

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden yang mendapat dukungan suami sebanyak 34 responden (65,4%). Dan responden yang tidak mendapatkan dukungan suami sebanyak 18 responden (34,6%).
2. Distribusi frekuensi responden yang tidak mengalami postpartum blues sebanyak 31 responden (59,6%), dan responden yang mengalami postpartum blues sebanyak 21 responden (40,4%)
3. Hasil uji statistik menggunakan uji chi-square menunjukkan nilai $p = 0,008$ (nilai $p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan kejadian postpartum blues di Wilayah Kerja Puskesmas Wapunto Tahun 2023/2024.

B. Saran

1. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Disarankan kepada Institusi pendidikan agar lebih memperbanyak sumber-sumber pustaka khususnya buku tentang postpartum blues pada ibu nifas dan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini bukan hanya mengukur pendampingan suami, namun juga bias pendampingan keluarga. Selain itu, untuk waktu

penelitiannya juga bias sampel yang lebih diperbanyak. Agar penelitian yang dihasilkan lebih akurat dan lebih baik lagi

2. Bagi Puskesmas Wapunto

Diharapkan kepada institusi kesehatan membuat suatu program penilaian kondisi psikologis masa nifas seperti skrinning dengan EPDS, sehingga kejadian *postpartum blues* terdeteksi dan terdata dengan baik. Diharapkan pula ada penentuan langkah selanjutnya mengenai pencegahan dan penanganan *postpartum blues* yang dapat diterapkan di Puskesmas Wapunto sehingga diharapkan angka kejadian *postpartum blues* dapat berkurang dan tidak berlanjut menjadi kondisi yang lebih berat.