

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pengelolaan nyeri akut post herniorraphy yang dilakukan selama 3 hari dari hari sabtu 11 februari 2023 dengan Intervensi meliputi mengidentifikasi lokasi nyeri, mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi respon nyeri, memberikan teknis non farmakologis teknik relaksasi nafas dalam, menjelaskan strategi meredakan nyeri, mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri, kolaborasi pemberian analgetik sesuai indikasi. Hasil pada pengelolaan ini pasien masih mengeluh nyeri, meringis, gelisah. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan pengelolaan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur Operasi) belum teratasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyampaikan beberapa saran yakni :

1. Bagi penulis selanjutnya

Dapat memberikan gambaran yang lebih detail lagi dalam menyusun maupun memberikan asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut dan melibatkan keluarga pasien dalam melakukan pengelolaan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi pihak institusi dapat mengadakan lomba video teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu cara mengurangi nyeri.

3. Bagi Rumah Sakit

Memberikan edukasi cara mengurangi nyeri dengan teknik relaksasi nafas dalam dengan memperbanyak leaflet teknik relaksasi nafas dalam.

4. Bagi keluarga dan masyarakat

Diharapkan bagi keluarga dan masyarakat agar lebih menambah wawasan, pengetahuan, dan keterampilan dalam pengelolaan pasien terutama dengan post operasi hernioraphy dengan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam.