



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA
POST *HERNIORRAPHY* DIRUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL
KENDAL**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

ROY DIMAS EKA PRATAMA

081201010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST *HERNIORRAPHY*
DIRUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
ROY DIMAS EKA PRATAMA
081201010

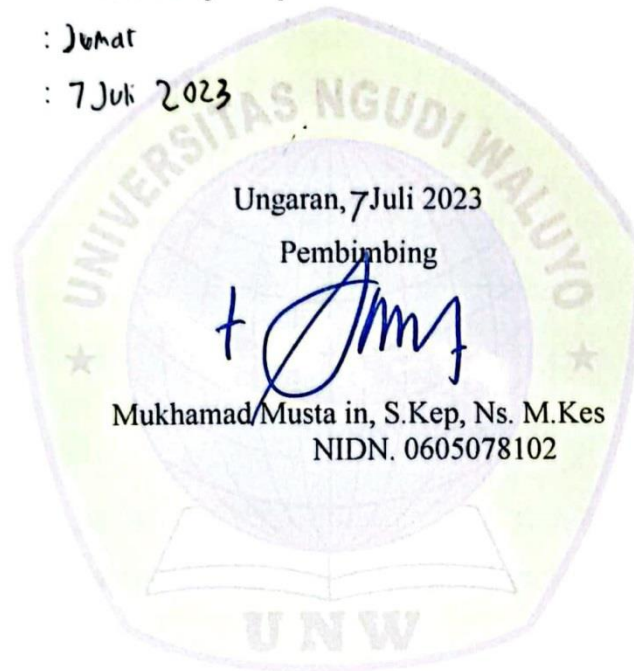
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Op Hernioraphy Di Rumah Sakit Charlie Hospital kendal ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 7 Juli 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST
HERNIORRAPHY DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL
KENDAL**

Disusun oleh :

Roy Dimas Eka Pratama

081201010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 7 Juli 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Ns. Mukhammad Mustain, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 1

Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 2

Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617068502

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Pakim Fakultas Kesehatan



Ego Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Roy Dimas Eka Pratama

NIM : 081201010

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST *HERNIORRAPHY* DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL KENDAL**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0605078102

Ungaran, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



METERAN
TEMPEL
E491AKX447355916
Roy Dimas Eka Pratama
NIM. 081201010

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Roy Dimas Eka Pratama
Nomor Induk Mahasiswa : 081201010
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post *Herniorraphy* Di Rumah Sakit Charlie Hospital kendal” beserta perangkat yan diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 28 Juni 2023

Yang Menyatakan



Roy Dimas Eka Pratama

MOTTO

“Menyesali nasib tidak akan mengubah keadaan. Teruslah berkarya dan bekerja keraslah yang membuat kita berharga”

"Jangan bandingkan prosesmu dengan oranglain karena tidak semua bunga tumbuh mekar secara bersamaan"

“Man jadda wajada”

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Roy Dimas Eka Pratama
081201010**

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post *Herniorraphy* Di Rumah Sakit Charlie Hospital

xii + 97 halaman + 1 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Hernia adalah penonjolan atau keluarnya isi tubuh (biasanya abdomen) melalui defek atau bagian terlemah dari dinding rongga yang bersangkutan. Berdasarkan data yang diperoleh, kabupaten kendal tepatnya di RS Charlie hospital pada tahun 2022 terdapat 117 penderita Hernia inguinalis dengan tindakan prosedur yaitu *herniorraphy* dan herniotomi. Tindakan operasi biasanya selalu diperlukan yaitu tindakan pembedahan *hernioraphy* mulai dari mengikat leher hernia dan menggantungkannya pada *conjoint* tendon. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post *Herniorraphy* Di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal.

Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini yaitu deskriptif berupa pengelolaan nyeri akut dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan nyeri akut dilakukan 3 hari dengan menggunakan terapi teknik relaksasi nafas dalam. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah nyeri akut belum teratasi dengan data pasien mengatakan masih terasa nyeri pada luka operasi, wajah pasien tampak meringis kesakitan dengan skala 7. Instansi kesehatan diharapkan dapat mengoptimalkan perawatan pasien pasca operatif yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Nyeri Akut dan *Herniorraphy*

Kepustakaan : (2013-2023)

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2023
Roy Dimas Eka Pratama
081201003

Acute Pain Management in Post Herniorraphy at Charlie Hospital

xii + 97 pages + 1 tables + 7 attachment

ABSTRACT

A hernia is a protrusion or discharge of the contents of the body (usually the abdomen) through a defect or the weakest part of the cavity wall in question. Based on the data obtained, Kendal Regency, to be precise at Charlie Hospital in 2022, there were 117 patients with inguinal hernias with procedures, namely herniorraphy and herniotomy. Surgery is usually always required, namely herniorraphy surgery starting from tying the neck of the hernia and hanging it on the conjoint tendon. The purpose of this writing is to find out the Management of Acute Pain in Post Herniorraphy at Charlie Hospital Kendal Hospital.

The method used in this scientific paper is descriptive in the form of acute pain management with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation. Acute pain management is carried out for 3 days using deep breathing relaxation techniques. The results of the management carried out showed that the problem of acute pain had not been resolved with patient data saying that there was still pain in the surgical wound, the patient's face looked grimacing in pain on a scale of 7. Health agencies are expected to optimize the care of postoperative patients who experience pain.

Keywords: Acute Pain and Herniorraphy

Libraries : (2013-2023)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Hernioraphy Di Rumah Sakit Charlie Hospital” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta in, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Turaikhan Asfuri dan ibu Asti Umami serta adik saya Assyfa Aura Putri dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih kepada Diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terimakasih juga kepada Selvia Dewi Permatasari selaku kekasih saya yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama melewati suka maupun duka.
9. Seluruh teman-teman Duspatalin 27, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
10. Terimakasih teman Se kost saya Dimas Galih Arfianto dan Anandha Praba Dhewa yang selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah saya dan cerita saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 15 Mei 2023
Penulis



Roy Dimas Eka Pratama
NIM. 081201010

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	2
<u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	3
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	4
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u>	5
<u>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	6
<u>MOTTO</u>	7
<u>ABSTRAK</u>	8
<u>ABSTRACT</u>	9
<u>PRAKATA</u>	10
<u>DAFTAR ISI</u>	12
<u>DAFTAR BAGAN</u>	13
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	14
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Batasan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penulis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Konsep Herniorapi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Konsep Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Konsep Asuhan keperawatan Pada Pasien Nyeri Akut Post Op Herniorapi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Metode Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Batasan Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Unit Analisis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Waktu dan Pengambilan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Uji Keabsahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Etik Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Toefl	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.