



**PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA
KUA KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh

NAMA: PUTRI CAHYA

152212013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP
PENGETAHUAN WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA
KUA KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NAMA: PUTRI CAHYA

152212013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP
PENGETAHUAN WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA KUA
KECAMATAN UNGARAN BARAT**

Disusun Oleh :

NAMA : PUTRI CAHYA

NIM : 152212013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 28 Juni 2023

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN :0610048803

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Putri Cahya
Nim : 152212013
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA KUA KECAMATAN UNGARAN BARAT"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN : 0610048803

Ungaran, 09 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Cahya
NIM : 152212013

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Putri Cahya

Nim : 152212013

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA KUA KECAMATAN UNGARAN BARAT”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Cahya

152212013

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Putri Cahya
152212013

“PENGARUH PENYULUHAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN WANITA PRANIKAH DI WILAYAH KERJA KUA KECAMATAN UNGARAN BARAT”

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan mengenai gizi berperan penting dalam pemenuhan kecukupan gizi seseorang. Tingkat pengetahuan akan mendorong seseorang memiliki kemampuan yang optimal berupa perubahan sikap dan perilaku. Kurangnya pengetahuan terhadap gizi akan mempengaruhi seseorang dalam memahami konsep dan prinsip serta informasi yang berhubungan dengan gizi. Tujuan penelitian untuk menganalisis Adanya Pengaruh Pengetahuan Wanita Pranikah Tentang gizi Prakonsepsi Sebelum Dan Sesudah di Lakukan Penyuluhan di Wilayah Kerja KUA Kecamatan Ungaran Barat.

Motode: Desain penelitian ini menggunakan *One Group Pre Test—Posttest* yaitu rancangan yang dilakukan dengan cara mengisi kuesioner (*pre-test*) setelah mengisi kuesioner *pre test* kemudian di lakukan (*post-test*) dengan mengisi kuesioner. sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Peneliti Mengambil Sampel yaitu sebanyak 30 sampel.

Hasil: Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan hasil analisis uji T data diperoleh hasil nilai $p = 0,000$. Angka tersebut menunjukkan bahwa nilai $p < 0,05$, artinya ada pengaruh penyuluhan gizi prakonsepsi terhadap pengetahuan Wanita pranikah di wilayah kerja KUA Kecamatan Ungaran Barat.

Kesimpulan: Adanya pengaruh penyuluhan gizi prakonsepsi terhadap pengetahuan Wanita pranikah di wilayah kerja KUA Kecamatan Ungaran Barat.

Kata Kunci: Gizi Prakonsepsi, Pengetahuan Wanita Pranikah

Keputustakaan: (2015-2018)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Putri Cahya
152212013

"THE EFFECT OF PRECONCEPTIONAL NUTRITION COUNSELING ON THE KNOWLEDGE OF PRE-MARRIAGE WOMEN IN THE WORKING AREA OF KUA, UNGARAN BARAT DISTRICT"

ABSTRACT

Background: Knowledge of nutrition plays an important role in fulfilling a person's nutritional adequacy. The level of knowledge will encourage someone to have optimal abilities in the form of changes in attitudes and behavior. Lack of knowledge about nutrition will affect a person's understanding of concepts and principles as well as information related to nutrition. The aim of the study was to analyze the influence of pre-marital women's knowledge about pre-conception nutrition before and after counseling in the KUA Work Area, West Ungaran District.

Method: The design of this study used the One Group Pre Test—Posttest, which is a design carried out by filling out a questionnaire (pre-test) after filling out the pre-test questionnaire and then carrying out (post-test) by filling out the questionnaire. the sample in this research is total sampling. Researchers took samples, namely as many as 30 samples.

Results: Based on table 4.3 shows the results of the analysis of the T-test data obtained by the value of $p = 0.000$. This figure indicates that the p value < 0.05 , meaning that there is an influence of preconception nutrition counseling on the knowledge of premarital women in the working area of KUA, West Ungaran District.

Conclusion: There is an influence of preconception nutrition counseling on the knowledge of premarital women in the working area of the Office of Religious Affairs, West Ungaran District.

Keywords: Preconception Nutrition, Knowledge of Premarital Women

Decision: (2015-2018)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Putri Cahya

NIM : 152212013

Tempat Tanggal Lahir : Gisting,03 - April - 2001

Agama : Islam

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Status : Belum Menikah

Alamat : Sukarame, Talang Padang Tanggamus lampung

No HP : 082279917774

Email : putricahayaintan341@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Sukarame (2005 - 2006)
2. SDN Negeri Satu Banding Agung (2007 - 2012)
3. MTS Pondok Pesantren Daar El- Qolam 1 (2013 - 2015)
4. MA Pondok Pesantren Daar El- Qolam 1 (2016 - 2018)
5. D3 Kebidanan Stikes Medistra Indonesia (2019 - 2021)
6. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (2021 - 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan Wanita Pranikah di Wilayah Kerja KUA Ungaran Barat”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin penelitian.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi kepada penulis dan bimbingan, arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada STAF Kementerian Agama dan STAF KUA yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINITALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan peneliti	8
D. Manfaat peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan teori	10
B. Kerangka teori.....	42
C. Kerangka konsep.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis penelitian.....	44
B. Lokasi dan waktu penelitian	45
C. Subjek Penelitian	45
D. Definisi operasional	46
E. Variable Penelitian	48
F. Alat dan pengumpulan data	49

G. Pengolahan data	50
H. Analisis data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran umum dan objek penelitian	54
B. Hasil penelitian	56
C. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70