotif dapat menciptakan media promosi kesehatan yang beraneka ragam.