



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN  
POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WAPUNTO  
TAHUN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Oleh  
SITTI MARWAH AL MAEKA  
152212043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN  
POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WAPUNTO  
TAHUN 2023/2024**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :**

**SITTI MARWAH AL MAEKA**

**152212043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN  
POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WAPUNTO  
TAHUN 2023/2024**

**Disusun Oleh :**

**SITTI MARWAH AL MAEKA**

**NIM. 152212043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk di ujikan

Ungaran, 13 Juli 2023

**Pembimbing**



Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**HALAMAN PENGESAHAN**


**Skripsi Berjudul**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN**  
**POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS WAPUNTO**  
**TAHUN 2023/2024**

Disusun Oleh:  
**SITTI MARWAH AL MAEKA**  
152212043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 31 Agustus 2023


Tim penguji : Ketua/Pembimbing

  
Masuroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001


Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

  
Heni Hirawati Pranjoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602108101

  
Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0601028002

Ketua Program Studi

  
Luviana Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : SITTI MARWAH AL MAEKA  
Nim : 152212043  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wapunto Tahun 2023/2024”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001



Sitti Marwah Al Maeka

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITTI MARWAH AL MAEKA

Nim : 152212043

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wapunto Tahun 2023/2024”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 26 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Sitti Marwah Al Maeka

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Siti Marwah Al Maeka  
152212043

## **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAPUNTO TAHUN 2023/2024**

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Dukungan merupakan dorongan dalam bentuk kenyamanan, kepedulian, penghargaan, maupun bantuan yang tersedia untuk individu dari seseorang atau kelompok lain. Dukungan dapat diperoleh dari sejumlah orang penting seperti suami, anak, orang tua, saudara atau kerabat dan teman akrab. Dukungan suami memiliki dimensi yaitu dukungan instrumental, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dan dukungan informasi. Ibu postpartum memiliki resiko untuk perubahan gangguan mood atau suasana hati, yaitu postpartum blues. Diantara faktor-faktor penyebab postpartum blues yaitu dukungan suami yang kurang, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan terjadinya postpartum pada ibu.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Besar sampel yang digunakan sebesar 52 ibu postpartum di Puskesmas Wapunto dengan menggunakan sampel *sampling jenuh*. Penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dukungan suami dan EPDS. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariate uji statistik *chi-square*.

**Hasil:** Hasil penelitian ditemukan angka yang mengalami postpartum blues sebanyak 31 responden 59.6%, distribusi frekuensi yang mendapat dukungan suami 32 responden 61.5%, dengan  $p = 0,008$  ( $p < 0,05$ ) dan ada hubungan dukungan suami terhadap kejadian postpartum blues di wilayah kerja Puskesmas Wapunto.

**Kesimpulan:** disimpulkan terdapat hubungan antara dukungan suami dengan terjadinya postpartum blues. Maka diperlukan dukungan suami yang lebih kepada istri melahirkan untuk mencegah gejala Postpartum Blues

**Keyword :** Dukungan Suami, Postpartum, Postpartum Blues



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis  
Siti Marwah Al Maeka  
152212043

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND  
POSTPARTUM BLUES INCIDENCE IN POSTPARTUM WOMEN IN  
THE WAPUNTO PUSKESMAS WORK AREA, 2023/2024**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Support is encouragement in the form of comfort, care, appreciation, or assistance available to individuals from another person or group. Support can be obtained from a number of important people such as husbands, children, parents, relatives or close friends and relatives. Husband support has dimensions of instrumental support, emotional support, appreciation support, and information support. Postpartum mothers are at risk for changes in mood or mood disorders, namely postpartum blues. Among the factors that cause postpartum blues, namely lack of husband's support, this study aims to determine the relationship between husband's support and the occurrence of postpartum in the mother.

**Method:** This study uses a quantitative descriptive with a cross sectional approach. The sample size used was 52 postpartum mothers at the Wapunto Health Center using a saturated sampling sample. This study used a spousal support questionnaire sheet and EPDS. Data analysis used univariate and bivariate analysis of the chi-square statistical test.

**Results:** The results of the study found that the number of women who experienced postpartum blues was 31 respondents 59.6%, the frequency distribution that received husband support was 32 respondents 61.5%, with  $p = 0.008$  ( $p < 0.05$ ) and there was a relationship between husband's support and the incidence of postpartum blues in the working area of the Wapunto Health Center .

**Conclusion:** it can be concluded that there is a relationship between husband's support and the occurrence of postpartum blues. So more husband support is needed for wives giving birth to prevent symptoms of Postpartum Blues

**Keyword :** Husband Support, Postpartum, Postpartum Blues



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wapunto Tahun 2023/2024”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada Kepala Puskesmas Wapunto yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Sitti Marwah Al Maeka  
Umur : 22 Tahun  
NIM : 152212043  
Tempat Tanggal Lahir : Duruka, 26 November 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Jln.Sutan Syahrir, Kel.Wapunto,  
Kec.Duruka, Kab. Muna, Sulawesi  
Tenggara  
Handphone : 082230761826  
Email : Sittimarwahalmaeka@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

SD (2006 – 2012) : SD 6 Katobu  
SMP (2012- 2016) : SMPN 1 Raha  
SMA (2014 – 2018) : SMAN 1 Raha  
DIII (2018 – 2021) : Poltekkes Kemenkes Kendari  
S1 (2022 – sekarang) : Universitas Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Kebidanan

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PESETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORINTALIS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	11
B. Kerangka teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian .....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	33

E. Pengumpulan Data .....	34
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisa Data .....	38
H. Instrumen Penelitian.....	39
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>