



**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN KOMPRES
HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA LEREP KEC. UNGARAN
BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

OLEH :

ULYA SESA FEBRIANI

152212003

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023



**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN KOMPRES
HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA LEREP KEC. UNGARAN
BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

ULYA SESA FEBRIANI

152212003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA
LEREP KEC. UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI
JAWA TENGAH**

Disusun Oleh:

ULYA SESA FEBRIANI

152212003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing sera telah diperkenakan untuk
diujikan

Ungaran, Juli 2023

Pembimbing



Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes

NIDN.0621098002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA
LEREP KEC. UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI
JAWA TENGAH**

Disusun Oleh

ULYA SESA FEBRIANI

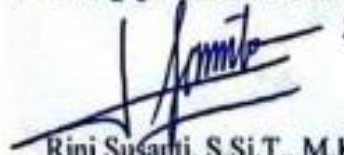
152212003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 31 Juli 2023

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0621098002

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Heni Hirawati Pramoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH
NIDN. 0610048803

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ulya Sesa Febriani
Nim : 152212003
Program Studi /Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer

Denga ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "GAMBARAN NYERI HAIID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA LEREP KEC. UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH " adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademuapapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersdia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2023

Pembimbing,



Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes
NIDN :0621098002

Yang membuat pernyataan



Ulya Sesa Febriani
NIM : 152212003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulya Sesa Febriani

Nim : 152212003

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA LEREP KEC. UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Ulya Sesa Febriani

NIM : 152212003

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Ulya Sesa Febriani
152212003

**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN KOMPRES
HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA LEREP KEC. UNGARAN
BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH
ABSTRAK**

Latar Belakang : Remaja merupakan proses seseorang mengalami perkembangan semua aspek dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Nyeri haid merupakan masalah yang sering dikeluhkan remaja saat menstruasi, hal ini dapat menyebabkan terganggunya aktivitas. Penanganan non farmakologis, salah satu penanganan non farmakologis untuk mengurangi nyeri haid atau dismenorea adalah dengan terapi kompres hangat.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran nyeri haid sebelum dan setelah diberikan kompres hangat pada siswi SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian pre eksperiment design one group pre test- post test. Sampel penelitian ini menggunakan 16 responden dengan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan di SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep pada tanggal 29 Mei sampai tanggal 5 Juli 2023. Menggunakan uji wilcoxon Rank Test.

Hasil Penelitian : Hasil Analisis statistik menggunakan Uji Wilcoxon menunjukkan ada efektivitas yang signifikan pada kelompok intervensi sebelum dan setelah diberikan kompres hangat dengan $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$.

Saran: Diharapkan pengobatan komplementer alternatif kompres hangat bisa diterapkan dalam upaya menurunkan nyeri haid kepada semua siswi SMP ataupun semua wanita subur yang memang mempunyai riwayat mengalami nyeri haid

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri Haid

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis
Ulya Sesa Febriani
152212003

**DESCRIPTION OF MENTAL PAIN BEFORE AND AFTER GIVING WARM
COMPRESS TO STUDENTS OF SMP NEGERI 6 UNGARAN VILLAGE LEREP, KEC.
UNGARAN BARAT, SEMARANG DISTRICT, CENTRAL JAVA PROVINCE**

ABSTRACT

Background: Adolescence is a process of a person experiencing the development of all aspects from childhood to adulthood. Menstrual pain is a problem that teenagers often complain about during menstruation, this can cause disruption of activities. Non-pharmacological treatment, one of the non-pharmacological treatments to reduce menstrual pain or dysmenorrhea is warm compress therapy.

Research Objectives: To find out the description of menstrual pain before and after being given warm compresses to female students at SMP Negeri 6 Ungaran, Lerep Village.

Research Methods: This study used a pre-experimental research design, one group pre-test-post test design. The sample of this research used 16 respondents with purposive sampling technique. The research was conducted at SMP Negeri 6 Ungaran, Lerep Village from May 29 to July 5, 2023. Using the Wilcoxon Rank Test.

Research Results: The results of statistical analysis using the Wilcoxon test showed that there was significant effectiveness in the intervention group before and after being given warm compresses with a p-value = 0.000 <0.05.

Suggestion: It is hoped that alternative complementary medicine for warm compresses can be applied in an effort to reduce menstrual pain to all junior high school students or all fertile women who do have a history of experiencing menstrual pain

Keywords: Warm Compress, Menstrual Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat Pada Siswi SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep Kec. Ungaran Barat Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada Kepala Sekolah dan Seluruh guru-guru di SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua,Ibu senah dan Bapak Rupawan terimakasih sudah memberikan dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya, Kaka- kaka, Rudi Susanto,S.Pd, Rosi Hartono,S.A.P, serta kaka- kaka perempuanku Eka Rahayu Puji Astuti, S.Pd, dan Anis Kurnia Sari yang selalu memberikan dukungan materi maupun spiritual yang bersedia mendengarkan keluh kesah adikmu ini. Serta keponakan- keponakanku, Faiq Julian Al-Fatih, Nida'an Khofiya dan Rahayu Yaqutun Nafis yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan gilaku di kos-kosan sesama nak lombokyang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini, karena saya percaya rizki tidak hanya berbentuk uang tapi juga teman yang bersedia diajak begadang revisian.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Juli 2023

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Ulya Sesa Febriani
2. Umur : 23 Tahun
3. NIM : 152212003
4. Tempat Tanggal Lahir : Rarung, 11 Februari 2000
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status Mahasiswa : Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo
7. Alamat : Dusun Rarung, Desa Pemepek,
Kec.Pringgarata, Kab. Lombok Tengah, Prov. NTB
8. Handphone : 087759785087
9. Email : ulyasesa@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (2007 – 2012) : SDN Rarung
2. SMP (2013 - 2015) : Mts Darul Hikmah NW Jeruk Manis
3. SMA (2016 – 2018) : MA Darul Hikmah NW jeruk Manis
4. DIII (2019 – 2021) :DIII Universitas Qomarul Huda Badaruddin
5. S1 (2022 – sekarang) : Universitas Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Remaja.....	10
B. Konsep Dasar Menstruasi	15
C. Konsep Dsar Dismenorea	20
D. Konsep Dasar Kompres Hangat.....	32
E. Kerangka Teori	36
F. Kerangka Konsep.....	37
G. Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat	41
D. Definisi Operasional	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
H. Etika Penelitian	46
I. Keterbatasan Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FSH	: Follicle stimulating Hormone
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LH	: Luteinizing Hormone
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Suhu Kompres Panas dan Dingin.....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Menarche	51
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Haid	51
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Hari Haid	52
Tabel 4.5	Skala Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Siswi Kls VIII A,B dn C.....	52
Tabel 4.6	Skala Intensitas Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat Siswi Kls VIII A,B dn C	53
Tabel 4.7	Efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri haid atau dismenoreaSiswi Kls VIII A,B dn C.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skala Identitas <i>Nyeri Numeric Rating Scale</i> (NRS)	32
Bagan 2.2 Kerangka Teori	36
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 Desain Penelitian one group pretest-posttest design	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Perizinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat EC
- Lampiran 3 : Surat Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 5 : Daftar hadir
- Lampiran 6 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan responden
- Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat
- Lampiran 9 : Lembar observasi skala NRS
- Lampiran 10 : Data Mentah
- Lampiran 11: Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12 :Lampiran Konsultasi
- Lampiran 13 : Dokumentasi Hasil Penelitian