

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Di ketahuai Nilai Rata- Rata pengetahuan sebelum di lakukan penyuluhan gizi prakonsepsi di wilayah kerja KUA Kecamatan ungaran Barat dilakukan intervensi sebesar 13.90 nilai minimum 5 dan maksimal 20 dengan standar devisiasi 3.100.
2. Diketahui nilai rata-rata sesudah dilakukan intervensi penyuluhan gizi prakonsepsi sebesar 18.03 nilai minimum 11 dan maksimal 25 dengan standar devisiasi 3.819
3. Di ketahuai Nilai Rata- Rata menunjukkan hasil analisis uji T data diperoleh hasil nilai $p = 0,000$. Angka tersebut menunjukkan bahwa nilai $p < 0,05$, artinya ada pengaruh penyuluhan gizi prakonsepsi terhadap pengetahuan Wanita pranikah di wilayah kerja KUA Kecamatan Ungaran Barat.

B. Saran

1. Bagi Wanita Pranikah

Wanita Pranikah diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang gizi prakonsepsi melalui pendidikan kesehatan dalam kursus Wanita Pranikah yang diselenggarakan oleh KUA

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan alternatif secara luas kepada institusi pendidikan, pelayanan kesehatan, dan masyarakat secara umum untuk memberikan alternatif pemberian masalah yang dihadapi sebagian Wanita Pranikah mengenai gizi prakonsepsi dalam mempersiapkan kehamilannya.

3. Bagi peneliti

Selanjutnya Menjadi bahan refrensi dan data awal penelitian pada Peneliti selanjutnya dengan menambahkan variabel berbeda dan jumlah sampel yang lebih luas.